



Katholische
Erwachsenenbildung

Bildungswerk Dammer Berge e.V.



Programmheft

2. Halbjahr 2026

Bildungswerk Dammer Berge e. V.

Südring 33 - 49401 Damme

05491 90639-0

info@bw-dammer-berge.de

www.bw-dammer-berge.de



BILDUNGSWERK DAMMER BERGE E.V.

INHALT

Geschäftsbedingungen / Allgemeine Hinweise	2
Inhaltsübersicht der Veranstaltungen	6
Politik & Gesellschaft	8
Familien & Generation	12
Gesundheit, Bewegung, Ernährung	20
Bildung für Beruf & Ehrenamt / Kindertagespflege	29
Digitale Kompetenzen	39
Kultur & Kreativität	42
Umwelt & Natur	50
Religion & Glaube	51



Homepage



BILDUNGSWERK_DAMMER_BERGE

Instagram

Geschäftsbedingungen

1. **Anmeldungen** zu den Veranstaltungen sind ausschließlich bei der Geschäftsstelle vorzunehmen, sowohl schriftlich, telefonisch, per E-Mail, per Fax oder über das Anmeldeformular per Internet. Anmeldungen sind immer verbindlich. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Geschäftsbedingungen an. Anmeldebestätigungen werden nicht verschickt. Sie werden lediglich benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt oder verschoben wird.
2. Die **Kursgebühr** wird am ersten Unterrichtstag fällig. Bei Wochenendkursen und Langzeitkursen ist die Kursgebühr spätestens vier Wochen vor Kursbeginn zu entrichten. Kosten für Lernmittel, Tests und Prüfungen können gesondert berechnet werden. Verpflegungskosten sind separat zu bezahlen.
Die Kursteilnehmer werden gebeten, eine Einzugsermächtigung zum Einzug der Kursgebühren von einem Girokonto zu erteilen. Die Gebühren werden in der Regel innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn abgebucht.
3. **Widerrufsbelehrung:** Eine **kostenlose Abmeldung** ist nur **bis drei Werktage vor Kursbeginn** schriftlich (Brief, Fax, Mail), telefonisch oder persönlich bei der Geschäftsstelle möglich. Bei **mehrtägigen Seminaren** gilt eine **vierwöchige Frist**. Die KursleiterInnen sind nicht berechtigt, Abmeldungen entgegenzunehmen. Unregelmäßige Teilnahme oder vorzeitiges Ausscheiden entbindet nicht von der Zahlung der vollen Kursgebühr. Vermeiden Sie Ärger: Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung! Die Anmeldung zu dem Seminar kann der Teilnehmer innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt dieser AGB ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist an das Bildungswerk Dammer Berge in Damme zu richten. Das Widerrufsrecht des Teilnehmers erlischt, wenn das Bildungswerk Dammer Berge mit der Durchführung des Seminars vor Ende der Widerrufsfrist begonnen hat. Der Teilnehmer gibt mit Teilnahme an dem Seminar seine ausdrückliche Zustimmung zum Erlöschen seines Widerrufsrechtes. Im Falle des wirksamen Widerrufs erstatten wir bereits an uns überwiesene Teilnahmegebühren auf Ihr Konto.
4. **Ausschluss aus besonderen Gründen**
Das Bildungswerk Dammer Berge ist berechtigt, Teilnehmer in besonderen Fällen, z. B. bei Zahlungsverzug oder Störung der Veranstaltung und des Betriebsablaufs, von der weiteren Teilnahme auszuschließen. In diesen Fällen hat das Bildungswerk Dammer Berge einen Anspruch auf die Zahlung des vollen Teilnahmeentgeltes bzw. Abschnittsbetrages.
5. Das Bildungswerk Dammer Berge e. V. kann für Verluste oder Diebstahl sowie Unfälle keinerlei **Haftung** übernehmen.

Allgemeine Hinweise zur Arbeit des Bildungswerkes Dammer Berge e. V.

1. Das Bildungswerk Dammer Berge e. V. ist Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e. V. Die Veranstaltungen und Kurse des Bildungswerkes Dammer Berge finden in pädagogischer Verantwortung der KEB statt.
2. Das Bildungswerk Dammer Berge e. V. ist als KEB-Außenstelle nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert.
3. Das Bildungswerk Dammer Berge e. V. arbeitet mit den örtlichen Bildungswerken im Landkreis Vechta zusammen.
4. Die Gemeinnützigkeit nach dem Steuerrecht ist gegeben.
5. Die Veranstaltungen des Bildungswerkes Dammer Berge e. V. stehen jedermann offen.

Anmeldungen zu den Veranstaltungen, Fragen zum laufenden Programm oder Vorschläge und Anregungen für neue Bildungsveranstaltungen richten Sie bitte an die

Geschäftsstelle des Bildungswerkes Dammer Berge e. V.

**Südring 33, 49401 Damme,
Tel. 05491 90639-0, Fax 05491 90639-15
E-Mail: info@bw-dammer-berge.de
Internet: www.bw-dammer-berge.de**

Geschäftszeiten:

Montag bis Freitag	08:30 - 12:30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag	14:00 - 17:00 Uhr

Bankverbindung:

Landessparkasse zu Oldenburg in Damme
IBAN: DE92 2805 0100 0071 4024 24

In der Geschäftsstelle arbeiten:



Andrea Platen
(Verwaltungsleitung)



Annette Kröger
(Gesamtleitung / Vorstand
Ludgerus-Werk e.V. Lohne)



Bettina Schlarmann
(Verwaltung)



Nina Hespos
(Verwaltung)



Milka Budde
(Abenddienst u. Verwaltung)

Netzwerk Kindertagespflege im Südkreis Vechta



Claudia Schick
(Koordinatorin der
Kindertagespflege)



Stephanie Egert
(Dipl. Pädagogin)



Andrea Platen
(Dipl. Sozialpädagogin)

Der Vorstand des Bildungswerkes Dammer Berge e. V.

Erster Vorsitzender:

Ansgar Brockmann, Neuenkirchen-Vörden

Zweiter Vorsitzender:

Pfarrer Bernd Strickmann, Steinfeld, leitender Pfarrer St. Johannes Baptist

Geschäftsführerin:

Maïke Hanusch, Rathaus Neuenkirchen-Vörden, Küsterstr. 4

Gesamtleitung / Vorstand Ludgerus-Werk e.V. Lohne

Annette Kröger

Vertreter der kath. Kirchengemeinden:

Pfarrer Bernd Strickmann, Pastor-Schlichting-Str. 4, 49439 Steinfeld

Vertreterin der evangelischen Kirchengemeinden:

Pastor Tim Rathjen, Weizenkamp 18, 49401 Damme

Beisitzer:

Dr. Wolfgang Krug, Bürgermeister Gemeinde Holdorf

Sebastian Gehrold, Bürgermeister Gemeinde Steinfeld

Mike Otte, Bürgermeister Stadt Damme

Jan Runge, Damme

Michael Imsieke, Neuenkirchen-Vörden

Datenschutz

Wir unterstehen dem kirchlichen Datenschutzgesetz (KDG), das sich eng an die EU-DSGVO anlehnt. Mit Ihrer Anmeldung für Kurse des Bildungswerkes Dammer Berge e. V. erheben wir personenbezogene Daten wie Name, Adresse, Email, Telefonnummer, Kontodaten. Diese verwenden wir nur im Rahmen der Kursverwaltung und für die Information über vergleichbare Kurse. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben, außer in anonymisierter Form für statistische Zwecke oder im Fall einer gesetzlichen Überprüfung durch die Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung. Sie haben das Recht auf Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten Daten und das Recht, diese löschen oder anonymisieren zu lassen, wenn sie nicht mehr benötigt werden. Ausführliche Informationen zum Datenschutz in unserer Einrichtung finden Sie in der Datenschutzerklärung auf der Internetseite www.bw-dammer-berge.de

*Man sollte die Dinge nehmen,
wie sie kommen.
Aber man sollte auch dafür sorgen,
dass die Dinge so kommen,
wie man sie nehmen möchte.*

Curt Goetz

Veranstaltungen 2. Halbjahr 2026

Juni / Juli 2026

29.06.2026	Seniorentreff	Nr.	0218
14.07.2026	Handarbeitstreff	Nr.	0601
21.07.2026	Tanzen hält jung	Nr.	0320
21.07.2026	Pilates Kurs	Nr.	0324

August 2026

02.08.2026	Setz dich dazu - der Sonntagstreff	Nr.	0101
03.08.2026	Hatha Yoga	Nr.	0301
04.08.2026	Hatha Yoga	Nr.	0303
04.08.2026	Hatha Yoga	Nr.	0305
06.08.2026	Fit im Alter: Yoga im Sitzen	Nr.	0311
06.08.2026	Hatha Yoga	Nr.	0307
07.08.2026	Hatha Yoga	Nr.	0309
07.08.2026	Freunde auf vier Pfoten	Nr.	0220
13.08.2026	BabySteps® (Babys von 2-12 Monate)	Nr.	0205
14.08.2026	BabySteps® (Babys von 2-12 Monate)	Nr.	0207
14.08.2026	BabySteps® (Babys von 2-12 Monate)	Nr.	0206
17.08.2026	Tanzen macht Spaß	Nr.	0319
18.08.2026	Hatha Yoga	Nr.	0312
19.08.2026	Freies Zeichnen	Nr.	0602
19.08.2026	Hatha Yoga	Nr.	0314
22.08.2026	Klangreisen für Kinder (4 - 8 Jahre)	Nr.	0322
22.08.2026	Klangreisen für Erwachsene	Nr.	0323
23.08.2026	Workshop-Reihe – Kreative Auszeit (Schnupperkurs)	Nr.	0609
23.08.2026	Workshop-Reihe – Kreative Auszeit (Schnupperkurs)	Nr.	0610
23.08.2026	Workshop-Reihe – Kreative Auszeit (Schnupperkurs)	Nr.	0611
25.08.2026	Digital-Café für Senioren	Nr.	0502
31.08.2026	Morgenkreis neu gedacht (Fortbildung-KTP)	Nr.	0403-01

