



Katholische
Erwachsenenbildung
Bildungswerk Dammer Berge e.V.

Programmheft 2026

Frühjahr / Sommer

BILDUNGSWERK DAMMER BERGE E.V.

INHALT

Geschäftsbedingungen / Allgemeine Hinweise	2
Inhaltsübersicht der Veranstaltungen	6
Gesellschaft / Politik	8
Theologie / Erziehung / Psychologie	15
Eltern- und Familienbildung	16
Kindertagespflege	23
Digitale Medien und (Digitale) Fotopraxis	34
Kreatives Gestalten und Musizieren	38
Gesund und fit	40
Frauenkreise	47
Seniorenveranstaltungen	49
Veranstaltungen in Holdorf	51
Veranstaltungen in Steinfeld	53
Veranstaltungen in Neuenkirchen-Vörden	56

Geschäftsbedingungen

1. **Anmeldungen** zu den Veranstaltungen sind ausschließlich bei der Geschäftsstelle vorzunehmen, sowohl schriftlich, telefonisch, per E-Mail, per Fax oder über das Anmeldeformular per Internet. Anmeldungen sind immer verbindlich. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Geschäftsbedingungen an. Anmeldebestätigungen werden nicht verschickt. Sie werden lediglich benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt oder verschoben wird.
2. Die **Kursgebühr** wird am ersten Unterrichtstag fällig. Bei Wochenendkursen und Langzeitkursen ist die Kursgebühr spätestens vier Wochen vor Kursbeginn zu entrichten. Kosten für Lernmittel, Tests und Prüfungen können gesondert berechnet werden. Verpflegungskosten sind separat zu bezahlen.
Die Kursteilnehmer werden gebeten, eine Einzugsermächtigung zum Einzug der Kursgebühren von einem Girokonto zu erteilen. Die Gebühren werden in der Regel innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn abgebucht.
3. **Widerrufsbelehrung:** Eine **kostenlose Abmeldung** ist nur **bis drei Werktagen vor Kursbeginn** schriftlich (Brief, Fax, Mail), telefonisch oder persönlich bei der Geschäftsstelle möglich. Bei **mehrtägigen Seminaren** gilt eine **vierwöchige Frist**. Die KursleiterInnen sind nicht berechtigt, Abmeldungen entgegenzunehmen. Unregelmäßige Teilnahme oder vorzeitiges Ausscheiden entbindet nicht von der Zahlung der vollen Kursgebühr. Vermeiden Sie Ärger: Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung! Die Anmeldung zu dem Seminar kann der Teilnehmer innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt dieser AGB ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist an das Bildungswerk Dammer Berge in Damme zu richten. Das Widerrufsrecht des Teilnehmers erlischt, wenn das Bildungswerk Dammer Berge mit der Durchführung des Seminars vor Ende der Widerrufsfrist begonnen hat. Der Teilnehmer gibt mit Teilnahme an dem Seminar seine ausdrückliche Zustimmung zum Erlöschen seines Widerrufsrechtes. Im Falle des wirksamen Widerrufs erstatten wir bereits an uns überwiesene Teilnahmegebühren auf Ihr Konto.
4. **Ausschluss aus besonderen Gründen**
Das Bildungswerk Dammer Berge ist berechtigt, Teilnehmer in besonderen Fällen, z. B. bei Zahlungsverzug oder Störung der Veranstaltung und des Betriebsablaufs, von der weiteren Teilnahme auszuschließen. In diesen Fällen hat das Bildungswerk Dammer Berge einen Anspruch auf die Zahlung des vollen Teilnahmeentgeltes bzw. Abschnittsbetrages.
5. Das Bildungswerk Dammer Berge e. V. kann für Verluste oder Diebstahl sowie Unfälle keinerlei **Haftung** übernehmen.

Allgemeine Hinweise zur Arbeit des Bildungswerkes Dammer Berge e. V.

1. Das Bildungswerk Dammer Berge e. V. ist Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e. V. Die Veranstaltungen und Kurse des Bildungswerkes Dammer Berge finden in pädagogischer Verantwortung der KEB statt.
2. Das Bildungswerk Dammer Berge e. V. ist als KEB-Außenstelle nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert.
3. Das Bildungswerk Dammer Berge e. V. arbeitet mit den örtlichen Bildungswerken im Landkreis Vechta zusammen.
4. Die Gemeinnützigkeit nach dem Steuerrecht ist gegeben.
5. Die Veranstaltungen des Bildungswerkes Dammer Berge e. V. stehen jedermann offen.

Anmeldungen zu den Veranstaltungen, Fragen zum laufenden Programm oder Vorschläge und Anregungen für neue Bildungsveranstaltungen richten Sie bitte an die

Achtung neue Anschrift:

Geschäftsstelle des Bildungswerkes Dammer Berge e. V.

Südring 33, 49401 Damme,
Tel. 05491 90639-0, Fax 05491 90639-15
E-Mail: info@bw-dammer-berge.de
Internet: www.bw-dammer-berge.de

Geschäftszeiten:

Montag bis Freitag	08:30 - 12:30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag	14:00 - 17:00 Uhr

Bankverbindung:

Landessparkasse zu Oldenburg in Damme
IBAN: DE92 2805 0100 0071 4024 24

In der Geschäftsstelle arbeiten:



Andrea Platen
(Verwaltungsleitung)



Annette Kröger
(Gesamtleitung / Vorstand
Ludgerus-Werk e.V. Lohne)



Bettina Schlarmann
(Verwaltung)



Nina Hespos
(Verwaltung)



Milka Budde
(Abenddienst u. Verwaltung)

Netzwerk Kindertagespflege im Südkreis Vechta



Claudia Schick
(Koordinatorin der
Kindertagespflege)



Stephanie Egert
(Dipl. Pädagogin)



Andrea Platen
(Dipl. Sozialpädagogin)

Der Vorstand des Bildungswerkes Dammer Berge e. V.

Erster Vorsitzender:

Ansgar Brockmann, Neuenkirchen-Vörden

Zweiter Vorsitzender:

Pfarrer Bernd Strickmann, Steinfeld, leitender Pfarrer St. Johannes Baptist

Geschäftsführerin:

Maike Hanusch, Rathaus Neuenkirchen-Vörden, Küsterstr. 4

Gesamtleitung / Vorstand Ludgerus-Werk e.V. Lohne

Annette Kröger

Vertreter der kath. Kirchengemeinden:

Pfarrer Bernd Strickmann, Pastor-Schlichting-Str. 4, 49439 Steinfeld

Vertreterin der evangelischen Kirchengemeinden:

Pastor Tim Rathjen, Weizenkamp 18, 49401 Damme

Beisitzer:

Dr. Wolfgang Krug, Bürgermeister Gemeinde Holdorf

Sebastian Gehrold, Bürgermeister Gemeinde Steinfeld

Mike Otte, Bürgermeister Stadt Damme

Jan Runge, Damme

Michael Imsieke, Neuenkirchen-Vörden

Datenschutz

Wir unterstehen dem kirchlichen Datenschutzgesetz (KDG), das sich eng an die EU-DSGVO anlehnt. Mit Ihrer Anmeldung für Kurse des Bildungswerkes Dammer Berge e. V. erheben wir personenbezogene Daten wie Name, Adresse, Email, Telefonnummer, Kontodaten. Diese verwenden wir nur im Rahmen der Kursverwaltung und für die Information über vergleichbare Kurse. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben, außer in anonymisierter Form für statistische Zwecke oder im Fall einer gesetzlichen Überprüfung durch die Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung. Sie haben das Recht auf Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten Daten und das Recht, diese löschen oder anonymisieren zu lassen, wenn sie nicht mehr benötigt werden. Ausführliche Informationen zum Datenschutz in unserer Einrichtung finden Sie in der Datenschutzerklärung auf der Internetseite www.bw-dammer-berge.de

*Man sollte die Dinge nehmen,
wie sie kommen.*

*Aber man sollte auch dafür sorgen,
dass die Dinge so kommen,
wie man sie nehmen möchte.*

Curt Goetz

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2026

Januar 2026

04.01.2026	Setz dich dazu - der Sonntagstreff	Nr.	0102
12.01.2026	Hatha Yoga	Nr.	1001
13.01.2026	Hatha Yoga	Nr.	1005
13.01.2026	Hatha Yoga	Nr.	1802
13.01.2026	Hatha Yoga	Nr.	1803
13.01.2026	Tanzen hält jung	Nr.	1020
13.01.2026	Handarbeitstreff	Nr.	1102
14.01.2026	Hatha Yoga	Nr.	1007
14.01.2026	Hatha Yoga	Nr.	1009
14.01.2026	Hatha Yoga	Nr.	1010
15.01.2026	Hatha Yoga	Nr.	1804
15.01.2026	Hatha Yoga	Nr.	1011
15.01.2026	BabySteps®	Nr.	0207
15.01.2026	BabySteps®	Nr.	0208
16.01.2026	Hatha Yoga	Nr.	1003
16.01.2026	Geschwisterkurs	Nr.	0214
16.01.2026	BabySteps®	Nr.	0210
19.01.2026	Tanzen macht Spaß	Nr.	1201
19.01.2026	KTP - Kindertagespflege online	Nr.	0224-01
22.01.2026	Stress lass nach - Stressfrei mit Kinesiologie	Nr.	1013
27.01.2026	KTP - Begleitende Lerngruppe AQ	Nr.	0224-05
28.01.2026	BellyBasics® Elternvorbereitungskurs	Nr.	0205
29.01.2026	Baby- und Kleinkindschlaf	Nr.	0211
30.01.2026	Tastschreiben am PC	Nr.	0502
30.01.2026	BabySteps®	Nr.	0209

Februar 2026

05.02.2026	Waldzeit für Familien -	Nr.	0217
10.02.2026	Artgerecht Treffen für Kinder bis 2 Jahren	Nr.	0213
18.02.2026	KTP - Mehr Zeit für die Kinder: KI-Werkzeuge	Nr.	0224-02
26.02.2026	KTP - Fortbildungstreffen für KTPP	Nr.	0222
26.02.2026	Leichter Lernen mit Kinesiologie	Nr.	1014

März 2026

02.03.2026	Smartphone Fotografie	Nr.	0503
04.03.2026	Künstliche Intelligenz für Einsteiger:innen	Nr.	0501
05.03.2026	KTP - Kindertagespflege – Infoveranstaltung	Nr.	0219
13.03.2026	Geschwisterkurs	Nr.	0215
14.03.2026	KTP - Fortbildungstreffen Großtagespflege	Nr.	0223
15.03.2026	Kraft für den Alltg	Nr.	1019
17.03.2026	KTP - Klangwelten – Achtsamkeit durch Klänge	Nr.	0221-01
17.03.2026	Erben und Vererben	Nr.	0103
18.03.2026	Fotografieren mit Spiegelreflex- / Systemkamera	Nr.	0505
19.03.2026	Eltern.Raum - miteinander wachsen	Nr.	0218
21.03.2026	Kreativ-Workshop: Figuren selber gießen	Nr.	0801
21.03.2026	Kreativ-Workshop: Figuren selber gießen	Nr.	0802
26.03.2026	Kinesiologie zur Sinnesförderung und Wahrnehmung	Nr.	1015

April 2026

07.04.2026	Tanzen hält jung	Nr. 1021
09.04.2026	Hatha Yoga	Nr. 1807
09.04.2026	KTP - Qualifizierung in der Kindertagespflege	Nr. 0220
10.04.2026	Hatha Yoga	Nr. 1004
13.04.2026	Hatha Yoga	Nr. 1002
13.04.2026	KTP - Beißen im Kleinkindalter	Nr. 0221-03
14.04.2026	Hatha Yoga	Nr. 1006
14.04.2026	Hatha Yoga	Nr. 1805
14.04.2026	Hatha Yoga	Nr. 1806
15.04.2026	Hatha Yoga	Nr. 1008
15.04.2026	BellyBasics® Elternvorbereitungskurs	Nr. 0206
16.04.2026	Hatha Yoga	Nr. 1012
21.04.2026	Vorsorgevollmacht mit Patientenverfügung	Nr. 0104
23.04.2026	Frühkindliche Reflexe und ihre Bedeutung	Nr. 1016

Mai 2026

07.05.2026	KTP - Portfolio für "Faule" 2.0	Nr. 0221-02
20.05.2026	Baby- und Kleinkindschlaf	Nr. 0212
21.05.2026	Mit Kinesiologie die natürliche Entwicklung unterstützen	Nr. 1017
29.05.2026	Geschwisterkurs	Nr. 0216
30.05.2026	KTP - Sprache entfalten mit dem Kamishibai	Nr. 0224-03

Juni 2026

02.06.2026	Smartphone Fotografie	Nr. 0504
09.06.2026	Testamentsgestaltung zugunsten v. beeinträchtigten Erben	Nr. 0105
18.06.2026	Kinesiologische Förderung der kindlichen Entwicklung	Nr. 1018
24.06.2026	KTP - Meine Konzeption und ich	Nr. 0224-04



© Photo: Myriams-Fotos on pixabay

Gesellschaft und Politik

0101 Prävention in Damme

"VORBEUGUNG ist jedermanns Sache"

In Kooperation mit der Stadt Damme

Infos: Stadt Damme, Tel.: 054941 662-0

Gemeinsam **gegen** Sucht und Gewalt, Menschenfeindlichkeit, Jugendkriminalität und Aggressionen. Mit Zivilcourage **für** Kinder- und Jugendförderung, Stärkung der Persönlichkeit, Akzeptanz aller Mitbürger/innen und eine gesunde Stadt.

Nach dem Prinzip Sehen - Urteilen - Handeln entwickeln und realisieren die Bürger/-innen des Präventionsrates mit seiner Koordinierungsgruppe und den einzelnen Arbeitsgruppen Handlungskonzepte und Projekte ihrer Themenbereiche. Der Präventionsrat hat zum Ziel und die Aufgabe das Sicherheitsbewusstsein, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Bürger/innen zu stärken und das Image der Stadt zu verbessern.

In der **Koordinierungsgruppe** werden die Vorbeugungs- und Verhütungskonzepte der einzelnen Arbeitsgruppen und deren praktische Umsetzung in entsprechenden Projekten koordiniert.

Es gibt folgende Arbeitsgruppen:

- **Integration**
- **Jugend-Schule-Beruf**
- **Sucht und Gewalt**
- **Sicherheit und Ordnung**
- **Kinder und Familie**

In jeder Arbeitsgruppe sind neue Teilnehmer/innen zur Mitarbeit herzlich eingeladen und willkommen.

0102 Setz dich dazu - der Sonntagstreff

Leitung: Christa Kessens

Beginn: Sonntag, 04.01.2026 7 mal

Zeit: So., 15:00 - 16:30 Uhr

Gebühr: kostenlos – der Verzehr eines Getränks ist erwünscht

Ort: Bäckerei Kiepenkerl (ehemals Café Kramer), Donaustraße 20, Damme

"Setz Dich dazu" ermöglicht Zugezogenen, Alleinstehenden, Paaren oder einfach Neugierigen, zwanglos neue Menschen kennenzulernen.

Dazu wird ein "Setz Dich dazu"-Tisch reserviert; der Verzehr eines Getränks ist erwünscht.

Jeder ist herzlich willkommen - keine Anmeldung nötig!

0103 Erben und Vererben

Leitung: Ulrich Kettler, Rechtsanwalt & Notar
Beginn: Dienstag, 17.03.2026
Zeit: Di., 19:00 - 21:15 Uhr
Gebühr: 10,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Wer soll mein Erbe sein? Wer bekommt mein Haus, wer mein Geld, wer meinen Schmuck? Wer soll sich um die Grabpflege einmal kümmern? Oder soll ich schon jetzt etwas verschenken?

Oft gestellte Fragen, häufig verdrängt. Es ist keine Frage des Alters, die Erbschaft zu regeln. Auch junge Menschen oder Familien sorgen für den Fall vor, dass ihnen etwas zustößt. Für den Fall, dass Sie Ihre Erbfolge nicht durch ein Testament bestimmt haben, tritt die gesetzliche Erbfolge ein, die nicht ganz einfach ist und auch zu manchen Überraschungen führen kann.

In dieser Veranstaltung wird Ihnen das gesetzliche Erbrecht erläutert und ebenfalls näher gebracht, wie Sie Ihre Erbfolge durch ein Testament oder einen Erbvertrag auf Ihre Verhältnisse maßgeschneidert regeln können. Hierbei ist zu berücksichtigen, dass einige Personen Pflichtteilsrechte haben, wodurch Ihre Gestaltungsfreiheit eingeschränkt wird, was in dieser Veranstaltung ebenfalls erläutert wird.

Ebenfalls angesprochen wird die Situation, nachdem der Erbfall eingetreten ist. In dieser Situation müssen die nahen Angehörigen und Erben nämlich trotz aller Trauer in kürzester Zeit wichtige Entscheidungen treffen. So kommt es vor, dass mehrere Erben eine Erbgemeinschaft bilden. In anderen Fällen ist ein Erbschein erforderlich.

Diese Veranstaltung soll Ihnen das Erbrecht näherbringen und Ihnen erläutern, wie Sie Ihre Erbfolge selbst gestalten können.



©_by_Tingey_Injury_Law_Firm_Unsplash

0104 Vorsorgevollmacht mit Patientenverfügung

Leitung: Ulrich Kettler, Rechtsanwalt & Notar
Beginn: Dienstag, 21.04.2026
Zeit: Di., 19:00 - 21:15 Uhr
Gebühr: 10,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Ein Verkehrsunfall oder eine schwere Krankheit – mit einem Mal ist man auf andere angewiesen. Es kann jeden von uns treffen. Den Alltag bewältigen, das ist nur die eine Seite. Die andere Seite ist: Wer trifft Entscheidungen für mich, wenn ich dazu selbst nicht mehr in der Lage bin? Wer regelt meine Bankangelegenheiten? Wer bestimmt, wie ich im Krankheitsfall behandelt werde? Wo werde ich leben, wenn ich in meiner eigenen Wohnung nicht mehr ausreichend versorgt werden kann?

Dies sind schwierige Fragen, mit denen Sie sich rechtzeitig befassen sollten. Sicher haben Sie schon einmal von einer Vorsorgevollmacht und auch einer Patientenverfügung gehört. Aber was steckt dahinter? Wenn Sie keine Vorsorge getroffen haben und aufgrund einer körperlichen oder geistigen Beeinträchtigung Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können, dann setzt das Betreuungsgericht als Unterabteilung des Amtsgerichts für Sie einen Betreuer ein. Selbst nächste Verwandte oder der Ehepartner haben nicht automatisch das Recht, stellvertretend für den anderen zu handeln und zu entscheiden. Die Person des Betreuers wird vom Gericht bestimmt. Vielen Menschen ist aber der Gedanke, dass ein Fremder ihre Angelegenheiten regeln könnte, unangenehm. Das Gesetz ermöglicht es Ihnen, eine Person Ihres Vertrauens durch eine Vorsorgevollmacht zu ermächtigen, für Sie zu handeln.

Mit einer Patientenverfügung, die auch gemeinsam mit einer Vorsorgevollmacht verfasst werden kann, legen Sie persönliche Handlungsanweisungen an Ärzte und Pflegepersonal fest, welche Behandlungen Sie wünschen bzw. nicht wünschen, wenn Sie Ihren Willen nicht mehr selbst äußern können.

Dieser Vortrag möchte Ihnen diese Begriffe "Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung" inhaltlich näherbringen und geht auch auf den Aspekt ein, in welcher Form eine Vollmacht errichtet werden sollte. Reicht es aus, irgendeinen Vordruck zu unterzeichnen oder macht eine notariell beurkundete Vollmacht Sinn? Was ist eine Betreuungsverfügung und was darf ich vom Bevollmächtigten erwarten?

Auf all diese verschiedenen Aspekte geht der Vortrag ein und bietet auch die Möglichkeit, Fragen an den Dozenten zu stellen.

0105 Testamentsgestaltung zugunsten von beeinträchtigten Erben (Behinderten- und Bedürftigentestament)

Leitung: Ulrich Kettler, Rechtsanwalt & Notar

Beginn: Dienstag, 09.06.2026

Zeit: Di., 19:00 - 21:15 Uhr

Gebühr: 10,00 €

Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Eltern und Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigungen/Behinderungen beschäftigt häufig die Fragen "Was passiert mit meinem Kind, wenn ich nicht mehr da bin? Kann ich ihm überhaupt etwas vererben? Fällt das geerbte Vermögen oder der Pflichtteil sofort an den Träger der Sozial- bzw. Eingliederungshilfe?"

In diesem Vortrag werden die Besonderheiten des sogenannten "Behinderten- und Bedürftigentestaments" erläutert. Hierbei handelt es sich um ein besonderes Testament, dessen Gestaltung durch höchst richterliche Rechtsprechung abgesichert ist. Durch ein "Behindertentestament" können Menschen mit Beeinträchtigungen/ Behinderungen auch nach dem Ableben von Eltern oder anderer Personen über das Niveau der Sozialhilfe hinaus versorgt werden. Das Familienvermögen bleibt damit erhalten und fällt nicht an den Träger der Sozial- bzw. Eingliederungshilfe. Dies gilt auch dann, wenn größere Vermögen vererbt werden.

In diesem Vortrag werden die einzelnen erforderlichen Bestandteile eines "Behindertentestaments" erläutert. Auch werden Erbschafts- und Schenkungssteuerfreibeträge angesprochen. Wenn Eltern ein "Behindertentestament" errichten, ist es wichtig, dass sowohl für den Tod des ersten als auch für den Tod des zweiten Elternteils konkrete Regelungen zugunsten des behinderten Kindes getroffen werden, worauf im Vortrag eingegangen wird. Bei richtiger Gestaltung sorgt das "Behindertentestament" dafür, dass ein Erbe mit Behinderung durch das geerbte Vermögen über das Sozialhilfeneveau hinaus versorgt wird und damit ein zumindest finanziell besseres Leben führen kann, da ein Zugriff des staatlichen Leistungsträgers nicht möglich ist.

Auf all diese verschiedenen Aspekte geht der Vortrag ein und bietet auch die Möglichkeit, Fragen an den Dozenten zu stellen.

Schade übrigens...

**Wenn wir einen Kurs vor Beginn schon abgesagt haben,
weil wir nicht wussten, dass Sie kommen...**

Deshalb: Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!

Katholische Pfarrei St. Viktor

Pfarrbüro
Kirchplatz 15, 49401 Damme
Tel.: 05491 9089-00
Fax: 05491 9089-049
pfarrbuero@st-viktor-damme.de

Öffnungszeiten:

Montags: 09:00 - 12:00 Uhr
Dienstags: 14:00 - 17:00 Uhr
Mittwochs: 09:00 - 12:00 Uhr
Donnerstags: 10:00 - 12:00 Uhr
und 14:00 - 16:00 Uhr

Pfarrer Heiner Zumdohme

Kirchplatz 15, 49401 Damme
Tel.: 05491 90890-21
h.zumdohme@st-viktor-damme.de

Pfarrer Albert Lütkebohmert

Meisenweg 11, 49434 Neuenkirchen
Tel.: 05493 5491890
a.luetkebohmert@st-viktor-damme.de

Pater Rijo John Muttathil

Kirchplatz 19, 49401 Damme
Tel.: 05491 90890-32
r.john@st-viktor-damme.de

Pfarrer Thorsten Weßling

Seelsorger Fachklinik St. Marienstift
Dammer Str. 4a, 49434 Neuenkirchen
Tel. 05493 502-200
Wessling-t@bistum-muenster.de

Diakon Karl-F. Behl

Strietweg 4, 49434 Neuenkirchen
Tel.: 05493 1757
kfbehl@gmail.com

Mary Drezewski

Pastoralreferentin
Kirchplatz 18, 49401 Damme
Tel.: 05491 9089-062
m.drezewski@st-viktor-damme.de

Florian Rolfs

Pastoralreferent
Kirchplatz 18, 49401 Damme
Tel.: 05491 9089-062
f.rolfs@st-viktor-damme.de

Josef Peters

Pastoralreferent, Seelsorger im
Krankenhaus St. Elisabeth
Tel.: 05491 60379
j.peters@krankenhaus-damme.de

Björn Thedering

Pastoralreferent, Seelsorger in der
Jugendklinik Clemens-August
Wahlde 11, 49431 Neuenkirchen
Tel. 05493 504-171
Bjoern.thedering@bmo-vechta.de

Pia Pauli

Pastorale Mitarbeiterin
Kirchplatz 15, 49401 Damme
Tel.: 05491 9089-031
m.Timmermann@st-viktor-damme.de



Zum guten Hirten
Evangelische Kirche Damme
Schützenstraße 4
49401 Damme

Pastor Tim Rathjen
Weizenkamp 18
49401 Damme
Tel. 05491 9056490
Mail: timrathjen@gmx.de

Pfarrbüro:
Frau Anke Manthey,
Frau Petra Reinhold
Tel.: 05491 2111 Fax: 05491 2399
Mail: kirchenbuero.damme@kirche-oldenburg.de

dienstags 09.00 – 11.30 Uhr
donnerstags 14.00 – 18.30 Uhr



Katholische
Erwachsenenbildung
Bildungswerk Dammer Berge e.V.

.... FÜR JEDEN ETWAS!



**KATHOLISCHE KIRCHE
IN
STEINFELD – HOLDORF – MÜHLEN – HANDORF-LANGENBERG**

ZENTRALES PFARRBÜRO STEINFELD

Pastor Schlichting Straße 4

49439 Steinfeld

Telefon: 05492 92685-0

Fax: 05492 02685-25

E-Mail: pfarramt@st-johannes-baptist.de

Homepage: www.st-johannes-baptist.de

Öffnungszeiten:

Mo: 8.30 - 12.30 Uhr und 15 - 17 Uhr

Di: 11 - 12.30 Uhr

Mi - Fr: 8.30 - 12.30 Uhr

PFARRBÜRO HOLDORF

Ostring 28

Telefon: 05494 225

Öffnungszeiten:

Dienstag: 15 - 17 Uhr

Mittwoch und Freitag: 8.30 - 12.30 Uhr

PFARRBÜRO MÜHLEN

Poststraße 13

Tel: 05492 3747

Öffnungszeiten:

Dienstag: 8.30 - 10.30 Uhr

PFARRBÜRO HANDORF-LANGENBERG

Steinfelder Damm 8

Tel: 05494 520

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 10 - 12 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

THEOLOGIE ERZIEHUNG PSYCHOLOGIE

0201 Gruppenabend für ehrenamtliche Mitarbeiter des Hospizverein Damme e. V.

Leitung: Heide Lange und Elisabeth Bornhorst, Koordinatorinnen des Hospizvereins
Ort: Hospizverein Damme e. V., Gartenstr. 4

Seit 1998 gibt es in Damme eine lebendige und engagierte Hospizgruppe, die sich an jedem 3. Montag im Monat trifft. Wenn Sie Interesse haben, die Arbeit, Ziele und Grundgedanken der Hospizarbeit kennen zu lernen, sind Sie herzlich eingeladen sich bei den Koordinatorinnen zu informieren. Themen und Termine weiterer Veranstaltungen werden über das Bildungswerk und die Presse bekannt gegeben.