September 2026

03.09.2026	Hatha Yoga	Nr.	0318
05.09.2026	Yogakissen selbst gestalten	Nr.	0603
05.09.2026	Yogakissen selbst gestalten	Nr.	0604
07.09.2026	Kollegiale Beratung (Fortbildung-KTP)	Nr.	0405
08.09.2026	Digital-Café für Senioren	Nr.	0503
08.09.2026	Bedürfnisorientiert erziehen - Bindungstheorie	Nr.	0209
09.09.2026	Smartphone Fotografie	Nr.	0510
12.09.2026	Fortbildungstreffen Großtagespflege	Nr.	0406
13.09.2026	Workshop-Reihe – Anti-Stress-Linien	Nr.	0612
15.09.2026	Erben und Vererben	Nr.	0102
17.09.2026	Sprechen lernen mit allen Sinnen (Fortbildung-KTP)	Nr.	0401-01
22.09.2026	Digital-Café für Senioren	Nr.	0504
22.09.2026	Bedürfnisorientiert erziehen - Theorie → Umsetzung GFK	Nr.	0210
22.09.2026	Fortbildungstreffen für KTPP	Nr.	0404
30.09.2026	Hatha Yoga	Nr.	0316
30.09.2026	Hatha Yoga	Nr.	0317

Oktober 2026

06.10.2026	Digital-Café für Senioren	Nr.	0505
06.10.2026	Tanzen hält jung	Nr.	0321
07.10.2026	Papier war gestern – (Fortbildung-KTP)	Nr.	0401-02
08.10.2026	Smartphone Fotografie	Nr.	0511
10.10.2026	Wildpflanzen kennenlernen und verarbeiten	Nr.	0701
11.10.2026	Workshop-Reihe – Kraftquellen sichtbar machen	Nr.	0613
12.10.2026	Hatha Yoga	Nr.	0302
13.10.2026	Hatha Yoga	Nr.	0304
13.10.2026	Hatha Yoga	Nr.	0306
13.10.2026	Bedürfnisorientiert erziehen - was du als Mama brauchst	Nr.	0211
15.10.2026	Hatha Yoga	Nr.	0308
16.10.2026	Hatha Yoga	Nr.	0310
17.10.2026	Aus Stoff wird Stil - Deine Gobelin-Tasche	Nr.	0616
17.10.2026	Aus Stoff wird Stil - Deine Gobelin-Tasche	Nr.	0617
24.10.2026	Kreativ-Workshop: Keramik gießen	Nr.	0607
24.10.2026	Kreativ-Workshop: Keramik gießen	Nr.	0608
26.10.2026	Gartengestaltung - Teil 1: Der Plan für eine Neuanlage	Nr.	0702
27.10.2026	Hatha Yoga	Nr.	0313
27.10.2026	Digital-Café für Senioren	Nr.	0506
27.10.2026	Bedürfnisorientiert erziehen - Verbindung durch Haltung	Nr.	0212
28.10.2026	Hatha Yoga	Nr.	0315

November 2026

03.11.2026	Künstliche Intelligenz (KI) für Einsteiger*innen	Nr.	0501
03.11.2026	Qualifizierung in der Kindertagespflege	Nr.	0402
04.11.2026	Vorsorgevollmacht mit Patientenverfügung	Nr.	0103
07.11.2026	Aus Alt mach Style - Jeanshosen kreativ aufpimpen	Nr.	0605
07.11.2026	Aus Alt mach Style - Jeanshosen kreativ aufpimpen	Nr.	0606
08.11.2026	Workshop-Reihe – was mich trägt und wachsen lässt	Nr.	0614
10.11.2026	Digital-Café für Senioren	Nr.	0507
10.11.2026	Bedürfnisorientiert erziehen - Empathieschleife	Nr.	0213
14.11.2026	Schnulleralarm in der Kindertagespflege	Nr.	0401-03
19.11.2026	Künstliche Intelligenz (KI) für Einsteiger*innen	Nr.	0512
22.11.2026	Zufrieden älter werden – Otto Pötter	Nr.	0217
24.11.2026	Digital-Café für Senioren	Nr.	0508
24.11.2026	Bedürfnisorientiert erziehen - Selbstfürsorge als Mama	Nr.	0214
24.11.2026	Testamentsgestaltung - beeinträchtigte Erben	Nr.	0104
30.11.2026	Wertschätzend reden (Fortbildung-KTP)	Nr.	0401-04

Dezember 2026

01.12.2026	Bedürfnisorientiert erziehen - Die Wut kommt, was nun?	Nr.	0215
03.12.2026	Weihnachts-Workshop für Kindertagespflegepersonen	Nr.	0403-02
08.12.2026	Digital-Café für Senioren	Nr.	0509
13.12.2026	Workshop-Reihe – mit Farben und Klarheit ins neue Jahr	Nr.	0615
15.12.2026	Bedürfnisorientiert erziehen - Alle wollen gleichzeitig was	Nr.	0216

POLITIK & GESELLSCHAFT

0101 **Setz dich dazu - der Sonntagstreff**

Leitung: Christa Kessens

Beginn: Sonntag, 02.08.2026 5 mal

Zeit: So., 15:00 - 16:30 Uhr

Gebühr: kostenlos (Verzehr eines Getränks ist erwünscht)

Ort: Bäckerei Kiepenkerl (ehemals Café Kramer), Donaustraße 20, Damme

"Setz Dich dazu" ermöglicht Zugezogenen, Alleinstehenden, Paaren oder einfach Neugierigen, zwanglos neue Menschen kennenzulernen.

Dazu wird ein "Setz Dich dazu"-Tisch reserviert; der Verzehr eines Getränks ist erwünscht.

Jeder ist herzlich willkommen - keine Anmeldung nötig!



0102 Erben und Vererben

Leitung: Ulrich Kettler, Rechtsanwalt & Notar
Beginn: Dienstag, 15.09.2026
Zeit: Di., 19:00 - 21:15 Uhr
Gebühr: 10,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Wer soll mein Erbe sein? Wer bekommt mein Haus, wer mein Geld, wer meinen Schmuck? Wer soll sich um die Grabpflege einmal kümmern? Oder soll ich schon jetzt etwas verschenken?

Oft gestellte Fragen, häufig verdrängt. Es ist keine Frage des Alters, die Erbschaft zu regeln. Auch junge Menschen oder Familien sorgen für den Fall vor, dass ihnen etwas zustößt. Für den Fall, dass Sie Ihre Erbfolge nicht durch ein Testament bestimmt haben, tritt die gesetzliche Erbfolge ein, die nicht ganz einfach ist und auch zu manchen Überraschungen führen kann.

In dieser Veranstaltung wird Ihnen das gesetzliche Erbrecht erläutert und ebenfalls näher gebracht, wie Sie Ihre Erbfolge durch ein Testament oder einen Erbvertrag auf Ihre Verhältnisse maßgeschneidert regeln können. Hierbei ist zu berücksichtigen, dass einige Personen Pflichtteilsrechte haben, wodurch Ihre Gestaltungsfreiheit eingeschränkt wird, was in dieser Veranstaltung ebenfalls erläutert wird.

Ebenfalls angesprochen wird die Situation, nachdem der Erbfall eingetreten ist. In dieser Situation müssen die nahen Angehörigen und Erben nämlich trotz aller Trauer in kürzester Zeit wichtige Entscheidungen treffen. So kommt es vor, dass mehrere Erben eine Erbengemeinschaft bilden. In anderen Fällen ist ein Erbschein erforderlich.

Diese Veranstaltung soll Ihnen das Erbrecht näherbringen und Ihnen erläutern, wie Sie Ihre Erbfolge selbst gestalten können.

Schade übrigens...

***Wenn wir einen Kurs vor Beginn schon abgesagt haben,
weil wir nicht wussten, dass Sie kommen...***

Deshalb: Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!

0103 Vorsorgevollmacht mit Patientenverfügung

Leitung: Ulrich Kettler, Rechtsanwalt & Notar
Beginn: Mittwoch, 04.11.2026
Zeit: Mi., 19:00 - 21:15 Uhr
Gebühr: 10,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Ein Verkehrsunfall oder eine schwere Krankheit – mit einem Mal ist man auf andere angewiesen. Es kann jeden von uns treffen. Den Alltag bewältigen, das ist nur die eine Seite. Die andere Seite ist: Wer trifft Entscheidungen für mich, wenn ich dazu selbst nicht mehr in der Lage bin? Wer regelt meine Bankangelegenheiten? Wer bestimmt, wie ich im Krankheitsfall behandelt werde? Wo werde ich leben, wenn ich in meiner eigenen Wohnung nicht mehr ausreichend versorgt werden kann?

Dies sind schwierige Fragen, mit denen Sie sich rechtzeitig befassen sollten. Sicher haben Sie schon einmal von einer Vorsorgevollmacht und auch einer Patientenverfügung gehört. Aber was steckt dahinter? Wenn Sie keine Vorsorge getroffen haben und aufgrund einer körperlichen oder geistigen Beeinträchtigung Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können, dann setzt das Betreuungsgericht als Unterabteilung des Amtsgerichts für Sie einen Betreuer ein. Selbst nächste Verwandte oder der Ehepartner haben nicht automatisch das Recht, stellvertretend für den anderen zu handeln und zu entscheiden. Die Person des Betreuers wird vom Gericht bestimmt. Vielen Menschen ist aber der Gedanke, dass ein Fremder ihre Angelegenheiten regeln könnte, unangenehm. Das Gesetz ermöglicht es Ihnen, eine Person Ihres Vertrauens durch eine Vorsorgevollmacht zu ermächtigen, für Sie zu handeln.

Mit einer Patientenverfügung, die auch gemeinsam mit einer Vorsorgevollmacht verfasst werden kann, legen Sie persönliche Handlungsanweisungen an Ärzte und Pflegepersonal fest, welche Behandlungen Sie wünschen bzw. nicht wünschen, wenn Sie Ihren Willen nicht mehr selbst äußern können.

Dieser Vortrag möchte Ihnen diese Begriffe "Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung" inhaltlich näherbringen und geht auch auf den Aspekt ein, in welcher Form eine Vollmacht errichtet werden sollte. Reicht es aus, irgendeinen Vordruck zu unterzeichnen oder macht eine notariell beurkundete Vollmacht Sinn? Was ist eine Betreuungsverfügung und was darf ich vom Bevollmächtigten erwarten?

Auf all diese verschiedenen Aspekte geht der Vortrag ein und bietet auch die Möglichkeit, Fragen an den Dozenten zu stellen.

0104 Testamentsgestaltung zugunsten von beeinträchtigten Erben (Behinderten- und Bedürftigentestament)

Leitung: Ulrich Kettler, Rechtsanwalt & Notar
Beginn: Dienstag, 24.11.2026
Zeit: Di., 19:00 - 21:15 Uhr
Gebühr: 10,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Eltern und Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigungen/Behinderungen beschäftigt häufig die Fragen Was passiert mit meinem Kind, wenn ich nicht mehr da bin? Kann ich ihm überhaupt etwas vererben? Fällt das geerbte Vermögen oder der Pflichtteil sofort an den Träger der Sozial- bzw. Eingliederungshilfe?