In Zusammenarbeit mit der Ev.-luth. Kirchengemeine Damme

0202 Bibel - Gesprächskreis

Leitung: Ella Kirchner, Tel.: 05491 5166
Beginn: freitags, Termine nach Absprache
Zeit: Fr. 15:00 – 16:30 Uhr
Ort: Gemeindehaus, Schützenstr. 4, Damme

0203 Lesegruppe

Leitung: Tim Rathjen, Tel.: 05491 9056490
Beginn: Termine und Thema auf Anfrage
Ort: Gemeindehaus, Schützenstr. 4, Damme

ELTERN- UND FAMILIENBILDUNG

Im Rahmen von Erwachsenenbildung hat die Eltern- und Familienbildung und die Qualifizierung haupt- und ehrenamtlicher Mitarbeiter/innen in der frühkindlichen Bildung eine zunehmende Bedeutung. Das uns dies ein besonderes Anliegen ist, wird in dem erweiterten Angebot dieses Fachbereichs deutlich.

„Mit Kindern leben lernen“ In Eltern-Kind-Gruppen gemeinsam wachsen

Wo werden wir heute noch auf das Leben mit Kindern vorbereitet? Die Fähigkeit, Kinder zu erziehen, wird oft als selbstverständlich vorausgesetzt. Dabei gibt es kaum eine schwierigere und verantwortungsvollere Aufgabe. Eltern-Kind-Gruppen stärken die Eltern in dieser Aufgabe.

Sie bieten Vätern und Müttern mit kleinen Kindern von Anfang an Beratung, Unterstützung und Austausch sowohl in problematischen Situationen als auch bei ganz alltäglichen Erziehungsfragen. In der Begegnung in Eltern-Kind-Gruppen erhalten Eltern vielfältige Anregungen für die Bewältigung des Alltags und Hilfen für die Gestaltung des eigenen Familienlebens.

- Junge Familien finden Halt und Unterstützung in der Gemeinschaft.
- Die erzieherische Kompetenz der Eltern wird gestärkt.
- Kinder machen ihre ersten Erfahrungen in Gruppen.
- Eltern und Kinder knüpfen Kontakte zu anderen Eltern und Kindern.

Interessierte Eltern, die eine Eltern-Kind-Gruppe gründen oder einer Gruppe beitreten möchten, können sich an uns wenden.

Leiter/innen von bereits bestehenden Gruppen bieten wir Unterstützung und Begleitung in ihrer Arbeit. Sprechen Sie uns an!



0204 Die Krabbelmäuse

**Gemeinsame Lernschritte für Kinder von 0-3 Jahren,
mit ihren Eltern, Großeltern, Tagespflegepersonen**

Leitung: Karoline Düsing, Tel.: 0176 42724987

Zeit: dienstags, 09:30 - 11:00 Uhr

Ort: ev. Gemeindehaus, Schützenstraße, Damme

Miteinander singen, basteln, spielen und viel Zeit zum Austausch

BellyBasics® Elternvorbereitungskurs

(ab der 12 Schwangerschaftswoche)

Leitung: Julia Bornhorst, Referentin für BabySteps®

Gebühr: 99,00 € inkl. einer Begleitperson

Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

0205

Beginn: Mittwoch, 28.01.2026 6 mal

Zeit: Mi., 19:15 - 20:30 Uhr

0206

Beginn: Mittwoch, 15.04.2026 6 mal

Zeit: Mi., 19:15 - 20:30 Uhr

BellyBasics® ist eine wunderbare Ergänzung zu eurem Geburtsvorbereitungskurs. Ihr erhaltet viele weitere Informationen für die Schwangerschaft, eine selbstbestimmte Geburt, ein entspanntes Wochenbett und die Babyzeit.

In den 6 Kursstunden mit jeweils 75 Minuten erhaltet ihr Informationen zu folgenden Themen und könnt euch mit anderen Gleichgesinnten austauschen.

Schwangerschaft & Geburt:

- Das Tragetuch in der Schwangerschaft als Erleichterung im Alltag
- positive Einstimmung auf die Geburt durch Affirmationen
- Erstausstattung und Kliniktasche - was brauche ich wirklich?
- Kriterien bei der Wahl des Geburtsortes
- selbstbestimmte Geburt, was ist das eigentlich?
- Sinn oder Unsinn von Geburtsplänen
- aktive Unterstützung des Partners bei der Geburt, u.a. mit Hilfe von Rebozo-Techniken
- Unterhaltsame und verständliche Erklärungen rund um die Schwangerschaft und Geburt

Wochenbett & Babyzeit:

- wie gestalte ich mir ein entspanntes Wochenbett?
- wie kommunizieren Babys und was will mein Baby mir sagen?
- Milch – Stillen oder Fläschchen?
- Kinderwagen und Babytrage. Was passt zu mir und was gibt es zu beachten?
- die sichere Schlafumgebung zur SIDS-Prävention und warum der Babyschlaf so herausfordernd sein kann.
- Wie halte ich ein Baby, wie nehme ich es auf und wie lege ich es ab, um es gleichzeitig in seiner Bewegungsentwicklung zu unterstützen?
- Säuglingspflege – welche Kleidung und Kosmetikartikel braucht mein Baby und wie gestalte ich die tägliche Körperpflege?

Der Kurs ist bindungs- und bedürfnisorientiert. Egal, ob ihr mit eurem Partner, eurer Partnerin oder alleine kommt, ob ihr eine Hausgeburt oder einen Kaiserschnitt plant, ob ihr stillen oder das Fläschchen geben möchtet – ihr seid herzlich willkommen!

Der BellyBasics® Kurs kann ab der 12. Schwangerschaftswoche besucht werden. Ihr könnt alleine oder zu zweit – mit dem anderen Elternteil oder eurer Geburtsbegleitung – teilnehmen.

Am dritten Termin gerne mit einer Begleitperson zur Einübung der Rebozo-Techniken.



©_by_Tim Bish auf Unsplash

BabySteps® (Babys von 2-12 Monate)

Leitung: Julia Bornhorst, Referentin für BabySteps®
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

BabySteps® ist ein bindungs- und bedürfnisorientierter Babykurs mit themenbasierten Stunden für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr.

Neben Spielanregungen, Sing- und Schoßspielen, Elementen der Babymassage sowie Handling-Tipps steht der Austausch über alle wichtigen Themen im 1. Lebensjahr der Babys im Mittelpunkt: - Eltern-Kind-Bindung - Babyschlaf - Stillen/Fläschchen - Beikost - Tragen von Babys - Kommunikation

Die Schwerpunkte sind:

Babys verstehen - Bindung stärken - Soziale Kontakte knüpfen - Frühe Babykontakte - Spiel- und Sinnesanregungen

Der BabySteps®-Kurs kann das gesamte erste Lebensjahr durchgehend besucht werden. Aus organisatorischen Gründen sind die Kurse immer in mehrwöchigen Blöcken buchbar. Ein Ausstieg ist zum Ende eines Kursblocks möglich.

Hinweis: bei der Anmeldung Vornamen und Geburtsdatum des Kindes angeben!

0207 Anfänger-Kurs – ausgebucht

Beginn: Donnerstag, 15.01.2026 8 mal
Zeit: Do., 09:00 - 10:00 Uhr
Gebühr: 99,00 €

0208 Folgekurs (für ältere Babys)

Beginn: Donnerstag, 15.01.2026 8 mal
Zeit: Do., 10:15 - 11:15 Uhr
Gebühr: 99,00 €

0209 Anfänger-Kurs

Beginn: wird noch bekanntgegeben
Zeit: wird noch bekanntgegeben

0210 Folgekurs – ausgebucht

Beginn: Freitag, 16.01.2026 8 mal
Zeit: Fr., 10:15 - 11:15 Uhr
Gebühr: 99,00 €

BabySteps® - Kurse

Es starten regelmäßig weitere Kurse.

Die Beginndaten können in der Geschäftsstelle erfragt oder auf der Homepage (www.bw-dammer-berge.de) eingesehen werden.

Per E-Mail (info@bw-dammer-berge.de) können Sie sich bereits jetzt für zukünftige Kurse vormerken lassen.

Baby- und Kleinkindschlaf Eltern mit Kindern bis 4 Jahre

Leitung: Lea Lampe, Artgerecht® Babyschlafcoach
Beginn: Donnerstag, 29.01.2026 2 mal
Zeit: Do., 16:00 - 18:15 Uhr
Gebühr: 25,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Der Schlaf kleiner Kinder stellt viele Familien vor Herausforderungen und wirft oft mehr Fragen auf, als er Antworten gibt. Im Workshop erfährst du, was den kindlichen Schlaf beeinflusst, wie du dein Kind liebevoll unterstützen und selbst zu mehr Ruhe finden kannst. Alltagsnahe Impulse und Raum für persönliche Erfahrungen unterstützen dich dabei, mehr Gelassenheit und Sicherheit zu gewinnen.

Für Eltern mit Kindern bis zum 4. Geburtstag sowie alle Interessierten.

0211

Beginn: Donnerstag, 29.01.2026 2 mal
Zeit: Do., 16:00 - 18:15 Uhr
Gebühr: 25,00 €

0212

Beginn: Mittwoch, 20.05.2026 2 mal
Zeit: Mi., 19:00 - 21:15 Uhr
Gebühr: 25,00 €

0213 Artgerecht Treffen für Kinder bis 2 Jahren Kinder von 6 Monaten bis 2 Jahren

Leitung: Lea Lampe, Artgerecht® Babyschlafcoach
Beginn: Dienstag, 10.02.2026 6 mal
Zeit: Di., 09:15 - 10:45 Uhr
Gebühr: 85,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Das Artgerecht Treffen bietet Raum für Austausch, Wissen und Reflexion rund um die fröhkindliche Entwicklung. In einem vertrauensvollen Rahmen sprechen wir über Themen wie Schlaf, Stillen, Babyzeichen sowie en Beginn von Erziehung und Begleitung. Wir betrachten aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und setzen uns mit verschiedenen Erziehungsansätzen auseinander – mit dem Fokus auf eine achtsame, liebevolle und respektvolle Elternschaft. Der Kurs unterstützt dich dabei, deine Rolle als Elternteil bewusst und mit Vertrauen zu gestalten. Für Eltern mit Kindern von 6 Monaten bis 2 Jahren.

Teilnahme auch ohne Kind möglich.

Geschwisterkurs – für Kinder ab 3 Jahre

Leitung: Nadja Lindemann, BFB bindungsorientierte Familienbegleiterein ©
Gebühr: 15,00 € zzgl. 2,- Euro Materialkosten, sammelt die Dozentin ein
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Die Geburt eines weiteren Babys verändert das Gefüge innerhalb der Familie. An diesem Nachmittag können die Schwangere und das werdende Geschwisterkind sich auf das neue Baby vorbereiten.

Neben der Gestaltung eines Namensschildes können die Kinder ein Bild malen und einen Snack einnehmen.

Dann wird über das Baby in Mamas Bauch und die bevorstehenden Veränderungen gesprochen. Wie kann das große Kind der Mama helfen? Wie sieht der Alltag mit einem Baby aus? Auf diese und weitere Fragen gehen wir in dem Kurs ein. Es wird für das Baby gebastelt, der Bauch bemalt und mit einer Puppe, die die Kinder selbst mitbringen, geübt (wickeln, baden etc.). Nach erfolgreicher Teilnahme wird ein Geschwisterdiplom verliehen.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Bemerkungen den Namen Ihres Kindes und das Alter bei Kursstart an. Ihr Kind sollte 3 Jahre alt sein. Nach Rücksprache mit uns ist die Teilnahme mit einem jüngeren Kind ggf. auch möglich. Sollten Sie 2 Kinder mitbringen, melden Sie sich bitte 2x an.

Bitte ältere Kleidung (wegen Bemalen des Bauches) anziehen und eine Puppe mitbringen.

0214

Beginn: Freitag, 16.01.2026
Zeit: Fr., 15:30 - 17:00 Uhr

0215

Beginn: Freitag, 13.03.2026
Zeit: Fr., 15:30 - 17:00 Uhr

0216

Beginn: Freitag, 29.05.2026
Zeit: Fr., 15:30 - 19:00 Uhr



© Foto: Jelleke Vanooteghem auf Unsplash

0217 Waldzeit für Familien - Gemeinsam entdecken, spielen und staunen

Leitung: Lea Lampe, Artgerecht® Babyschlafcoach

Termine: Do., 05.02. + Do., 12.03.2026; 15:00 - 15:45 Uhr,

Do., 09.04. + 07.05. + 11.06.2026; 15:00 - 16:30 Uhr

Gebühr: 6,50 € pro Termin oder Familien = 13,00 € pro Termin

Ort: Parkplatz, ehem. Kloster Damme, Benediktstr. 19, Damme

Termine sind einzeln buchbar!

Witterungsbedingt nur 1 UE am ersten und zweiten Termin!

Einmal im Monat treffen wir uns im Wald, um die Natur gemeinsam zu erleben. Kinder dürfen frei spielen, forschen und staunen, während Eltern den Moment genießen und die Ruhe des Waldes auf sich wirken lassen. Ein achtsames Treffen für Familien mit Kindern bis 6 Jahren, die Natur und Gemeinschaft schätzen.



© Foto: Bettina Schlarmann

0218 Eltern.Raum - miteinander wachsen auch ohne Kind - jede Altersgruppe möglich

Leitung: Lea Lampe, Artgerecht® Babyschlafcoach

Beginn: Donnerstag, 19.03.2026

Zeit: Do., 16:00 - 17:30 Uhr

Gebühr: 12,50 €

Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Der Eltern.Raum lädt Mütter, Väter und andere Bezugspersonen ein, in einer einladenden, respektvollen Atmosphäre über ihren Familienalltag ins Gespräch zu kommen.

Hier dürfen Fragen, Erfahrungen und persönliche Themen ihren Platz finden. Kurze Impulse aus beziehungsorientierten Ansätzen geben Halt und regen dazu an, den eigenen Weg bewusster zu gestalten.

Die Treffen schaffen Verbindung, stärken das Vertrauen ins eigene Handeln und lassen ein unterstützendes Miteinander entstehen.

Offen für alle ohne Vorkenntnisse; auch ohne Kind und für jede Altersgruppe möglich.

Kindertagespflege im Südkreis Vechta

- **Qualifizierungskurse für Kindertagespflegepersonen**
- **Fortbildung und Austausch**
- **Vermittlung geeigneter Kindertagespflegepersonen**
- **Beratung der Kindertagespflegeverhältnisse**



Unter dem Dach des Bildungswerkes Dammer Berge e. V. organisiert das „Netzwerk Kindertagespflege im Südkreis Vechta“ seit dem 01.09.2006 die

Betreuung von Kindern in Kindertagespflege

im Auftrag und in enger Zusammenarbeit mit den Familienbüros der beteiligten Kommunen nach den Vorgaben des SGBVIII (Kinder- und Jugendhilfe).

Eltern aus Damme, Holdorf, Neuenkirchen-Vörden und Steinfeld, die ihr Kind in Kindertagespflege betreuen lassen möchten und Personen, die als Kindertagespflegepersonen tätig sind, erhalten hier Beratung und Unterstützung. Ebenso wird die passgenaue Vermittlung qualifizierter Kindertagespflegepersonen, die alle eine Kindertagespflegeerlaubnis des Jugendamtes haben, über das Netzwerk organisiert. Die entsprechenden Qualifizierungskurse für Kindertagespflegepersonen, Fort- und Weiterbildungen und Möglichkeiten zum regelmäßigen Austausch zu praxisrelevanten Fragen werden ebenfalls angeboten.

Eltern die eine Betreuung suchen und mögliche Kindertagespflegepersonen aus der Stadt Damme und den Gemeinden Holdorf, Steinfeld und Neuenkirchen-Vörden wenden sich in allen Fragen der Kindertagespflege an:

Netzwerk Kindertagespflege

Südring 33, 49401 Damme, Tel. 05491 90639-0

Sprechzeiten der Kindertagespflege:

Montag bis Freitag: 09:00 - 12:00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag: 14:00 - 16:00 Uhr

Beratungsgespräche nach Vereinbarung

0219 Kindertagespflege - ein Berufsfeld für mich? Info-Veranstaltung zur Qualifizierung in der Kindertagespflege

Leitung: Fachberaterinnen der Kindertagespflege

Beginn: Donnerstag, 05.03.2026

Zeit: Do., 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: kostenlos für alle Interessierten

Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Die Kindertagespflege ist ein wichtiger Bestandteil der Betreuungslandschaft für Kinder von 0 bis einschließlich 13 Jahren. Die Stärken der Kindertagespflege liegen in der familiennahen und flexiblen Betreuung insbesondere von Kindern unter 3 Jahren. Diese Veranstaltung für angehende Kindertagespflegepersonen bietet die Gelegenheit, sich über ein sehr vielfältiges und verantwortungsvolles Aufgabenfeld zu informieren.

Der 160 Unterrichtsstunden umfassende Kurs "Qualifizierung in der Kindertagespflege" wird inhaltlich vorgestellt. Dieser entspricht den gesetzlichen Anforderungen und der Satzung des Landkreises Vechta und ist Voraussetzung für die Erteilung der Kindertagespflegeerlaubnis durch das Jugendamt. Inhaltlich orientiert sich der Kurs an dem bundesweit anerkannten DJI-Curriculum "Qualifizierung in der Kindertagespflege" und der Qualifizierungs- und Prüfungsordnung des "Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V.".

*Das Bildungswerk Dammer Berge ist vom
Bundesverband für Kindertagespflege e. V.*



*als Maßnahmeträger für die Ausrichtung der Qualifizierungskurse nach
der Qualifizierungs- und Prüfungsordnung des Bundesverbandes anerkannt. Nach
erfolgreichem Kurs erhalten die Kindertagespflegepersonen ein Zertifikat.*

0220 Qualifizierung in der Kindertagespflege **"Ich werde Kindertagespflegeperson"**

Leitung: Fachberaterinnen der Kindertagespflege

Beginn: Donnerstag, 09.04.2026, 160 UStd.

Zeit: Di., Do., 09:00 - 11:30 Uhr, ein Samstag im Monat, 09:00 - 14:00 Uhr

Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Kleine Kinder zu betreuen, sie in ihrer Entwicklung zu unterstützen und zu fördern, kann eine sehr schöne und erfüllende Aufgabe sein. Kindertagespflegepersonen sind wichtige Bezugspersonen für Kinder. Sie übernehmen eine große Verantwortung und begleiten die Kinder in einer sensiblen Phase ihres Lebens. Es handelt sich oft um kleine Kinder von Eltern, die berufstätig, in Ausbildung oder auf Arbeitsuche sind.

Die Kinder werden in geschwisterähnlichen Kleingruppen betreut und ihrem individuellen Rhythmus folgend gefördert. Die Kindertagespflege ist eine anspruchsvolle Tätigkeit mit einem gesetzlichen Auftrag, der die Erziehung, Bildung und Betreuung des Kindes umfasst und die soziale, emotionale, körperliche und geistige Entwicklung der zu betreuenden Kinder einbezieht.

Der 160 Unterrichtsstunden umfassende Qualifizierungskurs für Kindertagespflegepersonen und Kinderfrauen entspricht den gesetzlichen Anforderungen und den Richtlinien des Landkreises Vechta und ist Voraussetzung für die Erteilung der Kindertagespflegeerlaubnis durch das Jugendamt.

Inhaltlich orientiert sich der Kurs an dem bundesweit anerkannten DJI-Curriculum "Qualifizierung in der Kindertagespflege" und der Qualifizierungs- und Prüfungsordnung des "Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V." Die TeilnehmerInnen erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein bundesweit anerkanntes Kurszertifikat.

Für TeilnehmerInnen aus den Kommunen Damme, Holdorf, Steinfeld und Neuenkirchen-Vörden ist der Kurs kostenfrei. Weitere Infos erhalten Sie in der Geschäftsstelle.



©Photo by Ben Wicks on Unsplash

Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen

Seit dem 01.08.2017 sind alle Kindertagespflegepersonen im Landkreis Vechta verpflichtet, sich mindestens 24 Unterrichtsstunden im Jahr fortzubilden.

Achtung: Wir weisen nochmals auf eine frühzeitige Abmeldung (min. 3 Werkstage vor Kursbeginn) hin, um die Chance zu haben, den Platz anderweitig zu vergeben um eine Planungssicherheit für Teilnehmende und Dozenten zu gewährleisten. Bei verspäteten Absagen (ohne AU) und Nichterscheinen erheben wir eine **Verwaltungsgebühr von 10,-€.**

Abmeldungen sind telefonisch, per Mail oder persönlich in der Geschäftsstelle möglich. Die KursleiterInnen sind nicht berechtigt, Abmeldungen entgegenzunehmen.

Bei kostenpflichtigen Fortbildungen wird die Kursgebühr zusätzlich berechnet.

Anmeldung:

***per Telefon (05491 906390)
ab Donnerstag, 08.01.2026, 14:00 Uhr und an den
darauf folgenden Tagen zu den bekannten KTP-Sprechzeiten***

0221-01 Klangwelten – Achtsamkeit durch Klänge

Leitung: Judith Huesmann, Krankenschwester; Klangpraktikerin;
Klangschalenmassage
Beginn: Dienstag, 17.03.2026
Zeit: Di., 19:30 - 21:45 Uhr
Wichtig: nur für KTPP aus dem Südkreis
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Der Alltag von Kindertagespflegepersonen und Kindern ist oft von Reizen, Anforderungen und Leistungsdruck geprägt. Dieser Abend soll Euch eine kleine Oase der Auszeit und des Durchatmens bringen. Klänge und Atemübungen können dabei die innere Ruhe und Achtsamkeit unterstützen.

In dieser Fortbildung erlebt Ihr wie Klangmomente, eine ruhige Umgebung und Atemübungen auf den Herzschlag und das innere Wohlbefinden wirken. Nehmt Inspirationen mit, wie Ihr im Alltag mit Tageskindern zur Ruhe kommt, um Entschleunigung zu fördern, Bindung zu stärken und das Wohlbefinden der Kinder sowie die eigene Resilienz zu unterstützen. (Modul 12, 14)

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Socken und eine Decke

0221-02 Portfolio für "Faule" 2.0

Leitung: Anna Schütz, Kindertagespflegeperson
Beginn: Donnerstag, 07.05.2026
Zeit: Do., 19:00 - 21:15 Uhr
Wichtig: nur für KTPP aus dem Südkreis
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Die Fortbildung Portfolio für "Faule" wurde so gut angenommen, dass wir einen weiteren Abend anbieten. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen – ebenso dürfen sich KTPP anmelden, die beim ersten Teil dabei waren.

Thema des Abends: Portfolioarbeit als Wertschätzung der individuellen Persönlichkeit jedes Kindes. Verfolgt nachvollziehbar und transparent dessen Entwicklung – für das Kind selbst, für die Eltern und für die Kindertagespflegeperson. (Modul 9, 12, 16)

Was Sie erwartet:

- Einfache Schritte, mit wenig Materialien großartige Portfolio-Ergebnisse zu erzielen
- Ideenreiche Impulse, um Erinnerungen festzuhalten, die Tageskinder wertschätzen
- Praxisnahe Beispiele und Austausch mit anderen Kindertagespflegepersonen

Ziele:

- Verständliche Grundlagen der Portfolioarbeit
- Praktische Tipps zur Umsetzung im pädagogischen Alltag
- Motivierende Möglichkeiten, die Entwicklung jedes Kindes sichtbar zu machen

Mitzubringen: einige Fotos der Tageskinder, eigene Schere und Klebestift

0221-03 Beißen im Kleinkindalter – Ein häufiges Verhalten verstehen

Leitung: Christina Schlarmann, Leitung Kita St. Lucia Steinfeld, Fachkraft für Sprache
Beginn: Montag, 13.04.2026
Zeit: Mo., 19:00 - 21:15 Uhr
Wichtig: nur für KTPP aus dem Südkreis
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Im Kleinkindalter kommt es oft vor, dass Kinder beißen. Dieses Verhalten kann verschiedene Ursachen haben, die eng mit der emotionalen und sozialen Entwicklung des Kindes verknüpft sind.

In dieser Fortbildung besprechen wir, wie Tagesmütter dieses Verhalten einordnen und darauf reagieren können. Entscheidend ist es, frühzeitig Signale zu erkennen, passende Grenzsetzungen zu setzen und liebevoll zu unterstützen. Die Teilnehmenden erhalten Hinweise zur kindgerechten Gesprächsführung, zur Gestaltung sicherer Spielumgebungen und zu alternativen Ausdrucksformen für Impulsivität. Zusammen diskutieren wir, welche Strategien helfen, das Beißen zu reduzieren. (Modul 9, 15)

0222 Fortbildungstreffen für KTPP aus Damme, Neuenkirchen-Vörden, Holdorf und Steinfeld

Leitung: Fachberaterinnen der Kindertagespflege

Beginn: Donnerstag, 26.02.2026

Zeit: Do., 19:00 - 21:15 Uhr

Wichtig: alle KTPP im Südkreis

Ort: Rathaus Neuenkirchen-Vörden, Küsterstr. 4

In regelmäßigen Intervallen finden an verschiedenen Standorten im Südkreis Vechta Vernetzungstreffen statt.

Kindertagespflegepersonen nutzen das Treffen zum gegenseitigen Austausch, kollegialen Kennenlernen oder um Neuerungen und Informationen zur Kindertagespflege zu erhalten.

Außerdem erhalten Sie die Gelegenheit, sich mit Mitarbeiter*innen der Familienbüros auszutauschen. (Modul 3, 5)

0223 Fortbildungstreffen Großtagespflege

Leitung: Fachberaterinnen der Kindertagespflege

Termin: Datum, Uhrzeit und Ort wird durch die zuständige Fachberatung bekanntgegeben

In der Großtagespflege als besonderer Form der Kindertagespflege ergeben sich immer wieder auch besondere Fragestellungen. Ein regelmäßiger Austausch und die Reflexion der täglichen Arbeit unterstützt die professionelle Arbeit in den einzelnen Großtagespflegestellen.

Das Miteinander und voneinander lernen soll im Vordergrund der halbjährlichen Treffen stehen! Gegenseitige Besuche in den Großtagespflegestellen geben Einblicke in die Arbeit und fördern den fachlichen Austausch. Darüber hinaus, werden die unterschiedlichen Konzeptionen vorgestellt. (Modul 3, 8)



©Photo by Baby-Lama.de on pixabay

Aufbauqualifizierung Kindertagespflege

Die Qualität von Bildung und Erziehung in der Kindertagespflege hängt neben dem Engagement von der Professionalität und damit auch von der Qualifizierung der hier tätigen Personen ab.

Diese auf der 160-stündigen Grundqualifizierung aufbauende Weiterqualifizierung möchte fachliche Impulse für die qualitative Entwicklung der Kindertagespflege bieten. In 400 Stunden, aufgeteilt in 16 Module, bekommen Kindertagespflegepersonen die Chance, ihre Handlungskompetenzen zu erweitern.

Die Aufbauqualifizierung ist ein Angebot für alle Kindertagespflegepersonen im Landkreis Vechta, die in den letzten Jahren die Grundqualifizierung absolviert haben. Das Bildungswerk Dammer Berge kooperiert für dieses Angebot mit dem Ludgerus-Werk Lohne und der KVHS Vechta.