In diesem Vortrag werden die Besonderheiten des sogenannten Behinderten- und Bedürftigentestaments erläutert. Hierbei handelt es sich um ein besonderes Testament, dessen Gestaltung durch höchst richterliche Rechtsprechung abgesichert ist. Durch ein Behindertentestament können Menschen mit Beeinträchtigungen/Behinderungen auch nach dem Ableben von Eltern oder anderer Personen über das Niveau der Sozialhilfe hinaus versorgt werden. Das Familienvermögen bleibt damit erhalten und fällt nicht an den Träger der Sozial- bzw. Eingliederungshilfe. Dies gilt auch dann, wenn größere Vermögen vererbt werden.

In diesem Vortrag werden die einzelnen erforderlichen Bestandteile eines Behindertentestaments erläutert. Auch werden Erbschafts- und Schenkungssteuerfreibeträge angesprochen. Wenn Eltern ein Behindertentestament errichten, ist es wichtig, dass sowohl für den Tod des ersten als auch für den Tod des zweiten Elternteils konkrete Regelungen zugunsten des behinderten Kindes getroffen werden, worauf im Vortrag eingegangen wird. Bei richtiger Gestaltung sorgt das Behindertentestament dafür, dass ein Erbe mit Behinderung durch das geerbte Vermögen über das Sozialhilfeniveau hinaus versorgt wird und damit ein zumindest finanziell besseres Leben führen kann, da ein Zugriff des staatlichen Leistungsträgers nicht möglich ist.

Auf all diese verschiedenen Aspekte geht der Vortrag ein und bietet auch die Möglichkeit, Fragen an den Dozenten zu stellen.



©_by_Tingey_Injury_Law_Firm_Unsplash



0201 Gruppenabend für ehrenamtliche Mitarbeiter des Hospizverein Damme e. V.

Leitung: Heide Lange und Birgit Dingmann, Koordinatorinnen des Hospizvereins
Ort: Hospizverein Damme e. V., Gartenstr. 4, Damme
Infos: 05491 9054756 oder info@hospizverein-damme.de

Seit 1998 gibt es in Damme eine lebendige und engagierte Hospizgruppe, die sich an jedem 3. Montag im Monat trifft. Wenn Sie Interesse haben, die Arbeit, Ziele und Grundgedanken der Hospizarbeit kennen zu lernen, sind Sie herzlich eingeladen sich bei den Koordinatorinnen zu informieren. Themen und Termine weiterer Veranstaltungen werden über das Bildungswerk und die Presse bekannt gegeben.



BabySteps® (Babys von 2-12 Monate)

Leitung: Julia Bornhorst, Referentin für BabySteps®
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

BabySteps® ist ein bindungs- und bedürfnisorientierter Babykurs mit themenbasierten Stunden für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr.

Neben Spielanregungen, Sing- und Schoßspielen, Elementen der Babymassage sowie Handling-Tipps steht der Austausch über alle wichtigen Themen im 1. Lebensjahr der Babys im Mittelpunkt: - Eltern-Kind-Bindung - Babyschlaf - Stillen/Fläschchen - Beikost - Tragen von Babys - Kommunikation

Die Schwerpunkte sind:

Babys verstehen - Bindung stärken - Soziale Kontakte knüpfen - Frühe Babykontakte - Spiel- und Sinnesanregungen

Der BabySteps®-Kurs kann das gesamte erste Lebensjahr durchgehend besucht werden. Aus organisatorischen Gründen sind die Kurse immer in mehrwöchigen Blöcken buchbar. Ein Ausstieg ist zum Ende eines Kursblocks möglich.

Hinweis: bei der Anmeldung Vornamen und Geburtsdatum des Kindes angeben!

0205 Folgekurs – ausgebucht

Beginn: Donnerstag, 13.08.2026 8 mal
Zeit: Do., 10:15 - 11:15 Uhr
Gebühr: 99,00 €

0206 Folgekurs – ausgebucht

Beginn: Freitag, 14.08.2026 8 mal
Zeit: Fr., 10:15 - 11:15 Uhr,
Gebühr: 99,00 €

0207 Anfänger-Kurs – ausgebucht

Beginn: Freitag, 14.08.2026 8 mal
Zeit: Fr., 09:00 - 10:00 Uhr
Gebühr: 99,00 €

BabySteps® - Kurse

Es starten regelmäßig weitere Kurse.

Die Beginndaten können in der Geschäftsstelle erfragt oder auf der Homepage (www.bw-dammer-berge.de) eingesehen werden.

Per E-Mail (info@bw-dammer-berge.de) können Sie sich bereits jetzt für zukünftige Kurse vormerken lassen.

Bedürfnisorientiert erziehen – Übungsabend für Eltern

Leitung: Carina Nieberding, zert. LilaLiebe®-Beraterin mit der Gewaltfreien Kommunikation nach Kathy Weber
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Ein Treffpunkt für Eltern, die mit ihren Kindern in Verbindung bleiben möchten auch dann, wenn der Alltag herausfordernd wird.

An diesem Übungsabend verbinden wir Wissen, Austausch und praktische Übungen rund um bedürfnisorientierte Erziehung, Bindung und Gewaltfreie Kommunikation. Gemeinsam schauen wir auf typische Alltagssituationen wie Wutanfälle, Übergänge oder Konflikte und entwickeln konkrete Wege, die sich direkt im Familienalltag umsetzen lassen. Dabei nehmen wir nicht nur die Bedürfnisse der Kinder, sondern auch die der Eltern in den Blick.

Jeder Termin (Kurse sind einzeln besuchbar) beinhaltet:

- einen kurzen fachlichen Input,
- praktische Übungen oder Fallbesprechungen,
- konkrete Werkzeuge für den Alltag,
- bei Bedarf Entspannungsübungen wie Meditation oder EFT-Klopfen.

Der Abend richtet sich an Eltern ohne Vorkenntnisse ebenso wie an Eltern, die bereits Erfahrung mit Bedürfnisorientierung oder Gewaltfreier Kommunikation haben.

Über die Leitung:

Carina ist Mutter, zertifizierte LilaLiebe®-Beraterin und arbeitet mit der Gewaltfreien Kommunikation nach Kathy Weber. Zusätzlich studiert sie Beratung, Mediation und Coaching und begleitet Eltern dabei, auch in herausfordernden Situationen in echter Verbindung mit ihren Kindern zu bleiben.

0209 Bindungstheorie

Beginn: Dienstag, 08.09.2026
Zeit: Di., 19:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: 15,00 €

0210 Von der Theorie in die Umsetzung mit der GFK

Beginn: Dienstag, 22.09.2026
Zeit: Di., 19:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: 15,00 €

0211 Eintauchen in die Gefühlswelt. Ein Schlüssel zu dem, was du als Mama brauchst

Beginn: Dienstag, 13.10.2026
Zeit: Di., 19:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: 15,00 €

0212 Verbindung durch Haltung

Beginn: Dienstag, 27.10.2026
Zeit: Di., 19:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: 15,00 €

0213 Empathieschleife

Beginn: Dienstag, 10.11.2026
Zeit: Di., 19:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: 15,00 €

0214 Selbstfürsorge als Mama - Wenn du nicht auf den nächsten Wellnessstag warten kannst

Beginn: Dienstag, 24.11.2026
Zeit: Di., 19:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: 15,00 €

**0215 Die Wut kommt, was nun?
(Begleitung von Wutausbrüchen)**

Beginn: Dienstag, 01.12.2026
Zeit: Di., 19:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: 15,00 €

0216 Hilfe! - Alle wollen gleichzeitig was von dir

Beginn: Dienstag, 15.12.2026
Zeit: Di., 19:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: 15,00 €



Katholische
Erwachsenenbildung

Bildungswerk Dammer Berge e.V.

.... FÜR JEDEN ETWAS!

0217 Zufrieden älter werden – Ein Tag für mehr Lebensqualität im Alter

Leitung: Otto Pötter, Verhaltenstherapeut, Psychologischer Lebensberater
Termin: Sonntag, 22.11.2026
Zeit: So., 09:30 - 17:30 Uhr
Gebühr: 60,00 € zzgl. 5,- Euro für Merkblätter,
direkt an den Referenten zu entrichten.
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Es gibt nicht das Alter. Vielmehr ist es eine Frage der Einstellung, ob wir zuversichtlich altern oder mürrisch alt werden. Vieles ist nicht vorhersehbar. Umgehen lässt sich das Älterwerden nicht, entscheidend ist, wie wir damit umgehen. Deshalb ist es gut, hin und wieder die Antennen unserer Seele zu pflegen, um mit gutem Mut das anzunehmen, was das Alter an Überraschungen für uns bereithält. Grundvoraussetzung ist ein weises Herz, denn: Verhärtet das Herz, wird das Alter zum Schmerz. Eine gute Lebenshilfe bietet dieses Tagesseminar nicht nur Älteren, sondern allen, die sich schon heute mit dem Älterwerden auseinandersetzen. Der Tag schenkt Ihnen mehr Zuversicht durch Sinnorientierung, mehr Kraft für den Alltag.

Herr Pötter ist Buchautor und Dozent für logotherapeutische (sinnzentrierte) Persönlichkeitsentwicklung nach Viktor E. Frankl mit Ausrichtung zur Kneippischen Ordnungstherapie (www.otto-poetter.de).

Mitzubringen: Schreibzeug, Isomatte und Nackenrolle für Ruhe und Besinnung am Mittag und Abend (Die Seele baumeln lassen).

0218 Seniorentreff – Seniorenbüro der Stadt Damme

Leitung: Monika Feldkamp, Roswitha Globisch
Beginn: Montag, 29.06.2026 6 mal (jeden letzten Montag im Monat)
Zeit: Mo., 15:00 - 16:30 Uhr
Gebühr: kostenlos
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Seniorentreff - Gemeinsam Zeit verbringen

Herzlich eingeladen sind alle Seniorinnen und Senioren zu unserem gemütlichen Seniorentreff. In angenehmer Atmosphäre verbringen wir gemeinsam einen geselligen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen, netten Gesprächen und einem freundlichen Austausch.

Der Seniorentreff bietet Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen, bekannte Gesichter wiederzusehen und gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. Ob zum Plaudern, Lachen oder einfach zum Beisammensein alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch - eine Anmeldung ist nicht notwendig!