Achtung: Wir weisen nochmals auf eine frühzeitige Abmeldung (min. 3 Werkstage vor Kursbeginn) hin, um die Chance zu haben, den Platz anderweitig zu vergeben um eine Planungssicherheit für Teilnehmende und Dozenten zu gewährleisten. Bei verspäteten Absagen (ohne AU) und Nichtigescheinen erheben wir eine

Verwaltungsgebühr von 10,-€.

Abmeldungen sind telefonisch, per Mail oder persönlich in der Geschäftsstelle möglich. Die KursleiterInnen sind nicht berechtigt, Abmeldungen entgegenzunehmen.

Bei kostenpflichtigen Fortbildungen wird die Kursgebühr zusätzlich berechnet.

**Telefonische (05491 906390-0) Kursanmeldungen im
Anmeldezeitraum vom 01. bis 05.12.2025 ab 9:00 Uhr**

0224-01 Kindertagespflege online - Instagram verständlich erklärt

Leitung: Anna Nacke, Fotografin mit Erfahrung im Social Media Marketing und Mediendesign, Kindheitspädagogin und Frühpädagogin

Beginn: Montag, 19.01.2026

Zeit: Mo., 19:00 - 21:15 Uhr

Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Die Fortbildung richtet sich an Kindertagespflegepersonen, die ihre Arbeit zeitgemäß präsentieren und das Vertrauen von Eltern stärken möchten. Die Teilnehmenden erhalten einen praxisnahen Einblick in die vielfältigen Möglichkeiten, Instagram professionell für ihre Arbeit zu nutzen.

In kompakter Form werden die wichtigsten Grundlagen der Plattform vermittelt – von den verschiedenen Kontoarten über zentrale Funktionen bis hin zu effektiven Strategien für mehr Sichtbarkeit. Darüber hinaus lernen die Teilnehmenden die App "Canva" kennen, mit der sich Fotos, Videos, Stories und Reels einfach und ansprechend gestalten lassen.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der sinnvollen und verantwortungsvollen Nutzung von Instagram innerhalb der Kindertagespflege. Dabei werden nicht nur Chancen und Einsatzmöglichkeiten besprochen, sondern auch relevante rechtliche Aspekte wie Urheberrecht, Bildrechte und Datenschutz verständlich erklärt. (Modul 5)

Mitzubringen: Laptop oder Tablet

0224-02 Mehr Zeit für die Kinder: KI-Werkzeuge für Fortgeschrittene und Neueinsteiger

Leitung: Benjamin Möbus, Wissenschaftlicher Mitarbeiter und Lehrkoordinator im Fach Erziehungswissenschaften (Universität Vechta)

Beginn: Mittwoch, 18.02.2026

Zeit: Mi., 19:00 - 21:15 Uhr

Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Nach unserem ersten Crashkurs gehen wir nun einen Schritt weiter: In diesem Aufbaukurs vertiefen wir den Einsatz Künstlicher Intelligenz speziell für die Anforderungen und Fragestellungen in der Kindertagespflege. Der Fokus liegt auf Ihren konkreten Bedarfen – von der Planung und Dokumentation über die Elternkommunikation bis hin zur kreativen Gestaltung des pädagogischen Alltags.

Gemeinsam entwickeln wir individuelle Lösungen für typische Herausforderungen im Tagespflegealltag:

- Wie kann KI helfen, Entwicklungsdokumentationen schneller und strukturierter zu erstellen?
- Wie lassen sich Elterngespräche, Aushänge oder Wochenpläne effizient vorbereiten?
- Welche Unterstützung bieten KI-Tools bei der Ideenfindung für Angebote, Projekte oder Materialien?
- Und wo liegen Chancen und Grenzen beim Einsatz von KI im Umgang mit sensiblen Daten?

Der Aufbaukurs arbeitet noch stärker mit Praxisbeispielen, Übungen und Ihrem eigenen Material. Sie haben die Möglichkeit, eigene Fragestellungen mitzubringen und gemeinsam im Kurs KI-gestützte Lösungen zu entwickeln.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die den Crashkurs besucht haben – aber auch neue Interessierte sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich. Bitte bringen Sie ein mobiles Endgerät (Laptop, Tablet oder Smartphone) mit, damit Sie KI-Tools direkt im Alltag Ihrer Kindertagespflege ausprobieren können.

Sie erhalten konkrete, sofort umsetzbare Methoden, die Ihren Arbeitsalltag erleichtern, Zeit sparen und neue pädagogische Impulse ermöglichen – rechtssicher, praxisnah und alltagstauglich. (Modul 5)

Mitzubringen: Laptop, Tablet oder Smartphone

0224-03 Wenn sich das Erzählfenster öffnet – Sprache entfalten mit dem Kamishibai

Leitung: Helena Ansmann, Heilerziehungspflegerin, Heilpädagogin, Fachkraft für fröhkindliche Sprachbildung

Beginn: Samstag, 30.05.2026

Zeit: Sa., 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Das Kamishibai wirkt wie ein kleines Fenster, das sich öffnet – und mit jedem Bild eine neue sprachliche Welt freigibt. In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmenden das Erzähltheater kennen und erfahren, wie es unkompliziert in den Alltag der Kindertagespflege eingebettet werden kann. Der Schwerpunkt liegt auf alltagsintegrierter Sprachbildung: Bildkarten regen zum Erzählen, Benennen und Mitdenken an und schaffen vielseitige Sprachanlässe im täglichen Miteinander.

Im Praxisteil entwickeln die Teilnehmenden in Kleingruppen eigene kurze Geschichten, halten die zentralen Szenen schriftlich fest und überlegen gemeinsam, wie sie diese mit dem Kamishibai lebendig und sprachförderlich einsetzen können. (Modul 13)

Mitzubringen: Buntstifte

0224-04 Meine Konzeption und ich – Handabdruck, Haltung und lebendige Praxis in der Kindertagespflege

Leitung: Helena Ansmann, Heilerziehungspflegerin, Heilpädagogin, Fachkraft für fröhkindliche Sprachbildung

Beginn: Mittwoch, 24.06.2026

Zeit: Mi., 19:00 - 21:15 Uhr

Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

In dieser Fortbildung bringen die Teilnehmenden ihre eigene Konzeption aus der Kindertagespflege mit und reflektieren, wofür sie steht und wie sie ihre Arbeit prägt. Wir schauen, warum sie mehr ist als ein Pflichtdokument: Sie zeigt Haltung, Professionalität und Begeisterung für die Arbeit mit Kindern. Die Konzeption ist ein lebendiger Prozess, der immer wieder angepasst und gelebt werden kann.

Im praktischen Teil setzen wir die eigenen Konzeptionen kreativ um und entwickeln Ideen, wie sie im Alltag sichtbar und lebendig bleiben – für die eigene Arbeit und als Orientierungshilfe, die auch Eltern Einblick in die pädagogische Haltung gibt. So wird die eigene Haltung spürbar, die Konzeption erfahrbar und zu einem lebendigen Werkzeug, das den Alltag bereichert. (Modul 3)

Mitzubringen: eigene Konzeption

0224-05 Begleitende Lerngruppe Aufbauqualifizierung (Südkreis, Dinklage)

Leitung: Stephanie Egert, Dipl. Pädagogin, Fachberaterin Kindertagespflege

Beginn: Dienstag, 27.01.2026

Zeit: Di., 19:00 - 21:15 Uhr

Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

2. Termin folgt - Besuch Frühförderung



©_by_RosZie_on pixabay



Beratung und Förderung für Berufsrückkehrerinnen und Beschäftigte mit Familienaufgaben

Was kann gefördert werden?

Förderfähig sind berufliche Qualifizierungen, die Ihre Chancen am Arbeitsmarkt verbessern. Der Antrag auf Förderung einer Fortbildung muss **vor Beginn der Maßnahme** bei der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Oldenburger Münsterland gestellt werden. Der Eigenanteil an den Fortbildungskosten beträgt mindestens 50%. Eine zuschussberechtigte Person kann maximal 400 € pro Jahr geltend machen. Bewilligte Anträge werden nach Vorlage der bezahlten Rechnung und der Teilnahmebescheinigung (Kopien) ausgezahlt.

Zuschussberechtigte Personen

Für die Förderung einer beruflichen Qualifizierung können Frauen und Männer in Elternzeit, Berufsrückkehrerinnen und Frauen mit geringfügigem Einkommen einen Antrag bei der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft stellen. Dieses Angebot richtet sich ebenfalls an zuschussberechtigte Personen ohne Leistungsbezug nach SGB II und SGB III im Oldenburger Münsterland. Auf dieses Angebot besteht kein Rechtsanspruch.

Antragstellung und Information:

Anette Schlarmann, Tel: 04441 898-2622

Nadine Bornemann, Tel: 04471 15-305

Sprechzeiten: Montag bis Freitag von 08:30 – 12:30 Uhr

Beratung

Gerne beraten wir Sie kostenlos im Kreishaus Cloppenburg und im Kreishaus Vechta zu Ihren Chancen am Arbeitsmarkt und den Wiedereinstieg in den Beruf!

Kontakt:

In **Cloppenburg**, Bahnhofstr.14: **Renate Hitz**, Tel: 04471/ 15-383

In **Vechta**, Ravensberger Str. 20: **Nancy Menke**, Tel: 04441 898-2621



EUROPAISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Eine Einrichtung in Trägerschaft des Landkreises Cloppenburg und des Landkreises Vechta, gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Niedersachsen.

Digitale Medien

0501 Künstliche Intelligenz für Einsteiger:innen Ein Crashkurs mit Chat-GPT und weiteren KI-Tools

Leitung: Benjamin Möbus, Wissenschaftlicher Mitarbeiter und Lehrkoordinator im Fach Erziehungswissenschaften (Universität Vechta)
Beginn: Mittwoch, 04.03.2026
Zeit: Mi., 19:00 - 21:15 Uhr
Gebühr: 20,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

In diesem Einsteigerkurs erhalten Sie eine fundierte und praxisnahe Einführung in die grundlegenden Funktionsweisen Künstlicher Intelligenz (KI). Im Mittelpunkt steht die Frage, wie KI-gestützte Werkzeuge – insbesondere textbasierte Systeme wie ChatGPT – im beruflichen und privaten Alltag sinnvoll, verantwortungsvoll und effizient eingesetzt werden können.

Gemeinsam erarbeiten wir typische Anwendungsbereiche von KI, von der Texterstellung und Informationsaufbereitung über die Strukturierung komplexer Inhalte bis hin zur Unterstützung bei Organisation und Planung. Sie lernen, wie Sie präzise Prompts formulieren, bessere Ergebnisse erzielen und KI als unterstützendes Werkzeug im Alltag nutzen können.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf den Chancen und Grenzen von KI-Systemen: Sie erhalten ein grundlegendes Verständnis für Funktionslogiken, typische Fehlerquellen, Datenschutzfragen sowie ethische und rechtliche Rahmenbedingungen.

Der Workshop ist stark praxisorientiert gestaltet. Anhand konkreter Übungen und Beispiele können Sie eigene Fragestellungen einbringen und KI-Tools direkt erproben. Ziel ist es, Sicherheit im Umgang mit KI zu gewinnen und souverän einschätzen zu können, wann und wie diese Technologien sinnvoll eingesetzt werden können.

Der Kurs richtet sich ausdrücklich an Neueinsteiger:innen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie ein mobiles Endgerät (Laptop, Tablet oder Smartphone) mit, damit Sie die vorgestellten Anwendungen direkt ausprobieren können.

Sie erhalten konkrete, alltagstaugliche Strategien und Methoden, mit denen Sie KI-gestützte Werkzeuge reflektiert, produktiv und verantwortungsvoll in Ihren persönlichen und beruflichen Kontext integrieren können.

0502 Tastschreiben am PC

für Schüler/innen ab der 6. Klasse

Leitung: Annelore Arnold

Termine: Fr., 30.01.2026; 16:00 – 18:15 Uhr

Sa., 31.01.2026; 10:00 – 12:15 Uhr

Mo., 02.02.2026; 10:00 – 12:15 Uhr

Di., 03.02.2026; 10:00 – 12:15 Uhr

Gebühr: 54,00 €

Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Um den Computer schnell bedienen zu können, ist das Tastschreiben unverzichtbar. Am Computer kann man das Zehnfingersystem gut und gründlich lernen. Das Tastenfeld an der Tastatur des PCs wird dabei systematisch erarbeitet.

Voraussetzungen: Keine

Mitzubringen: eigener WLAN-fähiger Laptop



©Photo: SatyaPrem on pixabay

Digitale Fotopraxis

Smartphone Fotografie Coole Bilder mit dem Handy machen

Leitung: Gundolf Renze, Marketing, Webdesign & Fotografie

Gebühr: 56,00 €

Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Fotografieren mit dem Handy ist so viel mehr als nur hinhalten, draufdrücken und fertig! Vergessen Sie ab sofort die nichtssagende "Bilderflut", denn in Ihrem Smartphone steckt eine Kamera / App, die nur darauf wartet, zielgerichtet eingesetzt zu werden für Porträts, Makros, Fotos mit Tiefe oder Panoramaaufnahmen. Mit dem Fotowissen aus diesem Kurs und das Knowhow für "bewusstes Sehen", optimale Motivansprache und Bildgestaltung können Sie Ihren Urlaub, Familie oder Berufliches in gelungenen Bildern festhalten!

Am 1. Abend setzen wir uns mit der Fototechnik in Smartphones (Kamera-App und diverse Modi), den fotografischen Grundlagen und der Bildgestaltung auseinander.