Kurs-Nr.: 1702 - 1729

**Das Bildungswerk Dammer Berge e. V. bietet in
Zusammenarbeit mit den Kindergärten der Gemeinde Steinfeld**

**St. Antonius, Mühlen
St. Marien, Wiesenweg
St. Nikolaus, Am Tiefen Weg**

Elternarbeit in folgenden Bereichen an:

**Erziehung im Kindergarten und Familie
Religiöse Erziehung
Kreatives Arbeiten**

Themen und Termine werden örtlich bekannt gegeben.

0220 Freunde auf vier Pfoten – Kinder (6 bis 12 Jahre) lernen, wie sie sicher und spielerisch mit dem Hund umgehen

Leitung: Nicole Enneking und Jessica Schünke

Beginn: Freitag, 07.08.2026

Zeit: Fr., 09:00 - 12:00 Uhr

Gebühr: 10,00 € (die Kursgebühr ist direkt an "hundzertrennlich" zu entrichten)

Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Anmeldungen bitte direkt über www.hundzertrennlich.de

Kinder und Hund - Umgang & Beschäftigung, ideal für Eltern und Kindern (ca. 6 - 12 Jahre), die mit einem Hund zusammenleben oder planen, sich einen anzuschaffen. Der Workshop ist praxisnah, interaktiv und legt Wert auf Sicherheit, Verständnis und spielerisches Lernen. - Eltern dürfen gerne mitkommen -

Ablauf:

1. Begrüßung & Einführung
 - Vorstellung der Teilnehmer*innen
 - Ziel des Workshops erklären
 - Kurze Fragerunde
 - Einführung ins Thema

Einführung:

- Hundesprache verstehen, kurze kindgerechte Erklärung, Mini Spiel
2. Kindgerechtes Hundewissen & Sicherheit
 - Was braucht der Hund, um sich wohlfühlen
 - Do's & Don'ts im Umgang mit Hunden
 - Sicheres Verhalten im Alltag üben
 - Regelwerk von hundzertrennlich besprechen
 3. Pause
 4. Kreative Beschäftigungsideen mit dem Hund
 5. (Für mitgekommene Eltern)
 6. Zusammenleben mit dem Hund - Was Kinder tun können
 7. Abschluss & Feedback

Präventionsrat

der Stadt Damme

**Rathaus Damme
Bürgerservice und Soziales
Mühlenstraße 18
49401 Damme**

Vorbeugen ist jedermanns Sache:

Unter diesem Motto haben sich Bürgerinnen und Bürger der Stadt Damme im Präventionsrat zusammengefunden.

Das Ziel: Integration von Neubürgern, Entwicklung von Vorbeuge- und Präventionsstrategien, Straftaten vorbeugend bekämpfen, Probleme wie Aggressivität, erhöhte Gewaltbereitschaft, sexuellen Missbrauch, Sucht und Kriminalität zu bewältigen sowie das Sicherheitsbewusstsein, Gesundheit und Wohlbefinden der Einwohner zu stärken.

Durch Projekte und Aktionen in Arbeitsgemeinschaften und in den Schulen sollen diese Ziele vermittelt werden.

Ansprechpartnerin:

Frau Julia Adams, 05491 662-103
E-Mail: julia.adams@damme.de

Kontakt über die Stadtverwaltung:

Tel.: 05491 662-0

Rat und Tat

Seniorenbüro Stadt Damme

**Geöffnet jeden Donnerstag
von 10:00 bis 12:00 Uhr**

**Rathaus Damme,
Zimmer 14 (im Untergeschoß)
Mühlenstraße 18
49401 Damme**

Tel. 05491 662-14

E-Mail: seniorenbuero@damme.de

Die ehrenamtlichen Helfer des Seniorenbüros möchten den älteren Mitbürgern und deren Angehörigen mit Rat + Tat zur Seite stehen. Eingerichtet von der Stadt Damme zum Wohle aller Senioren der Stadt.

Sie haben Fragen? Suchen Sie ein persönliches Gespräch?
Schauen Sie bei uns vorbei, oder Sie rufen uns an und
wir schauen bei Ihnen vorbei.

Ehrenamtlicher Sprecher:

Herr Bernard Reinken, Tel.: 05491 7973 (privat)

Kontakt über die Stadtverwaltung:

Tel.: 05491 662-0

Sie haben Interesse? Sie möchten uns unterstützen?
Ihre Mitarbeit ist jederzeit willkommen

Bitte sprechen Sie uns an!



GESUNDHEIT, BEWEGUNG, ERNÄHRUNG

Bei Gesundheitskursen besteht

die Möglichkeit der Kostenbeteiligung durch die Krankenkassen.

Zur Prüfung der Erstattungsfähigkeit setzen Sie sich bitte mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung.

Hatha Yoga

Leitung: Mary Joy Harvest, Yogalehrerin, Heilpraktikerin

Gebühr: 100,00 €

Yoga bedeutet Einheit, Harmonie von Körper, Geist und Seele, und kann von jedem Menschen – egal, wie alt oder mit welchen körperlichen Voraussetzungen – praktiziert werden. Das ganzheitliche Hatha-Yoga beinhaltet: Yogastellungen wirken systematisch aufbauend auf den ganzen Körper. Muskeln werden gekräftigt, Bänder gedehnt, Wirbelsäule und Gelenke wieder flexibel. Yogastellungen wirken durchblutungsfördernd auf alle inneren Organe. Atemübungen führen zur bewussten, freien und tiefen Atmung. Sie wirken reinigend, beruhigend und vitalisierend auf alle Körpersysteme. Entspannungsübungen lösen Stress und tiefsitzende Verspannungen auf. Der gesamte Organismus kommt zur Ruhe und erfährt eine tiefgehende Regenerierung. Richtige Ernährung hält gesund, reinigt und stärkt den gesamten Organismus und macht den Geist stark und ruhig. Meditation ist der Schlüssel für inneren Frieden, geistige Klarheit, Kreativität und Lebensfreude. Positives Denken hilft, die Aufgaben des täglichen Lebens leichter zu erfüllen.

Mitzubringen: Eine Yoga-Matte, ein Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken mit rutschfester Unterseite.

Veranstaltungsort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

0301

Beginn: Montag, 03.08.2026 10 mal

Zeit: Mo., 18:30 - 20:00 Uhr

0309

Beginn: Freitag, 07.08.2026 10 mal

Zeit: Fr., 18:00 - 19:30 Uhr

0302

Beginn: Montag, 12.10.2026 10 mal

Zeit: Mo., 18:30 - 20:00 Uhr

0310

Beginn: Freitag, 16.10.2026 10 mal

Zeit: Fr., 18:00 - 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Pfarrheim Neuenkirchen, Nurrepfad 1

0303

Beginn: Dienstag, 04.08.2026 10 mal
Zeit: Di., 18:30 - 20:00 Uhr

0305

Beginn: Dienstag, 04.08.2026 10 mal
Zeit: Di., 20:00 - 21:30 Uhr

0307

Beginn: Donnerstag, 06.08.2026 10 mal
Zeit: Do., 19:30 - 21:00 Uhr

0304

Beginn: Dienstag, 13.10.2026 10 mal
Zeit: Di., 18:30 - 20:00 Uhr

0306

Beginn: Dienstag, 13.10.2026 10 mal
Zeit: Di., 20:00 - 21:30 Uhr

0308

Beginn: Donnerstag, 15.10.2026 10 mal
Zeit: Do., 19:30 - 21:00 Uhr



© Photo: Jay Castor on Unsplash

Fit im Alter: Yoga im Sitzen

Leitung: Mary Joy Harvest, Yogalehrerin, Heilpraktikerin
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Beweglich bleiben, das Wohlbefinden stärken und neue Energie gewinnen
In diesem Kurs lernen Sie sanfte Yogaübungen, die bequem im Sitzen durchgeführt werden. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Atmung und Entspannung und sind besonders für ältere Menschen geeignet. Der Kurs bietet die Möglichkeit, Körper und Geist in angenehmer Atmosphäre etwas Gutes zu tun. Freude an Bewegung steht dabei im Mittelpunkt.

Vorkenntnisse: nicht erforderlich.

0311

Beginn: Donnerstag, 06.08.2026 10 mal
Zeit: Do., 15:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 70,00 €

0325

Beginn: Donnerstag, 15.10.2026 10 mal
Zeit: Do., 15:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 70,00 €



© Photo: canva.com

Hatha Yoga mit Michi

Leitung: Michael Zeits
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Die Yoga Philosophie beinhaltet die sechs Hauptwege, welche die Gesundheit (Körper), die Persönlichkeitsentwicklung (Geist) und Spiritualität (Seele) des Individuums fördern. Hatha Yoga, ist der körperlichste Zweig des Yoga, hat seinen Ursprung in Indien und geht auf etwa 2.000 Jahre zurück.

Yoga ist ein ganzheitliches Übungssystem, welches uns unabhängig vom Geschlecht hilft, unseren Körper und Geist gesund zu erhalten. Hatha Yoga, mit seinen Asanas (Körperhaltungen), den Pranayama (Atemtechniken) und Meditation, gut dazu geeignet Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Hatha Yoga stärkt Muskeln, Knochen und Gelenke, dehnt Bänder und Faszien und wirkt positiv auf unsere inneren Organe. Es hilft loszulassen und zu entspannen. Viele weitere positive Eigenschaften werden dem Hatha Yoga zugesprochen. Sowohl im Bodyweight-Training, in der Krankengymnastik und beim Fitnessstraining werden Übungen geübt, die den Asanas ähneln oder sogar identisch sind.

Jeder kann von den positiven Effekten von Hatha Yoga profitieren und sie selbst erfahren. Für den Kurs werden keine Vorkenntnisse benötigt.

Mitzubringen: Eine Yoga-Matte (wenn vorhanden), eine Decke, ein Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken.

0312

Beginn: Dienstag, 18.08.2026 7 mal
Zeit: Di., 17:30 - 19:00 Uhr
Gebühr: 70,00 €

0314

Beginn: Mittwoch, 19.08.2026 7 mal
Zeit: Mi., 17:30 - 19:00 Uhr
Gebühr: 70,00 €

0313

Beginn: Dienstag, 27.10.2026 8 mal
Zeit: Di., 17:30 - 19:00 Uhr
Gebühr: 80,00 €

0315

Beginn: Mittwoch, 28.10.2026 8 mal
Zeit: Mi., 17:30 - 19:00 Uhr
Gebühr: 80,00 €

Hatha Yoga

Leitung: Anni Averbeck, Yoga-Lehrerin BDY / EYU, Dipl. Pädagogin
Gebühr: 120,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Yoga wird in jahrtausend alten Schriften als das "Zur Ruhe kommen der Gedanken und seelisch geistigen Vorgänge" beschrieben. In all der Zeit hat Yoga an Aktualität nichts eingebüßt! Immer mehr Menschen fühlen sich gestresst und abgespannt und sehnen sich nach mehr Lebensfreude und innerem Gleichgewicht. Durch das Ausführen bestimmter Körperhaltungen, verbunden mit bewusst gelenktem Atem, stellen Sie sich selbst in den Mittelpunkt des Handelns und erfahren sich hierdurch auf bewusste und achtsame Art und Weise. Das Erleben des Atems in den Bewegungen und in gezielten Atemübungen wie auch als Gegenstand der Meditation fördert den Prozess der Entspannung, lässt den Geist klar und wach werden, woraus Sie die Kraft schöpfen können, die Sie im Alltag brauchen, vor allem in Phasen von großer Belastung und Stress.