Am 2. Tag geht's in kleiner Gruppe auf Fototour. In unserem "Einsteiger" Smartphone-Fotokurs lernen Sie typische Anfängerfehler zu vermeiden. Gemeinsam und unter Anleitung setzen wir unterschiedlichste Motive und fotografische Herausforderungen um. Dazu gehört: Lichtverhältnisse und Stimmungen optimal nutzen, Schärfe richtig setzen, Belichtung und Farbgestaltung anpassen.

Tipps für hilfreiches Zubehör runden den praxisnahen Kurs ab.

Mitzubringen: Smartphone (egal, ob iPhone, Samsung, Xiaomi oder Google etc.) mit vollem Akku und Speicherplatz für Fotos.

0503

Termine: Mo., 02.03.2026, 18:30 - 21:00 Uhr

Fr. 06.03.2026, 14:30 – 17:45 Uhr

0504

Termine: Di., 02.06.2026, 18:30 - 21:00 Uhr

Sa. 06.06.2026, 10:00 – 13:15 Uhr

Schade übrigens...

Wenn wir einen Kurs vor Beginn schon abgesagt haben,

weil wir nicht wussten, dass Sie kommen!

Deshalb: Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!

0505 Fotografieren mit Spiegelreflex- / Systemkamera Anfänger Fotokurs - Fototour durch das Bexaddetal

Leitung: Gundolf Renze, Marketing, Webdesign & Fotografie

Termine: Mittwoch, 18.03.2026, 18:30 - 21:00 Uhr

Samstag, 21.03.2026, 10:30 - 14:30 Uhr

Gebühr: 68,00 €

Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Sind Sie mit Ihren Fotos oft unzufrieden? Möchten Sie sich vom "Automatik-Modus" Ihrer Kamera lösen, fühlen sich aber überfordert mit der Fülle an Drehrädern und Einstellknöpfen? Das "Foto-Einmaleins" von Blende, Verschlusszeit und ISO würden Sie gerne beherrschen? Dann ist dieser Fotokurs genau richtig für Sie!

Am 1. Abend (Mi. 18.03.2026) setzen wir uns mit den fotografischen Grundlagen und der Bildgestaltung auseinander.

Am 2. Tag (Sa. 21.03.2026) geht's in kleiner Gruppe auf Fototour durch den Wald und das Bexaddetal! Wir setzen gemeinsam - unter Anleitung - unterschiedlichste Motive und fotografische Herausforderungen um: Portraits ansprechend gestalten, schnelle Bewegungen erfassen, mit Schärfe und Hintergrundunschärfe spielen. Dabei verlassen wir den "Automatik-Modus" und nutzen gezielt den kreativen Spielraum der Kamera.

Tipps und Anregungen für Kamerakauf, Objektivauswahl und Zubehör runden den praxisnahen Kurs ab.

Diese Veranstaltung ist für Einsteiger ohne Vorkenntnisse bzw. "digitale Neueinsteiger" - mit jeder Bridge-, System- oder Spiegelreflexkamera - geeignet!

Mit zu bringen:

Kamera mit vollem Akku und leerer Speicherkarte, ggfs. auch vorhandenes Zubehör.



© Foto: Gundolf Renze



© Foto: Gundolf Renze

Kreatives Gestalten und Musizieren

Kreativ-Workshop: Figuren selber gießen

Leitung: Petra Engelmann

Beginn: Samstag, 21.03.2026 zu unterschiedlichen Uhrzeiten s.u.

Gebühr: 26,00 € Materialkosten sind je nach Verbrauch vor Ort in bar zu entrichten.

Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Das Gießen von Figuren ist eine tolle Möglichkeit kreative Dekorationen und ansprechende Geschenke herzustellen. So faszinierend und gleichzeitig einfach kann es sein selbst zu gestalten. Zu jeder Jahreszeit finden Sie hier die passenden Formen und Figuren.

In unserem Kreativ-Workshop werden Sie wunderschöne Figuren, bezaubernde Häuser, Osterdekoration und vieles mehr selbst gießen. Sie lernen die Grundlagen des Figuren Gießens, richtiges Anmischen, Entformen und Nachbearbeiten.

Sie benötigen keine Vorkenntnisse und nehmen stilvolle Ergebnisse mit nach Hause. Für erfahrenden Teilnehmer gibt es immer wieder neue Formen zu entdecken und zu nutzen.

Bitte bringen Sie eine Schürze und eine Küchenrolle mit.

Die Materialkosten (Gießpulver) werden je nach Verbrauch vor Ort bar entrichtet.

Freuen Sie sich auf ein paar schöne Stunden!

0801

Beginn: Samstag, 21.03.2026

Zeit: Sa., 11:00 - 14:00 Uhr

0802

Beginn: Samstag, 21.03.2026

Zeit: Sa., 14:30 - 17:30 Uhr

Kartenkunst mit Herz einzigartige Karten selbst gestalten

Leitung: Petra Engelmann
Beginn: Samstag, 11.04.2026 zu unterschiedlichen Uhrzeiten s.u.
Gebühr: 26,00 € Materialkosten werden vor Ort in bar entrichtet.
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

In diesem kreativen Kurs gestalten wir in einer kleinen gemütlichen Gruppe liebevoll handgefertigte Karten. Schritt für Schritt lernen die Teilnehmenden verschiedene Techniken und Materialien kennen. Ob für Geburtstage, Hochzeiten, andere besondere Anlässe oder einfach für einen persönlichen postalischen Gruß - jede Karte wird ein individuelles Unikat. Der Kurs bietet Raum für Kreativität, Austausch und entspannte Bastelzeit.

Nach einer ersten Einführung in die Technik, werden unter fachkundiger Anleitung zauberhafte Karten erstellt.

Etwas Materialgeld wird vor Ort entrichtet. Bitte bringen Sie eine Bastelschere mit.

0803

Beginn: Samstag, 11.04.2026
Zeit: Sa., 11:00 - 14:00 Uhr

0804

Beginn: Samstag, 11.04.2026
Zeit: Sa., 14:30 - 17:30 Uhr

In Zusammenarbeit mit der Ev.-luth. Kirchengemeine Damme

0805 Posaunenchor

Leitung: Heiko Wichmann, Tel.: 04477 9296872
Beginn: montags (wöchentlich)
Zeit: Mo. 19:30 – 21:00 Uhr
Ort: Gemeindehaus, Schützenstr. 4, Damme

0806 Kirchenchor

Leitung: Tatjana Gorst, Tel.: 05491 994955
Beginn: dienstags (wöchentlich)
Ort: Gemeindehaus, Schützenstr. 4, Damme

GESUND UND FIT

Bei Gesundheitskursen besteht

die Möglichkeit der Kostenbeteiligung durch die Krankenkassen.

Zur Prüfung der Erstattungsfähigkeit setzen Sie sich bitte mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung.

Hatha Yoga

Leitung: Mary Joy Harvest, Yogalehrerin, Heilpraktikerin

Gebühr: 100,00 €

Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Yoga bedeutet Einheit, Harmonie von Körper, Geist und Seele, und kann von jedem Menschen – egal, wie alt oder mit welchen körperlichen Voraussetzungen – praktiziert werden. Das ganzheitliche Hatha-Yoga beinhaltet: Yogastellungen wirken systematisch aufbauend auf den ganzen Körper. Muskeln werden gekräftigt, Bänder gedehnt, Wirbelsäule und Gelenke wieder flexibel. Yogastellungen wirken durchblutungsfördernd auf alle inneren Organe. Atemübungen führen zur bewussten, freien und tiefen Atmung. Sie wirken reinigend, beruhigend und vitalisierend auf alle Körpersysteme. Entspannungsübungen lösen Stress und tief sitzende Verspannungen auf. Der gesamte Organismus kommt zur Ruhe und erfährt eine tiefgehende Regenerierung. Richtige Ernährung hält gesund, reinigt und stärkt den gesamten Organismus und macht den Geist stark und ruhig. Meditation ist der Schlüssel für inneren Frieden, geistige Klarheit, Kreativität und Lebensfreude. Positives Denken hilft, die Aufgaben des täglichen Lebens leichter zu erfüllen.

Mitzubringen: Eine Yoga-Matte, ein Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken mit rutschfester Unterseite.

1001

Beginn: Montag, 12.01.2026 10 mal

Zeit: Mo., 18:30 - 20:00 Uhr

1002

Beginn: Montag, 13.04.2026 10 mal

Zeit: Mo., 18:30 - 20:00 Uhr

1003

Beginn: Freitag, 16.01.2026 10 mal

Zeit: Fr., 18:00 - 19:30 Uhr

1004

Beginn: Freitag, 10.04.2026 10 mal

Zeit: Fr., 18:00 - 19:30 Uhr

Hatha Yoga

Leitung: Michael Zeits
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Die Yoga Philosophie beinhaltet die sechs Hauptwege, welche die Gesundheit (Körper), die Persönlichkeitsentwicklung (Geist) und Spiritualität (Seele) des Individiums fördern. Hatha Yoga, ist der körperlichste Zweig des Yoga, hat seinen Ursprung in Indien und geht auf etwa 2.000 Jahre zurück.

Yoga ist ein ganzheitliches Übungssystem, welches uns unabhängig vom Geschlecht hilft, unseren Körper und Geist gesund zu erhalten. Hatha Yoga, mit seinen Asanas (Körperhaltungen), den Pranayama (Atemtechniken) und Meditation, gut dazu geeignet Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Hatha Yoga stärkt Muskeln, Knochen und Gelenke, dehnt Bänder und Faszien und wirkt positiv auf unsere inneren Organe. Es hilft loszulassen und zu entspannen. Viele weitere positive Eigenschaften werden dem Hatha Yoga zugesprochen. Sowohl im Bodyweight-Training, in der Krankengymnastik und beim Fitnesstraining werden Übungen geübt, die den Asanas ähneln oder sogar identisch sind.

Jeder kann von den positiven Effekten von Hatha Yoga profitieren und sie selbst erfahren. Für den Kurs werden keine Vorkenntnisse benötigt.

Mitzubringen: Eine Yoga-Matte (wenn vorhanden), eine Decke, ein Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken.

1005

Beginn: Dienstag, 13.01.2026 9 mal
Zeit: Di., 17:30 - 19:00 Uhr
Gebühr: 90,00 €

1006

Beginn: Dienstag, 14.04.2026 10 mal
Zeit: Di., 17:30 - 19:00 Uhr
Gebühr: 100,00 €

1007

Beginn: Mittwoch, 14.01.2026 9 mal
Zeit: Mi., 17:30 - 19:00 Uhr
Gebühr: 90,00 €

1008

Beginn: Mittwoch, 15.04.2026 10 mal
Zeit: Mi., 17:30 - 19:00 Uhr
Gebühr: 100,00 €

Hatha Yoga

Leitung: Anni Averbeck, Yoga-Lehrerin BDY / EYU, Dipl. Pädagogin
Gebühr: 120,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Yoga wird in jahrtausend alten Schriften als das "Zur Ruhe kommen der Gedanken und seelisch geistigen Vorgänge" beschrieben. In all der Zeit hat Yoga an Aktualität nichts eingebüßt! Immer mehr Menschen fühlen sich gestresst und abgespannt und sehnen sich nach mehr Lebensfreude und innerem Gleichgewicht. Durch das Ausführen bestimmter Körperhaltungen, verbunden mit bewusst gelenktem Atem, stellen Sie sich selbst in den Mittelpunkt des Handelns und erfahren sich hierdurch auf bewusste und achtsame Art und Weise. Das Erleben des Atems in den Bewegungen und in gezielten Atemübungen wie auch als Gegenstand der Meditation fördert den Prozess der Entspannung, lässt den Geist klar und wach werden, woraus Sie die Kraft schöpfen können, die Sie im Alltag brauchen, vor allem in Phasen von großer Belastung und Stress.

Mitzubringen: Decke, Isomatte, bequeme Kleidung, warme Socken.

1009

Beginn: Mittwoch, 14.01.2026 12 mal
Zeit: Mi., 09:00 - 10:30 Uhr

1010

Beginn: Mittwoch, 14.01.2026 12 mal
Zeit: Mi., 10:45 - 12:15 Uhr

Hatha Yoga

Leitung: Monika Weber-Goosmann, Yoga-Lehrerin, Physiotherapeutin
Gebühr: 100,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Yoga bietet uns die Möglichkeit zur aktiven Gesundheitsvorsorge. Yoga-Übungen aus der Hatha-Yoga-Praxis und der Marmalehre beinhalten ein gezieltes Körper- und Entspannungstraining, und durch diese Übungen schulen wir die Fähigkeit zur Selbstbeobachtung. Der Umgang mit Stress, Druck oder psychosomatischen Äußerungen des Körpers kann sich dadurch positiv verändern.

Mitzubringen: Wolldecke, kl. Kissen, Socken und Isomatte.

1011

Beginn: Donnerstag, 15.01.2026 10 mal
Zeit: Do., 19:00 - 20:30 Uhr

1012

Beginn: Donnerstag, 16.04.2026 10 mal
Zeit: Do., 19:00 - 20:30 Uhr

1013 Stress lass nach - Stressfrei mit Kinesiologie

Leitung: Anna Repking, Kinesiologin BF - DGAK zertifiziert, Brain Gym® Instruktorin
Beginn: Donnerstag, 22.01.2026
Zeit: Do., 18:30 - 21:00 Uhr
Gebühr: 28,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

In diesem praxisorientierten Workshop lernen die Teilnehmenden, wie sie mit Hilfe der Kinesiologie Stress effektiv abbauen und ihr inneres Gleichgewicht stärken können. Kinesiologie ist eine sanfte Methode, um Blockaden im Körpersystem aufzuspüren und aufzulösen. Durch einfache Übungen und Techniken wird das körperliche, geistige und emotionale Wohlbefinden gefördert.