Mitzubringen: Decke, Isomatte, bequeme Kleidung, warme Socken.

0316

Beginn: Mittwoch, 30.09.2026 12 mal
Zeit: Mi., 09:00 - 10:30 Uhr

0317

Beginn: Mittwoch, 30.09.2026 12 mal
Zeit: Mi., 10:45 - 12:15 Uhr

0318 Hatha Yoga

Leitung: Monika Weber-Goosmann, Yoga-Lehrerin, Physiotherapeutin
Beginn: Donnerstag, 03.09.2026 12 mal
Zeit: Do., 19:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: 120,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Yoga bietet uns die Möglichkeit zur aktiven Gesundheitsvorsorge. Yoga-Übungen aus der Hatha-Yoga-Praxis und der Marmalehre beinhalten ein gezieltes Körper- und Entspannungstraining, und durch diese Übungen schulen wir die Fähigkeit zur Selbstbeobachtung. Der Umgang mit Stress, Druck oder psychosomatischen Äußerungen des Körpers kann sich dadurch positiv verändern.

Mitzubringen: Wolldecke, kl. Kissen, Socken und Isomatte.

Yoga-Erfahrungen wären wünschenswert!

0309 Tanzen macht Spaß Seniorentanzgruppe

Leitung: Lilija Possenriede, Tanzleiterin
Beginn: Montag, 17.08.2026 15 mal
Zeit: Mo., 15:00 - 16:30 Uhr
Gebühr: 35,00 € **pro Halbjahr**
Ort: Grundschule Damme, Grüner Weg 3

Gemeinsam tanzen mit Spaß und Vielfalt

In diesem abwechslungsreichen Tanzkurs verbinden wir Gruppentänze und Paartänze zu einem gemeinsamen Tanzerlebnis. Sie können sich alleine oder mit Partner anmelden.

Getanzt wird sowohl klassisch als auch modern - mal als Paar, mal in der Gruppe und oft mit einer gemeinsamen Choreografie. Dabei stehen Freude an der Bewegung, Rhythmusgefühl und das Miteinander im Vordergrund.

Der Kurs ist offen für alle, unabhängig von Geschlecht oder Tanzerfahrung. Aktuell besteht die Gruppe aus Frauen zwischen ca 66 und 85 Jahren. Grundsätzlich sind selbstverständlich alle herzlich willkommen.

Zu den Tänzen gehören unter anderem:

- Wiener Walzer und Langsamer Walzer
- Rumba
- Cha Cha Cha
- Round Dance
- Square Dance

Durch die Mischung aus festen Schrittfolgen, Gruppenchoreografien und Partnerwechseln entsteht eine lockere und gesellige Atmosphäre. Der Kurs eignet sich für alle, die Freude am Tanzen haben, neue Tänze kennenlernen oder gemeinsam in der Gruppe aktiv sein möchten.

Die gelegentlichen Auftritte der Tanzgruppe sind freiwillig und in Absprache mit der Dozentin. Wer nicht (oder noch nicht) möchte, muss natürlich nicht daran teilnehmen.

Wir freuen uns auf Zuwachs!



Tanzen hält jung - Tanzgruppe

Leitung: Lilija Possenriede, Tanzleiterin

Ort: Haus Am Ohlkenberg, Ohlkenbergsweg 12 a, Damme

Gemeinsam tanzen mit Spaß und Vielfalt

In diesem abwechslungsreichen Tanzkurs verbinden wir Gruppentänze und Paartänze zu einem gemeinsamen Tanzerlebnis. Sie können sich alleine oder mit Partner anmelden.

Getanzt wird sowohl klassisch als auch modern - mal als Paar, mal in der Gruppe und oft mit einer gemeinsamen Choreografie. Dabei stehen Freude an der Bewegung, Rhythmusgefühl und das Miteinander im Vordergrund.

Der Kurs ist offen für alle, unabhängig von Geschlecht oder Tanzerfahrung. Aktuell besteht die Gruppe aus Frauen zwischen ca 45 und 70 Jahren. Grundsätzlich sind selbstverständlich alle herzlich willkommen.

Zu den Tänzen gehören unter anderem:

- Wiener Walzer und Langsamer Walzer
- Rumba
- Cha Cha Cha
- Round Dance
- Square Dance
- Conta Dance / Concon

Durch die Mischung aus festen Schrittfolgen, Gruppenchoreografien und Partnerwechseln entsteht eine lockere und gesellige Atmosphäre. Der Kurs eignet sich für alle, die Freude am Tanzen haben, neue Tänze kennenlernen oder gemeinsam in der Gruppe aktiv sein möchten.

Die gelegentlichen Auftritte der Tanzgruppe sind freiwillig und in Absprache mit der Dozentin. Wer nicht (oder noch nicht) möchte, muss natürlich nicht daran teilnehmen.

Wir freuen uns auf Zuwachs!

0320

Beginn: Dienstag, 21.07.2026 10 mal

Zeit: Di., 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: 50,00 €

0321

Beginn: Dienstag, 06.10.2026 10 mal

Zeit: Di., 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: 50,00 €

0322 Klangreisen für Kinder (4 - 8 Jahre)

Leitung: Judith Huesmann, Krankenschwester; Klangpraktikerin;
Klangschalenmassage
Beginn: Samstag, 22.08.2026 5 mal
Zeit: Sa., 09:30 - 10:30 Uhr
Gebühr: 50,00 €
Ort: Oberschule Neuenkirchen, Holdorfer Straße 7

In diesem Kurs tauchen Kinder in die wohltuende Welt der Klänge ein. Sanfte Klänge bringen tiefe Ruhe und Entspannung und laden dazu ein, den Alltag hinter sich zu lassen. Durch fantasievolle Klangreisen fördern wir Konzentration und Kreativität auf spielerische Weise.

Die Kinder erleben, wie Klänge Vertrauen und Achtsamkeit schaffen können sowohl sich selbst gegenüber als auch in der Gruppe. Es entsteht ein geschützter Raum, in dem sie zur Ruhe kommen, ihren Gedanken freien Lauf lassen und neue innere Bilder entdecken dürfen.

Neben Momenten der Stille bietet der Kurs auch Zeit zum Träumen und für Kreativität sowie Raum für Bewegung. So können die Kinder ihre Eindrücke ausdrücken, sich frei entfalten und die Klänge mit ihrem Körper erleben.

Ein ganzheitliches Angebot, das Entspannung, Fantasie und kindliche Neugier auf liebevolle Weise miteinander verbindet

Mitzubringen: Lieblingskuscheltier, Matte, Decke und Kissen

0323 Klangreisen für Erwachsene

Leitung: Judith Huesmann, Krankenschwester; Klangpraktikerin;
Klangschalenmassage
Beginn: Samstag, 22.08.2026 5 mal
Zeit: Sa., 11:15 - 12:45 Uhr
Gebühr: 75,00 €
Ort: Oberschule Neuenkirchen, Holdorfer Straße 7

Tauchen Sie ein in die Welt der Klänge und entdecken Sie die wohltuende Wirkung von Klangreisen. Diese besondere Entspannungsmethode nutzt sanfte Töne und Schwingungen beispielsweise von Klangschalen, Gongs oder anderen Instrumenten um Körper und Geist in einen Zustand tiefer Ruhe zu führen.

Klangreisen können helfen, Stress abzubauen, den Schlaf zu fördern, die innere Balance zu stärken und neue Energie zu schöpfen. Die harmonischen Klänge laden dazu ein, loszulassen, die eigene Wahrnehmung zu vertiefen und in eine meditative Atmosphäre einzutauchen.

In dieser Fortbildung lernen Sie die Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten von Klangreisen für Erwachsene kennen. Sie erfahren, wie Sie Klang gezielt zur Entspannung und Förderung des Wohlbefindens einsetzen können.

Mitzubringen: Matte, Decke und Kissen

0324 Pilates Kurs – für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Mareike Flottemesch, Freiberufliche Fitnesstrainerin
Beginn: Dienstag, 21.07.2026 8 mal
Zeit: Di., 19:15 - 20:15 Uhr
Gebühr: 90,00 € direkt an Frau Flottemesch zu entrichten.
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Anmeldungen nur direkt über: www.mareikeflottemesch oder Mobil: 015775277868

Pilates ist ein ganzheitliches Ganzkörpertraining, bei dem Atem und Bewegung in Einklang gebracht werden. Es stärkt die tiefliegende Rumpfmuskulatur, die Haltung wird verbessert, das Körperbewusstsein wird gesteigert und Rückenschmerzen werden vorgebeugt. Zudem fördert Pilates den Stressabbau und reduziert schmerzhaftes Muskelverspannungen.

Für wen ist dieser Kurs geeignet?

Dieser Kurs ist ideal für Einsteiger und Fortgeschrittene, da die Übungen in verschiedenen Intensitätsstufen ausgeführt werden können!



© Bild von: cindynhiart-women-5635784_1920 @ pixabay

BILDUNG FÜR BERUF & EHRENAMT

– KINDERTAGESPFLEGE –

- **Qualifizierungskurse für Kindertagespflegepersonen**
- **Fortbildung und Austausch**
- **Vermittlung geeigneter Kindertagespflegepersonen**
- **Beratung der Kindertagespflegeverhältnisse**



Unter dem Dach des Bildungswerkes Dammer Berge e. V. organisiert das „Netzwerk Kindertagespflege im Südkreis Vechta“ seit dem 01.09.2006 die

Betreuung von Kindern in Kindertagespflege

im Auftrag und in enger Zusammenarbeit mit den Familienbüros der beteiligten Kommunen nach den Vorgaben des SGBVIII (Kinder- und Jugendhilfe).

Eltern aus Damme, Holdorf, Neuenkirchen-Vörden und Steinfeld, die ihr Kind in Kindertagespflege betreuen lassen möchten und Personen, die als Kindertagespflegepersonen tätig sind, erhalten hier Beratung und Unterstützung. Ebenso wird die passgenaue Vermittlung qualifizierter Kindertagespflegepersonen, die alle eine Kindertagespflegeerlaubnis des Jugendamtes haben, über das Netzwerk organisiert. Die entsprechenden Qualifizierungskurse für Kindertagespflegepersonen, Fort- und Weiterbildungen und Möglichkeiten zum regelmäßigen Austausch zu praxisrelevanten Fragen werden ebenfalls angeboten.

Eltern die eine Betreuung suchen und mögliche Kindertagespflegepersonen aus der Stadt Damme und den Gemeinden Holdorf, Steinfeld und Neuenkirchen-Vörden wenden sich in allen Fragen der Kindertagespflege an:

Netzwerk Kindertagespflege

Südring 33, 49401 Damme, Tel. 05491 90639-0

Sprechzeiten der Kindertagespflege:

Montag bis Freitag: 09:00 - 12:00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag: 14:00 - 16:00 Uhr

Beratungsgespräche nach Vereinbarung

0402 Qualifizierung in der Kindertagespflege

"Ich werde Kindertagespflegeperson"

Leitung: Fachberaterinnen der Kindertagespflege

Beginn: Dienstag, 03.11.2026, 160 UStd.

Zeit: Di., Do., 09:00 - 11:30 Uhr, ein Samstag im Monat, 09:00 - 14:00 Uhr

Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Kleine Kinder zu betreuen, sie in ihrer Entwicklung zu unterstützen und zu fördern, kann eine sehr schöne und erfüllende Aufgabe sein. Kindertagespflegepersonen sind wichtige Bezugspersonen für Kinder. Sie übernehmen eine große Verantwortung und begleiten die Kinder in einer sensiblen Phase ihres Lebens. Es handelt sich oft um kleine Kinder von Eltern, die berufstätig, in Ausbildung oder auf Arbeitsuche sind.

Die Kinder werden in geschwisterähnlichen Kleingruppen betreut und ihrem individuellen Rhythmus folgend gefördert. Die Kindertagespflege ist eine anspruchsvolle Tätigkeit mit einem gesetzlichen Auftrag, der die Erziehung, Bildung und Betreuung des Kindes umfasst und die soziale, emotionale, körperliche und geistige Entwicklung der zu betreuenden Kinder einbezieht.

Der 160 Unterrichtsstunden umfassende Qualifizierungskurs für Kindertagespflegepersonen und Kinderfrauen entspricht den gesetzlichen Anforderungen und den Richtlinien des Landkreises Vechta und ist Voraussetzung für die Erteilung der Kindertagespflegeerlaubnis durch das Jugendamt.

Inhaltlich orientiert sich der Kurs an dem bundesweit anerkannten DJI-Curriculum "Qualifizierung in der Kindertagespflege" und der Qualifizierungs- und Prüfungsordnung des "Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V." Die TeilnehmerInnen erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein bundesweit anerkanntes Kurszertifikat.

Die Qualifizierung wird in Zusammenarbeit mit dem Ludgerus-Werk e.V. Lohne angeboten, die Kurse finden abwechselnd in Lohne und Damme statt. Ein Praktikum im Umfang von 25 Stunden wird verpflichtend im Zuge der Qualifizierung absolviert. Die Kurstermine entnehmen Sie der Internetseite des Bildungswerkes unter: www.bw-dammer-berge.de

Für Teilnehmer/Innen aus den Kommunen Damme, Holdorf, Steinfeld und Neuenkirchen-Vörden ist der Kurs kostenfrei. Außerhalb des Südkreises wenden Sie sich diesbezüglich bitte an Ihre zuständige Fachberatung Kindertagespflege. Weitere Infos erhalten Sie in der Geschäftsstelle.

Vorherige Informationsgespräche sind verpflichtend, dazu vereinbaren Sie bitte einen Termin mit unseren Fachberaterinnen in der Kindertagespflege.

Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen

Seit dem 01.08.2017 sind alle Kindertagespflegepersonen im Landkreis Vechta verpflichtet, sich mindestens 24 Unterrichtsstunden im Jahr fortzubilden.

Achtung: Wir weisen nochmals auf eine frühzeitige Abmeldung (min. 3 Werktage vor Kursbeginn) hin, um die Chance zu haben, den Platz anderweitig zu vergeben um eine Planungssicherheit für Teilnehmende und Dozenten zu gewährleisten. Bei verspäteten Absagen (ohne AU) und Nichterscheinen erheben wir eine

Verwaltungsgebühr von 10,-€.

Abmeldungen sind telefonisch, per Mail oder persönlich in der Geschäftsstelle möglich. Die KursleiterInnen sind nicht berechtigt, Abmeldungen entgegenzunehmen.

Bei kostenpflichtigen Fortbildungen wird die Kursgebühr zusätzlich berechnet.

Anmeldung:

per Telefon (05491 906390)

***ab Donnerstag, 20.08.2026, 14:00 Uhr und an den
darauf folgenden Tagen zu den bekannten KTP-Sprechzeiten***

0403-01 Morgenkreis neu gedacht: Aktiv, strukturiert und lebendig gestalten

Leitung: Christina Schlarmann, Leitung Kita St. Lucia Steinfeld,
Fachkraft für Sprache

Beginn: Montag, 31.08.2026

Zeit: Mo., 19:00 - 21:15 Uhr

Ort: Kindertagesstätte St. Lucia, Schemder Höhe 1, Steinfeld

Der Morgenkreis gehört für viele fest zum pädagogischen Alltag – doch ist er heute noch zeitgemäß oder längst überholt?

In dieser Fortbildung setzen wir uns gemeinsam mit der Bedeutung des Morgenkreises auseinander und hinterfragen alte Gewohnheiten sowie neue Möglichkeiten.

Wir schauen auf hilfreiche Strukturen, wertvolle Rituale und abwechslungsreiche Methoden, die Kinder aktiv einbeziehen und den Morgenkreis lebendig gestalten. Ziel ist es, neue Impulse für den Alltag mitzunehmen und den Morgenkreis als pädagogisch wertvolle Zeit bewusst zu gestalten. (Modul 4,10.12)

0403-02 Weihnachts-Workshop für Kindertagespflegepersonen

Leitung: Fachberaterinnen der Kindertagespflege
Beginn: Donnerstag, 03.12.2026
Zeit: Do., 18:00 - 20:15 Uhr
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Gönnt euch in der Adventszeit eine kleine Auszeit vom Alltag und erlebt gemeinsam mit anderen Kindertagespflegepersonen einen stimmungsvollen Weihnachts-Workshop voller Kreativität, Entspannung und vorweihnachtlicher Inspiration.

Es wird kreative Ideen für die Weihnachts- und Winterzeit geben, die sich leicht in den Betreuungsalltag integrieren lassen. Kleine weihnachtliche Anregungen für die Arbeit mit Kindern, weihnachtliche Grüße aus der Küche und etwas Ruhiges für das eigene Wohlbefinden.

Genießt den gegenseitigen Erfahrungsaustausch, lasst euch inspirieren und nehmt viele praktische Ideen sowie ein Stück Weihnachtsstimmung mit in den Alltag. (Modul 10, 12)

Wir freuen uns auf einen kreativen, entspannten und stimmungsvollen Weihnachts-Workshop!

Mitzubringen: wie in den letzten Jahren Nüsse, Plätzchen, Mandarinen



©Photo by AdobeStock: 123446722

0404 Fortbildungstreffen für KTPP aus Steinfeld, Neuenkirchen-Vörden, Damme und Holdorf

Leitung: Fachberaterinnen der Kindertagespflege
Beginn: Dienstag, 22.09.2026
Zeit: Di., 19:00 - 21:15 Uhr
Wichtig: alle KTPP im Südkreis
Ort: Rathaus Steinfeld, Am Rathausplatz 13, Steinfeld

In regelmäßigen Intervallen finden an verschiedenen Standorten im Südkreis Vechta Vernetzungstreffen statt. Das Fortbildungstreffen wird in diesem Halbjahr für alle Kindertagespflegepersonen aus Neuenkirchen-Vörden, Damme, Holdorf und Steinfeld gemeinsam im Rathaus Steinfeld stattfinden.

Kindertagespflegepersonen nutzen das Treffen zum gegenseitigen Austausch, kollegialen Kennenlernen oder um Neuerungen und Informationen zur Kindertagespflege zu erhalten.

Außerdem erhalten Sie die Gelegenheit, sich mit Mitarbeiter*innen der Familienbüros auszutauschen. (Modul 3, 5)

0405 Kollegiale Beratung: "Guter Rat muss nicht teuer sein..." NUR für Kindertagespflegepersonen im Südkreis Vechta

Leitung: Claudia Schick, Erzieherin, Fachberaterin Kindertagespflege
Beginn: Mo., 07.09.2026; Mo., 26.10.2026; Mo., 23.11.2026
Zeit: Mo., 18:00 - 20:15 Uhr
Wichtig: nur für KTPP im Südkreis
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Diese Fortbildung findet in einer festen Gruppe statt und wird als Qualitätsmerkmal in der Kindertagespflege zunehmend interessanter. Die Methode des gegenseitigen BeRATens eignet sich sowohl für die Unterstützung der pädagogischen Arbeit als auch zur Ergänzung im Hinblick auf den Umgang mit problematischen Situationen oder Schwierigkeiten mit den anvertrauten Kindern.

Kindertagespflegepersonen sind in ihrem täglichen Geschäft auf sich allein gestellt. In der Kollegialen Beratung wird die Möglichkeit angeboten, sich mit Kolleginnen und Kollegen auszutauschen, sich zu unterstützen und zu ermutigen. Die bereits erlernten Grundlagen und pädagogischen Inhalte der Qualifizierung sollen Anwendung finden und umgesetzt werden.

Die Termine finden in einer festen Gruppe statt. Die Teilnahme an der Kollegialen Beratung wird als Fortbildung anerkannt. (Modul 3, 8)

0406 Fortbildungstreffen Großtagespflege

Leitung: Fachberaterinnen der Kindertagespflege
Termin: Datum, Uhrzeit und Ort wird durch die zuständige
Fachberatung bekanntgegeben

In der Großtagespflege als besonderer Form der Kindertagespflege ergeben sich immer wieder auch besondere Fragestellungen. Ein regelmäßiger Austausch und die Reflexion der täglichen Arbeit unterstützt die professionelle Arbeit in den einzelnen Großtagespflegestellen.