Ob im Beruf, im Alltag oder in persönlichen Lebenssituationen – Stress gehört für viele zum Alltag. In diesem Kurs erfahren die Teilnehmenden, wie sie mit kinesiologischen Techniken gezielt Stressreaktionen erkennen, regulieren und in positive Energie umwandeln können. Der Workshop bietet eine Mischung aus theoretischem Hintergrundwissen, Selbsterfahrung und praktischen Übungen, die leicht in den Alltag integriert werden können.

Zielgruppe: Alle, die etwas für ihr Wohlbefinden tun und den Umgang mit Stress verbessern wollen

1014 Leichter Lernen mit Kinesiologie – Konzentration und Motivation stärken

Leitung: Anna Repking, Kinesiologin BF - DGAK zertifiziert, Brain Gym® Instruktorin
Beginn: Donnerstag, 26.02.2026
Zeit: Do., 18:30 - 21:00 Uhr
Gebühr: 28,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Lernen kann leicht und freudvoll sein – wenn Körper und Geist im Einklang sind. In diesem Workshop erfahren die Teilnehmenden, wie kinesiologische Techniken dabei helfen können, Lernblockaden zu lösen, die Konzentration zu fördern und das Lernen mit allen Sinnen zu unterstützen.

Kinesiologie verbindet Wissen aus Pädagogik, Psychologie und Körperarbeit. Durch Eigenwahrnehmung und einfache Bewegungsübungen werden Energieblockaden erkannt und ausgeglichen. So können Stress, Prüfungsängste oder Konzentrationsprobleme reduziert werden – und Lernen gelingt wieder mit Leichtigkeit.

Der Workshop bietet eine Mischung aus theoretischem Wissen, praktischen Übungen und Selbsterfahrung.

Die erlernten Techniken sind für Menschen jeden Alters geeignet – ob Schüler*innen, Studierende, Berufstätige oder Lernende in jeder Lebensphase.

1015 Die Welt mit allen Sinnen begreifen – Kinesiologie zur Sinnesförderung und Wahrnehmung

Leitung: Anna Repking, Kinesiologin BF - DGAK zertifiziert, Brain Gym® Instruktorin
Beginn: Donnerstag, 26.03.2026
Zeit: Do., 18:30 - 21:00 Uhr
Gebühr: 28,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Unsere Sinne sind das Tor zur Welt – sie ermöglichen Wahrnehmung, Orientierung, Lernen und emotionale Entwicklung. Wenn einzelne Sinnesbereiche nicht optimal zusammenarbeiten, kann das Auswirkungen auf Konzentration, Verhalten und Lernfreude haben. In diesem Workshop erfahren die Teilnehmenden, wie die Sinne zusammenwirken und wie kinesiologische Methoden helfen können, die Sinneswahrnehmung zu aktivieren und zu harmonisieren.

Durch praktische Übungen und Wahrnehmungserfahrungen lernen die Teilnehmenden, wie sie Kinder und Erwachsene dabei unterstützen können, ihre Sinne bewusster zu nutzen und zu integrieren.

Der Workshop vermittelt wertvolle Impulse für die pädagogische und therapeutische Arbeit sowie für den Alltag – und richtet sich an alle, die die Bedeutung der Sinne für Entwicklung und Lernen besser verstehen möchten.

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die die Bedeutung der Sinne für Entwicklung und Lernen besser verstehen möchten, besonders Pädagoginnen, Erzieherinnen, Therapeut*innen und Eltern – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

1016 Frühkindliche Reflexe und ihre Bedeutung

Leitung: Anna Repking, Kinesiologin BF - DGAK zertifiziert, Brain Gym® Instruktorin
Beginn: Donnerstag, 23.04.2026
Zeit: Do., 18:30 - 21:00 Uhr
Gebühr: 28,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Frühkindliche Reflexe sind die Basis für die körperliche, emotionale und geistige Entwicklung eines Menschen. Bleiben diese Reflexe nicht integriert, können sie die motorische Entwicklung, das Verhalten oder das Lernen beeinflussen. In diesem Workshop erfahren die Teilnehmenden, welche Rolle frühkindliche Reflexe spielen und wie kinesiologische Methoden helfen können, nicht integrierte Reflexe zu erkennen und sanft zu integrieren.

Mit praktischen Übungen, Beobachtungshinweisen und einfachen kinesiologischen Methoden lernen die Teilnehmenden, wie sie Kinder in ihrer Entwicklung unterstützen und deren Lern- und Konzentrationsfähigkeit fördern können.

Der Workshop bietet wertvolle Impulse für die Arbeit mit Kindern – im pädagogischen, therapeutischen oder familiären Kontext – und eignet sich auch für alle, die ihre eigene Entwicklung besser verstehen möchten.

1017 Frühkindliche Motorik fördern – Mit Kinesiologie die natürliche Entwicklung unterstützen

Leitung: Anna Repking, Kinesiologin BF - DGAK zertifiziert, Brain Gym® Instruktorin
Beginn: Donnerstag, 21.05.2026
Zeit: Do., 18:30 - 21:00 Uhr
Gebühr: 28,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Die frühkindliche Motorik legt das Fundament für die gesamte körperliche und geistige Entwicklung eines Menschen. Bewegungsmuster, die in den ersten Lebensjahren entstehen, beeinflussen das spätere Lernen, die Konzentrationsfähigkeit und das emotionale Gleichgewicht. In diesem Workshop erfahren die Teilnehmenden, wie motorische Entwicklungsschritte aufgebaut sind und wie kinesiologische Methoden helfen können, Bewegung, Wahrnehmung und Lernen optimal zu fördern.

Anhand praktischer Übungen und Bewegungserfahrungen wird vermittelt, wie sich unausgereifte motorische Muster erkennen und unterstützen lassen.

Der Workshop bietet wertvolle Impulse für alle, die mit Kindern arbeiten – ob in der Pädagogik, Therapie oder Familie – und richtet sich ebenso an Interessierte, die die Grundlagen gesunder Bewegungsentwicklung verstehen möchten.

1018 Sprache und Handgeschick – Kinesiologische Förderung der kindlichen Entwicklung

Leitung: Anna Repking, Kinesiologin BF - DGAK zertifiziert, Brain Gym® Instruktorin
Beginn: Donnerstag, 18.06.2026
Zeit: Do., 18:30 - 21:00 Uhr
Gebühr: 28,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Sprache und feinmotorische Fähigkeiten stehen in engem Zusammenhang – beides entsteht aus denselben neurologischen Entwicklungsprozessen. Wenn Kinder Schwierigkeiten mit der Sprache oder der Handgeschicklichkeit haben, kann das auf unausgereifte Bewegungsmuster oder Blockaden im Zusammenspiel von Gehirn und Körper hinweisen.

In diesem Workshop erfahren die Teilnehmenden, wie kinesiologische Methoden helfen können, die Entwicklung von Sprache und Handgeschick zu fördern. Durch praktische Übungen und Bewegungserfahrungen wird deutlich, wie feinmotorische Aktivitäten und sprachliche Fähigkeiten miteinander verknüpft sind und wie gezielte Bewegungen die Sprachentwicklung unterstützen können.

Der Workshop richtet sich an alle Interessierten, besonders an Menschen, die mit Kindern arbeiten und deren Entwicklung ganzheitlich begleiten möchten.

1019 Kraft für den Alltg Ein stärkender Ermutigungstag

Leitung: Otto Pötter, Verhaltenstherapeut, Psychologischer Lebensberater
Beginn: Sonntag, 15.03.2026
Zeit: So., 09:30 - 17:30 Uhr
Gebühr: 60,00 € zzgl. 5,- € für Merkblätter (zu entrichten an den Dozenten)
Verpflegung ist mitzubringen
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Mit den Anforderungen des Alltags wird uns oft viel zugemutet. Umso mehr brauchen wir selbst Ermutigung und Zuspruch, um dem inneren Verschleiß vorzubeugen. Das bieten Ihnen die stärkende Ermutigungstag mit bewährten Anregungen aus der verhaltens- und logotherapeutischen Praxis, um "ganz einfach" etwas besser zu leben. Sie lernen, die eigene Sichtweise zu korrigieren und sich sinnorientierten Anregungen mehr zu öffnen. Das stärkt nachhaltig die Stressresistenz. Themen dieses Ermutigungstages sind: Die Justierung der Waage zwischen Kopf und Herz – Psychosomatische Prophylaxe – Vom Selbstvertrauen zum Selbstbewusstsein – Einreden, statt Ausreden – Stärkende Sinnorientierungen – Die Magie der Bejahung.

Herr Pötter ist Dozent für logotherapeutische (sinnzentrierte) Persönlichkeitsentwicklung (www.otto-poetter.de).

Mitzubringen: Schreibzeug, eine Isomatte und Kopfkissen für mediative Ruhe und Besinnung am Mittag und am Abend.

Tanzen hält jung

Leitung: Lilija Possenriede, Tanzleiterin
Zeit: Di., 19:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: 50,00 €
Ort: Haus Am Ohlkenberg, Ohlkenbergsweg 12 a, Damme

Tanzen hält Geist und Körper fit.

Wer regelmäßig das Tanzbein schwingt, ist nicht nur körperlich, sondern auch im Geiste fit. Konzentration, Aufmerksamkeit, Denkvermögen und Reaktionsfähigkeit werden gefördert.

1020

Beginn: Dienstag, 13.01.2026 10 mal

1021

Beginn: Dienstag, 07.04.2026 10 mal

FRAUENKREISE

1101 Arbeitskreis "Frauen miteinander"

Leitung: Hanna Osterhues, Dalinghausen 16, Telefon: 7960

Der Kreis verwitweter Frauen trifft sich **einmal im Monat** zu gemeinsamen Unternehmungen und Gesprächen, zu aktuellen Themen und zum Austausch über ihre Lebenssituationen. Nähere Informationen erhalten Sie bei Frau Osterhues.

1102 Handarbeitstreff

Leitung: Marlies Nyhuis, Stormstr. 23, Telefon: 1289

Beginn: Di., 13.01.2026, 15:00 – 17:00 Uhr

Dienstags, 14-täglich um 15:00 Uhr treffen sich Interessierte zum Handarbeiten im Bildungswerk Dammer Berge, Im Südring 33, Damme. Gemeinsam macht das Handarbeiten noch viel mehr Spaß.

In Zusammenarbeit mit der Ev.-luth. Kirchengemeinde Damme

1103 Mit Spielen kommunikative Kompetenzen fördern und fit für den Alltag bleiben

Ansprechpartnerin: Margot Escher, Tel.: 1466

Zu gemeinsamen Spielnachmittagen trifft man sich **an jedem 1. Mittwoch im Monat** um 15:00 Uhr im ev. Gemeindehaus.



**Katholische
Erwachsenenbildung
Bildungswerk Dammer Berge e.V.**

.... FÜR JEDEN ETWAS!

Rat und Tat

Seniorenbüro Stadt Damme

**Geöffnet jeden Donnerstag
von 10:00 bis 12:00 Uhr**

**Rathaus Damme,
Zimmer 14 (im Untergeschoß)
Mühlenstraße 18
49401 Damme**

**Tel. 05491 662-14
E-Mail: seniorenbuero@damme.de**

Die ehrenamtlichen Helfer des Seniorenbüros möchten den älteren Mitbürgern und deren Angehörigen mit Rat + Tat zur Seite stehen. Eingerichtet von der Stadt Damme zum Wohle **aller** Senioren der Stadt.

Sie haben Fragen? Suchen Sie ein persönliches Gespräch?
Schauen Sie bei uns vorbei, oder Sie rufen uns an und
wir schauen bei Ihnen vorbei.

Ehrenamtlicher Sprecher:

Herr Bernard Reinken, Tel.: 05491 7973 (privat)

Kontakt über die Stadtverwaltung:

Tel.: 05491 662-0

**Sie haben Interesse? Sie möchten uns unterstützen?
Ihre Mitarbeit ist jederzeit willkommen**

Bitte sprechen Sie uns an!

SENIORENVERANSTALTUNGEN

1201 Tanzen macht Spaß

Leitung: Lilja Possenriede, Tanzleiterin

Beginn: Montag, 19.01.2026 14 mal

Zeit: Mo., 15:00 - 16:30 Uhr

Gebühr: 35,00 € **pro Halbjahr**

Ort: Grundschule Damme, Grüner Weg 3

Hier eine kurzgefaßte Definition:

Seniorentanz ist ...

- eine eigene, altersgemäße Tanzdisziplin
- in seinen Formen auf gleichberechtigte Partner eingestellt
- die eleganteste Form des Trainings für ältere Menschen, die den Anforderungen der Sportärzte entspricht
- ein wesentlicher Beitrag zu sozialem Wohlbefinden
- ein Anstoß für das Mitschwingen geistig-seelischer Kräfte, die seinen besonderen Bildungswert ausmachen

Seniorentanz ist kein Allheilmittel. Aber er birgt ungeahnte Möglichkeiten, die „späten Jahre“ zu einem gehaltreichen Lebensabschnitt zu gestalten.



Seniorengemeinschaft St. Viktor

- in Zusammenarbeit mit der Kath. Kirchengemeinde -

Leitung: Johannes Malik, Steinfelder Str. 2, Damme, Telefon: 5100

Die Seniorengemeinschaft St. Viktor trifft sich in der Regel an **jedem zweiten Mittwoch im Monat** um 15:00 Uhr im Pfarrheim St. Viktor am Kirchplatz.