Das Miteinander und voneinander lernen soll im Vordergrund der halbjährlichen Treffen stehen! Gegenseitige Besuche in den Großtagespflegestellen geben Einblicke in die Arbeit und fördern den fachlichen Austausch. Darüber hinaus werden die unterschiedlichen Konzeptionen vorgestellt. (Modul 3, 8)



©_by_RosZie_on pixabay

Aufbauqualifizierung Kindertagespflege

Die Qualität von Bildung und Erziehung in der Kindertagespflege hängt neben dem Engagement von der Professionalität und damit auch von der Qualifizierung der hier tätigen Personen ab.

Diese auf der 160-stündigen Grundqualifizierung aufbauende Weiterqualifizierung möchte fachliche Impulse für die qualitative Entwicklung der Kindertagespflege bieten. In 400 Stunden, aufgeteilt in 16 Module, bekommen Kindertagespflegepersonen die Chance, ihre Handlungskompetenzen zu erweitern.

Die Aufbauqualifizierung ist ein Angebot für alle Kindertagespflegepersonen im Landkreis Vechta, die in den letzten Jahren die Grundqualifizierung absolviert haben. Das Bildungswerk Dammer Berge kooperiert für dieses Angebot mit dem Ludgerus-Werk Lohne und der KVHS Vechta.

Achtung: Wir weisen nochmals auf eine frühzeitige Abmeldung (min. 3 Werktage vor Kursbeginn) hin, um die Chance zu haben, den Platz anderweitig zu vergeben und eine Planungssicherheit für Teilnehmende und Dozenten zu gewährleisten. Bei verspäteten Absagen (ohne AU) und Nichterscheinen erheben wir eine

Verwaltungsgebühr von 10,-€.

Abmeldungen sind telefonisch, per Mail oder persönlich in der Geschäftsstelle möglich. Die KursleiterInnen sind nicht berechtigt, Abmeldungen entgegenzunehmen.

Bei kostenpflichtigen Fortbildungen wird die Kursgebühr zusätzlich berechnet.

Telefonische (05491 906390-0) Kursanmeldungen im

Anmeldezeitraum vom 08. bis 12.06.2026 ab 9:00 Uhr

0401-01 Sprechen lernen mit allen Sinnen

Leitung: Julia Dschaak, Logopädin, Mitarbeiterin der Frühförderung
St. Anna, Dinklage

Beginn: Donnerstag, 17.09.2026

Zeit: Do., 19:00 - 21:15 Uhr

Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

In diesem Kurs werden wichtige Grundlagen für die Sprachentwicklung der Kleinsten näher beleuchtet. Sprache entwickelt sich nie isoliert, sondern immer in Verbindung mit Sehen, Hören, Fühlen, Bewegen und Erleben. Für die pädagogische Praxis bedeutet dies, Lernumgebungen so zu gestalten, dass sie möglichst viele Sinne ansprechen.

Nach einer kurzen theoretischen Einführung werden viele Ideen (Hör-, Lausch- und mundmotorische Spiele, Sinnesmaterialien sowie ein möglicher Bildereinsatz im Alltag) vorgestellt, erläutert und erprobt. (Modul 13)

0401-02 Papier war gestern – die digitale Beantragung der Kindertagespflege einfach erklärt

Leitung: Britta Schröder, Fachaufsicht Kindertagespflege Landkreis Vechta
Beginn: Mittwoch, 07.10.2026
Zeit: Mi., 19:00 - 21:15 Uhr
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Die Digitalisierung macht auch vor Verwaltungsverfahren nicht halt. Damit Kindertagespflegepersonen die Eltern bei der digitalen Beantragung der Kosten der Kindertagespflege bestmöglich unterstützen können, informieren Frau Schröder und Herr Hilbig vom Jugendamt Vechta in dieser Fortbildung über die wichtigsten Schritte und Möglichkeiten der digitalen Antragstellung.

Folgende Themen werden behandelt:

- Wo finde ich ab sofort die benötigten Formulare?
- Wie können die Formulare digital ausgefüllt und unterschrieben werden?
- Wie nutze ich eine PDF-Scanner-App, um Dokumente einfach und sicher einzureichen?

Die Veranstaltung bietet Ihnen praxisnahe Informationen, hilfreiche Tipps sowie die Möglichkeit, offene Fragen direkt zu klären.

Damit die Inhalte möglichst bedarfsgerecht gestalten werden können, senden Sie uns gerne bereits im Vorfeld Ihre Fragen. Diese werden nach Möglichkeit in die Präsentation und den Austausch eingebunden. (Modul 5)

0401-03 Schnulleralarm in der Kindertagespflege

Leitung: Christina Schlarmann, Leitung Kita St. Lucia Steinfeld,
Fachkraft für Sprache
Beginn: Samstag, 14.11.2026
Zeit: Sa., 09:00 - 12:00 Uhr
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Der Schnuller. Seit Generationen nicht mehr wegzudenken und fast in jedem Säuglingsbett zu finden. Gleichzeitig so umstritten wie eh und je. Brauchen Säuglinge und Kleinkinder überhaupt einen Schnuller? Oder nutzen Erwachsene ihn als Egoismus? Welche Alternativen gibt es stattdessen? Dazu schauen wir zunächst auf die Grundbedürfnisse der Kleinen und auf das dazugehörige feinfühlige Handeln.

Wie sollen Kindertagespflegepersonen damit umgehen und Eltern in diesem speziellen Entwicklungsthema als U3-Experten kompetent zur Seite stehen?

Insgesamt schauen wir gemeinsam auf die Vor- und Nachteile eines Schnullers, um schließlich praktische Tipps für sogenannte Schnullergaragen zu erhalten. (Modul 13)

0401-04 Wertschätzend reden: Sicher, klar und professionell durch schwierige Gespräche

Leitung: Christina Schlarmann, Leitung Kita St. Lucia Steinfeld,
Fachkraft für Sprache

Beginn: Montag, 30.11.2026

Zeit: Mo., 19:00 - 21:15 Uhr

Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Feedback gehört zum pädagogischen Alltag doch gerade schwierige Gespräche stellen uns oft vor Herausforderungen.

In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns mit einer wertschätzenden Feedbackkultur und lernen verschiedene Methoden kennen, um Gespräche sicher, klar und professionell zu führen.

Unter anderem werfen wir einen Blick auf das 4-Ohren-Modell und erfahren, wie Missverständnisse entstehen können und wie gute Kommunikation gelingt.

Gemeinsam erarbeiten wir Möglichkeiten, schwierige Gespräche sinnvoll aufzubauen, sicher zu führen und dabei wertschätzend sowie lösungsorientiert zu bleiben. (Modul 3)

Das Bildungswerk Dammer Berge ist vom
Bundesverband für Kindertagespflege e. V.



als Maßnahmeträger für die Ausrichtung der Qualifikierungskurse nach der Qualifizierungs- und Prüfungsordnung des Bundesverbandes anerkannt. Nach erfolgreichem Kurs erhalten die Kindertagespflegepersonen ein Zertifikat.



Beratung und Förderung für Berufsrückkehrerinnen und Beschäftigte mit Familienaufgaben

Was kann gefördert werden?

Förderfähig sind berufliche Qualifizierungen, die Ihre Chancen am Arbeitsmarkt verbessern. Der Antrag auf Förderung einer Fortbildung muss **vor Beginn der Maßnahme** bei der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Oldenburger Münsterland gestellt werden. Der Eigenanteil an den Fortbildungskosten beträgt mindestens 50%. Eine zuschussberechtigte Person kann maximal 400 € pro Jahr geltend machen. Bewilligte Anträge werden nach Vorlage der bezahlten Rechnung und der Teilnahmebescheinigung (Kopien) ausgezahlt.

Zuschussberechtigte Personen

Für die Förderung einer beruflichen Qualifizierung können Frauen und Männer in Elternzeit, Berufsrückkehrerinnen und Frauen mit geringfügigem Einkommen einen Antrag bei der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft stellen. Dieses Angebot richtet sich ebenfalls an zuschussberechtigte Personen ohne Leistungsbezug nach SGB II und SGB III im Oldenburger Münsterland. Auf dieses Angebot besteht kein Rechtsanspruch.

Antragstellung und Information:

Anette Schlarmann, Tel: 04441 898-2622

Nadine Bornemann, Tel: 04471 15-305

Sprechzeiten: Montag bis Freitag von 08:30 – 12:30 Uhr

Beratung

Gerne beraten wir Sie kostenlos im Kreishaus Cloppenburg und im Kreishaus Vechta zu Ihren Chancen am Arbeitsmarkt und den Wiedereinstieg in den Beruf!

Kontakt:

In **Cloppenburg**, Bahnhofstr.14: **Renate Hitz**, Tel: 04471/ 15-383

In **Vechta**, Ravensberger Str. 20: **Nancy Menke**, Tel: 04441 898-2621



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Eine Einrichtung in Trägerschaft des Landkreises Cloppenburg und des Landkreises Vechta, gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Niedersachsen.



DIGITALE KOMPETENZEN



Künstliche Intelligenz (KI) für Einsteiger*innen Ein Crashkurs mit ChatGPT und Co.

Leitung: Benjamin Möbus, Wissenschaftlicher Mitarbeiter und Lehrkoordinator im Fach Erziehungswissenschaften (Universität Vechta)

In dem Crashkurs tauchen wir in die faszinierende Welt der Künstlichen Intelligenz (KI) ein. Sie werden nicht nur erfahren, wie generative Sprachmodelle wie u.a. ChatGPT grundsätzlich funktionieren, sondern vor allem praktische Anwendungsbeispiele kennenlernen.

Neben textgenerierender KI werden auch bild- und videogenierende KI-Anwendungen thematisiert. Der Workshop konzentriert sich dabei vor allem darauf, mit Ihnen gemeinsam konkrete Praxisbeispiele zu entwickeln, die Ihren privaten und beruflichen Alltag erleichtern und effizienter gestalten können.

In dem Workshop wird eine datenschutzkonforme und niedrighschwellige Nutzung von generativer KI ermöglicht; ein bestehender Account von ChatGPT und Co. wird nicht vorausgesetzt.

Wichtig:

- KI-Vorkenntnisse sind für die Teilnahme an dem Workshop **nicht nötig**.
- Wir bitten allerdings alle Teilnehmende, ein **digitales Endgerät** am besten einen Laptop oder ein Tablet **mitzubringen**; herzlichen Dank!