- 1202 Seniorenkreis zu gesellschaftspolitischen Fragen**
- 1203 Seniorenkreis zu religiösen Fragen**
- 1204 Arbeitskreis Senioren**

Seniorengemeinschaft Osterfeine

- in Zusammenarbeit mit der Kath. Kirchengemeinde -

**Leitung: Clemens Kauling, Kuhlenkamp 39, Dümmerlohausen,
Telefon: 976788**

Die Seniorengemeinschaft trifft sich in der Regel dienstags zu Vortragsveranstaltungen oder geselligen Zusammenkünften im Vereinshaus Osterfeine

- 1205 Seniorenkreis zu gesellschaftspolitischen Fragen**
- 1206 Seniorenkreis zu religiösen Fragen**
- 1207 Arbeitskreis Senioren**

Evangelischer Mittwochs-/ Donnerstagstreff

- in Zusammenarbeit mit der Ev.-luth. Kirchengemeinde -

An **jedem zweiten Mittwoch des Monats** treffen sich Männer und Frauen im Gemeindehaus zu kurzer Andacht, Kaffeetrinken, Vorträgen, Gesprächsrunden und anderem mehr.

- 1208 ev. Mittwochstreff zu religiösen Fragen**
- 1209 ev. Mittwochstreff Senioren**
- 1210 ev. Donnerstagstreff Senioren**

VERANSTALTUNGEN IN HOLDORF

Anmeldungen werden in der Geschäftsstelle in Damme, Tel.: 05491 90639-0 entgegengenommen.

Elternabende zur Vorbereitung auf die Erstkommunion

1601

Leitung: Ursula Peters, Pastoralreferentin
Termine: werden bekannt gegeben
Ort: Pfarrheim Holdorf, Ostring 30

1602

Leitung: Ursula Peters, Pastoralreferentin
Termine: werden bekannt gegeben
Ort: Barbaraheim Handorf-Langenberg, Steinfelder Damm 8

Krabbelgruppe

Leitung: Ursula Peters, Pastoralreferentin
Ort: Pfarrheim Holdorf, Ostring 30

In dieser Spielgruppe treffen sich **14täglich** Mütter mit ihren Kindern im Vorkindergartenalter. Sie lernen neue Spiele und Lieder, üben sich in verschiedenen Basteltechniken, machen gemeinsame Naturerfahrungen und vieles mehr. Neben dem Spiel der Kinder, haben die Eltern die Gelegenheit Kontakte zu knüpfen und sich über Erziehungsfragen auszutauschen.

Infos erteilt Frau Ursula Peters, Tel. 05492 92685-16

1603 Kinder unter 8 Monate

Zeit: mittwochs, 09:30 - 11:00 Uhr

1604 Kinder über 8 Monate

Zeit: donnerstags, 15:30 - 17:00 Uhr

- Qualifizierungskurse für Kindertagespflegepersonen
- Fortbildung und Austausch
- Vermittlung geeigneter Kindertagespflegepersonen
- Beratung der Kindertagespflegeverhältnisse



Südring 33, 49401 Damme, Tel. 05491 90639-0
E-Mail: info@bw-dammer-berge.de
Internet: www.bw-dammer-berge.de

Seniorengemeinschaft Holdorf

- in Zusammenarbeit mit der Kath. Kirchengemeinde -

Leitung: Silvia Boye

Die Seniorengemeinschaft trifft sich **jeden Mittwoch um 15:30 Uhr** im Pfarrheim zu Gesprächsrunden oder Gesellschaftsspielen. Darüber hinaus werden gemeinsame Feiern oder Ausflüge veranstaltet. **Jeden zweiten Dienstag im Monat** werden im Anschluss an die Gemeinschaftsmesse im Pfarrheim interessante Einzelvorträge angeboten.

1605 Seniorenkreis zu gesellschaftspolitischen Fragen

1606 Seniorenkreis zu religiösen Fragen

1607 Arbeitskreis Senioren

Seniorengemeinschaft St. Barbara Handorf-Langenberg

- in Zusammenarbeit mit der Kath. Kirchengemeinde -

Leitung: Annegret Stärk, Steinfelder Damm 59, 49451 Holdorf

An **jedem dritten Dienstag im Monat** findet um 15:00 Uhr eine hl. Messe statt. Anschließend treffen sich die Senioren im Barbaraheim zum Kaffee und gemütlichem Beisammensein. Es werden Vorträge gehalten und Dias vorgeführt. Darüber hinaus werden gemeinsame Feiern und Ausflüge veranstaltet.

Neue Besucherinnen und Besucher sind herzlich eingeladen.

1608 Seniorenkreis zu gesellschaftspolitischen Fragen

1609 Seniorenkreis zu religiösen Fragen

1610 Arbeitskreis Senioren

VERANSTALTUNGEN IN STEINFELD

Anmeldungen werden in der Geschäftsstelle in Damme, Tel.: 05491 90639-0 entgegengenommen.

1701 Steinfelder Präventionsrat

Leander Kuper, Dammer Straße 57

Helga Sterzenbach, Bettina-von-Arnim-Straße 6

Mareike Kuper, Dammer Straße 13

Petra Burwinkel, Hufeisenstraße 2

VORBEUGEN ist das Motto des Steinfelder Präventionsrates. Im Gesamtremium und in den verschiedenen Arbeitskreisen geht es um unterschiedlichste Präventivmaßnahmen in der Gemeinde. Ziel ist es, die gegebene Lebensqualität in Steinfeld zu erhalten wie auch Lebensbedingungen und Lebensraum für den Einzelnen und für Gruppen zu schaffen, die ein gedeihliches Miteinander aller Bürger/innen fördern. Die Teilnehmer/innen setzen sich kritisch mit den Situationen und Bedingungen vor Ort auseinander und entwickeln Handlungsperspektiven und Projekte für den solidarischen Umgang der einzelnen Menschen miteinander, gleich welcher Generation, Herkunft oder Nationalität, und für die Gestaltung des gesellschaftlichen und kulturellen Lebens.

Im Präventionsrat sind neue Teilnehmer zur Mitarbeit herzlich eingeladen und willkommen. Interessierte wenden sich bitte an die genannten Ansprechpartner.

- Qualifizierungskurse für Kindertagespflegepersonen
- Fortbildung und Austausch
- Vermittlung geeigneter Kindertagespflegepersonen
- Beratung der Kindertagespflegeverhältnisse



Südring 33, 49401 Damme, Tel. 05491 90639-0

E-Mail: info@bw-dammer-berge.de

Internet: www.bw-dammer-berge.de

Kurs-Nr.: 1702 - 1729

**Das Bildungswerk Dammer Berge e. V. bietet in
Zusammenarbeit mit den Kindergarten der Gemeinde Steinfeld**

**St. Antonius, Mühlen
St. Marien, Wiesenweg)
St. Nikolaus, Am Tiefen Weg**

Elternarbeit in folgenden Bereichen an:

**Erziehung im Kindergarten und Familie
Religiöse Erziehung
Kreatives Arbeiten**

Themen und Termine werden örtlich bekannt gegeben.

Krabbelgruppe

Leitung: Ursula Peters, Pastoralreferentin Holdorf / Steinfeld

In dieser Spielgruppe treffen sich Mütter mit ihren Kindern im Vorkindergartenalter. Sie lernen neue Spiele und Lieder, üben sich in verschiedenen Basteltechniken, machen gemeinsame Naturerfahrungen und vieles mehr. Neben dem Spiel der Kinder, haben die Eltern die Gelegenheit Kontakte zu knüpfen und sich über Erziehungsfragen auszutauschen.

Weitere Infos erteilt Frau Ursula Peters, Tel. 05492 92685-16

1730 Gruppe 1

1731 Gruppe 2

1732 Elternabende zur Vorbereitung auf die Erstkommunion

Leitung: Ursula Peters, Pastoralreferentin

Termine: werden bekannt gegeben

Ort: Altes Pastorat, Pastor-Schlichting-Straße 4, Steinfeld

1733 Elternabende zur Vorbereitung auf die Erstkommunion

Leitung: Ursula Peters, Pastoralreferentin

Termine: werden bekannt gegeben

Ort: Maximilian-Kolbe-Haus, Mühlen

Frauengemeinschaft Steinfeld KFD

Ansprechpartnerin: Mechthild Rohe, Moorkamp 36, 49439 Steinfeld

Jeden **ersten Dienstag im Monat** trifft sich die Frauengemeinschaft um 08:00 Uhr zur Heiligen Messe und zum gemeinsamen Frühstück. Jeden ersten Donnerstag im Monat treffen sich die Bezirkshelferinnen um 20:00 Uhr. Besondere Termine entnehmen Sie bitte dem Pfarrblatt oder der Presse. Zu allen Veranstaltungen sind neue Interessentinnen herzlich willkommen.

1734 Arbeitskreis zu gesellschaftspolitischen Fragen

1735 Arbeitskreis zu religiösen Fragen

1736 Arbeitskreis für Frauen

Seniorengemeinschaft Mühlen

Ansprechpartnerin: Ulla van Koten, Glockenheide 20, 49439 Mühlen

Jeden **ersten Mittwoch im Monat** um 15:00 Uhr findet ein Treffen mit Kaffeetrinken, Programm oder gemütlichem Beisammensein im Maximilian-Kolbe-Haus statt. Die Themen der einzelnen Termine werden auf dem Pfarrblatt bekannt gegeben.

1737 Seniorenkreis zu gesellschaftspolitischen Fragen

1738 Seniorenkreis zu religiösen Fragen

1739 Arbeitskreis Senioren

- Qualifizierungskurse für Kindertagespflegepersonen
- Fortbildung und Austausch
- Vermittlung geeigneter Kindertagespflegepersonen
- Beratung der Kindertagespflegeverhältnisse



Südring 33, 49401 Damme, Tel. 05491 90639-0
E-Mail: info@bw-dammer-berge.de
Internet: www.bw-dammer-berge.de

VERANSTALTUNGEN IN NEUENKIRCHEN-VÖRDEN

Anmeldungen werden in der Geschäftsstelle in Damme, Tel.: 05491 90639-0 entgegengenommen.

1801 Ökumenischer Eltern-Kind-Kreis / Krabbelgruppe

Zeit: montags, 09:30 - 11:00 Uhr
Ort: Lutherhaus, Große Hinterstr. 13, Neuenkirchen-Vörden

Infos erteilt die Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Christophorus, Tel: 05495 479

Hatha Yoga

Leitung: Mary Joy Harvest, Yogalehrerin, Heilpraktikerin
Gebühr: 100,00 €
Ort: Pfarrheim Neuenkirchen, Nurrepfad 1

Yoga bedeutet Einheit, Harmonie von Körper, Geist und Seele, und kann von jedem Menschen – egal, wie alt oder mit welchen körperlichen Voraussetzungen – praktiziert werden. Das ganzheitliche Hatha-Yoga beinhaltet: Yogastellungen wirken systematisch aufbauend auf den ganzen Körper. Muskeln werden gekräftigt, Bänder gedehnt, Wirbelsäule und Gelenke wieder flexibel. Yogastellungen wirken durchblutungsfördernd auf alle inneren Organe. Atemübungen führen zur bewussten, freien und tiefen Atmung. Sie wirken reinigend, beruhigend und vitalisierend auf alle Körpersysteme. Entspannungsübungen lösen Stress und tiefesitzende Verspannungen auf. Der gesamte Organismus kommt zur Ruhe und erfährt eine tiefgehende Regenerierung. Richtige Ernährung hält gesund, reinigt und stärkt den gesamten Organismus und macht den Geist stark und ruhig. Meditation ist der Schlüssel für inneren Frieden, geistige Klarheit, Kreativität und Lebensfreude. Positives Denken hilft, die Aufgaben des täglichen Lebens leichter zu erfüllen.

Mit zu bringen: Eine Yoga-Matte (rutschfest), ein Kissen, eine Decke, bequeme und warme Kleidung + Socken.

1802

Beginn: Dienstag, 13.01.2026 10 mal
Zeit: Di., 18:30 - 20:00 Uhr

1803

Beginn: Dienstag, 13.01.2026 10 mal
Zeit: Di., 20:00 - 21:30 Uhr

1804

Beginn: Donnerstag, 15.01.2026 10 mal
Zeit: Do., 19:00 - 20:30 Uhr

1805

Beginn: Dienstag, 14.04.2026 10 mal
Zeit: Di., 18:30 - 20:00 Uhr

1806

Beginn: Dienstag, 14.04.2026 10 mal
Zeit: Di., 20:00 - 21:30 Uhr

1807

Beginn: Donnerstag, 09.04.2026 10 mal
Zeit: Do., 19:00 - 20:30 Uhr



© Photo: Jay Castor on Unsplash

Seniorengemeinschaft St. Bonifatius Neuenkirchen

- In Zusammenarbeit mit der Kath. Kirchengemeinde -

Leitung: Bernard Dalinghaus, Wenstrup 24, Telefon: 05494 8637

An **jedem ersten Montag im Monat** findet um 14:45 Uhr eine hl. Messe statt. Anschließend treffen sich die Senioren im Pfarrzentrum zum Kaffee und gemütlichem Beisammensein. Es werden Lieder gesungen, Vorträge gehalten und Dias vorgeführt. Darüber hinaus werden gemeinsame Feiern und Ausflüge veranstaltet. Und jeden 2. Donnerstag findet ein Treffen zum Kartenspielen etc. um 14:15 Uhr im Pfarrzentrum statt.

Neue Besucherinnen und Besucher sind herzlich eingeladen.

1808 Seniorenkreis zu gesellschaftspolitischen Fragen

1809 Seniorenkreis zu religiösen Fragen

1810 Arbeitskreis Senioren

- Qualifizierungskurse für Kindertagespflegepersonen
- Fortbildung und Austausch
- Vermittlung geeigneter Kindertagespflegepersonen
- Beratung der Kindertagespflegeverhältnisse



Südring 33, 49401 Damme, Tel. 05491 90639-0

E-Mail: info@bw-dammer-berge.de

Internet: www.bw-dammer-berge.de