0501

Termin: Dienstag, 03.11.2026
Zeit: Di., 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 20,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

0512

Beginn: Donnerstag, 19.11.2026
Zeit: Do., 19:00 - 21:15 Uhr
Gebühr: 20,00 €
Ort: Altes Pastorat, Pastor-Schlichting-Straße 4, Steinfeld

Digital-Café für Senioren

Gemeinsam online gehen

Leitung: Nicola Nagl, Informatikerin / Künstlerin
Zeit: jeweils dienstags von 15:00 - 16:30 Uhr
Gebühr: 12,00 € inkl. einer Tasse Kaffee oder Tee
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!

Smartphone, Tablet oder PC können den Alltag erleichtern und helfen, mit Familie und Freunden in Kontakt zu bleiben. Doch gerade für viele ältere Menschen ist der Einstieg in die digitale Welt nicht immer einfach. Genau hier setzt unser Digital-Café an: In entspannter Atmosphäre unterstützen wir Sie dabei, den Umgang mit digitalen Geräten Schritt für Schritt zu erlernen.

Ob erste Erfahrungen mit dem Touchscreen, das Schreiben und Versenden von Nachrichten, das Speichern von Fotos oder die Nutzung von Videotelefonie bei uns können Sie all Ihre Fragen stellen. Auch Themen wie WhatsApp, E-Mails, Internet-Suche oder das Fotografieren mit dem Handy werden verständlich und in Ruhe erklärt.

Das Angebot richtet sich gezielt an Seniorinnen und Senioren, die neugierig sind und den digitalen Alltag besser verstehen möchten. In kleinen Gruppen und bei einer Tasse Kaffee nehmen wir uns Zeit für Ihre individuellen Anliegen. Unsere Dozentin unterstützt Sie direkt an Ihrem eigenen Gerät.

Mitzubringen: Smartphone oder Tablet

0502

Termin: Dienstag, 25.08.2026

0503

Beginn: Dienstag, 08.09.2026

0504

Beginn: Dienstag, 22.09.2026

0505

Beginn: Dienstag, 06.10.2026

0506

Beginn: Dienstag, 27.10.2026

0507

Beginn: Dienstag, 10.11.2026

0508

Beginn: Dienstag, 24.11.2026

0509

Beginn: Dienstag, 08.12.2026



Smartphone Fotografie

Cooler Bilder mit dem Handy machen

Leitung: Gundolf Renze, Marketing, Webdesign & Fotografie
Gebühr: 56,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Fotografieren mit dem Handy ist so viel mehr als nur hinhalten, draufdrücken und fertig! Vergessen Sie ab sofort die nichtssagende "Bilderflut", denn in Ihrem Smartphone steckt eine Kamera / App, die nur darauf wartet, zielgerichtet eingesetzt zu werden für Porträts, Makros, Fotos mit Tiefe oder Panoramaaufnahmen. Mit dem Fotowissen aus diesem Kurs und das Knowhow für "bewusstes Sehen", optimale Motivansprache und Bildgestaltung können Sie Ihren Urlaub, Familie oder Berufliches in gelungenen Bildern festhalten!

Am 1. Abend setzen wir uns mit der Fototechnik in Smartphones (Kamera-App und diverse Modi), den fotografischen Grundlagen und der Bildgestaltung auseinander.

Am 2. Tag geht's in kleiner Gruppe auf Fototour. In unserem "Einsteiger" Smartphone-Fotokurs lernen Sie typische Anfängerfehler zu vermeiden. Gemeinsam und unter Anleitung setzen wir unterschiedlichste Motive und fotografische Herausforderungen um. Dazu gehört: Lichtverhältnisse und Stimmungen optimal nutzen, Schärfe richtig setzen, Belichtung und Farbgestaltung anpassen. Tipps für hilfreiches Zubehör runden den praxisnahen Kurs ab.

Mitzubringen: Smartphone (egal, ob iPhone, Samsung, Xiaomi oder Google etc.) mit vollem Akku und Speicherplatz für Fotos.

0510

Termine: Mi., 09.09.2026; 18:30 - 21:00 Uhr
Sa., 12.09.2026; 10:00 – 13:15 Uhr

0511

Termine: Do., 08.10.2026; 18:30 - 21:00 Uhr
Fr., 09.10.2026; 14:30 – 17:45 Uhr

Schade übrigens...

**Wenn wir einen Kurs vor Beginn schon abgesagt haben,
weil wir nicht wussten, dass Sie kommen!
Deshalb: Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!**

KULTUR & KREATIVITÄT

0601 Handarbeitstreff

Leitung: Marlies Nyhuis, Stormstr. 23, Telefon: 1289
Beginn: Dienstag, 14.07.2026 12 mal
Zeit: Di., 15:00 - 17:00 Uhr
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Dienstags, 14-täglich um 15:00 Uhr treffen sich Interessierte zum Handarbeiten im Bildungswerk Dammer Berge, Im Südring 33, Damme. Gemeinsam macht das Handarbeiten noch viel mehr Spaß. **Alle Interessierte sind herzlich eingeladen**

0602 Freies Zeichnen - Schnupperkurs

Leitung: Nicola Nagl, Informatikerin / Künstlerin
Beginn: Mittwoch, 19.08.2026 8 mal
Zeit: Mi., 19:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: 80,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Der Kurs "Freies Zeichnen" lädt dazu ein, unterschiedliche Techniken und Methoden des Zeichnens kennenzulernen und praktisch auszuprobieren. Im Mittelpunkt stehen Motive aus den Bereichen Tiere, Menschen und Landschaften. Dabei wird vermittelt, wie sich komplexe Formen in einfache Grundstrukturen zerlegen lassen und wie durch gezieltes Schattieren sowie das Andeuten von Oberflächenstrukturen – etwa Fell, Schuppen oder Rinde – lebendige Zeichnungen entstehen.

Zusätzlich lernen die Teilnehmenden verschiedene Zeichenmaterialien wie Kohle, Kreide, Bleistifte und Knetradiergummis kennen und setzen diese kreativ ein. Der Kurs richtet sich an alle, die Freude am Zeichnen haben - unabhängig vom individuellen Erfahrungsniveau.

Mitzubringen: Zeichenpapier, weicher Bleistift (4-6 B), Radiergummi

0603 Yogakissen selbst gestalten – Nähkurs

Leitung: Karin Nagl, Modistin

Termin: Samstag, 05.09.2026 zu unterschiedlichen Uhrzeiten s.u.

Gebühr: 20,00 € zzgl. 5,00 € (Innenkissen) bzw. 15,00€ (Innenkissen + Außenstoff mit Reißverschluss) Materialkosten

Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

In diesem praktischen Kurs fertigen Sie Ihr eigenes Yogakissen von Grund auf an. Sie erhalten eine kurze, praxisnahe Einführung in die Arbeitsweise der Nähmaschine und das Material, wählen passendes Material aus und schneiden den Stoff gezielt zu. Sie lernen die Nähanweisungen für Innen- und Außenkissen, nähen das Kissen an der Nähmaschine und füllen es anschließend mit Dinkelspelz. Am Ende haben Sie ein individuell zugeschnittenes Yogakissen, das Sie direkt mit nach Hause nehmen können.

Voraussetzung: leichte Nähkenntnisse

Mitzubringen: wenn vorhanden eigene Nähmaschine

0603

Zeit: Sa., 09:00 - 12:45 Uhr

0604

Zeit: Sa., 14:00 - 17:45 Uhr



©_by_stocksnap-pins-923867_1920

0605 Aus Alt mach Style - Jeanshosen kreativ aufpimpen **Nähkurs**

Leitung: Karin Nagl, Modistin

Termin: Samstag, 07.11.2026 zu unterschiedlichen Uhrzeiten s.u.

Gebühr: 20,00 €

Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Du hast eine Jeans im Schrank, die etwas langweilig geworden ist oder nicht mehr ganz deinem Stil entspricht?

In diesem kreativen Kurs verleihen wir alten Jeanshosen einen neuen Look – mit Stoffen, Applikationen, Patches, Kürzen, Verändern oder individuellen Details.

Zu Beginn gibt es eine kurze Einführung in die Nähmaschine und grundlegende Techniken. Danach geht es direkt ans kreative Gestalten. Eigene Jeanshosen sowie Materialien zum Aufpimpen bitte mitbringen. Eine eigene Nähmaschine kann ebenfalls gern mitgebracht werden.

Vorkenntnisse im Nähen sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung – auch Anfängerinnen und Anfänger sind willkommen.

Ziel ist es, mit Freude kreativ zu werden und aus einer alten Hose ein persönliches Unikat zu machen.

Mitzubringen: alte Jeanshose und Materialien zum Aufpimpen, wenn vorhanden eigene Nähmaschine

0605

Zeit: Sa., 09:00 - 12:45 Uhr

0606

Zeit: Sa., 14:00 - 17:45 Uhr



©_by_beasternchen auf Pixabay

Aus Stoff wird Stil - Deine Gobelin-Tasche Nähkurs

Leitung: Karin Nagl, Modistin
Beginn: Samstag, 17.10.2026 zu unterschiedlichen Uhrzeiten s.u.
Gebühr: 20,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

In diesem Kurs nähst du Schritt für Schritt deine eigene Gobelintasche. Unter fachkundiger Anleitung entsteht ein stilvoller Begleiter für den Alltag oder ein besonderes Geschenk. Dabei lernst du den Aufbau der Tasche kennen und setzt dein Projekt mit den von dir ausgewählten Stoffen und Materialien um.

Gobelinstoff ist ein besonders hochwertiger, fest gewebter Stoff mit kunstvollen Mustern und einer charakteristischen Struktur. Seine aufwendig eingewebten Motive verleihen jeder Tasche einen edlen, individuellen Look und machen sie zu einem echten Hingucker.

Am Ende des Kurses nimmst du deine selbst genähte Gobelintasche mit nach Hause ein hochwertiges Unikat, das Funktionalität und zeitloses Design miteinander verbindet.

Voraussetzungen: Einfache Kenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine

Mitzubringen:

- 1m Gobelinstoff (Außenstoff)
- 1m Futterstoff nach Wunsch (Innenstoff)
- farblich passendes Garn
- Verschluss (z. B. Reißverschluss oder Magnetverschluss)
- Taschengurt bzw. Gurtband
- eigene Nähmaschine (vorteilhaft, aber nicht zwingend erforderlich)

0616

Zeit: Sa., 09:00 - 12:45 Uhr

0617

Zeit: Sa., 14:00 - 17:45 Uhr



Kreativ-Workshop: Keramik gießen „Winterzauber“

Leitung: Petra Engelmann
Beginn: Samstag, 24.10.2026 zu unterschiedlichen Uhrzeiten s.u.
Gebühr: 26,00 € Materialkosten sind je nach Verbrauch
vor Ort in bar zu entrichten.
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Das Gießen von Figuren ist eine tolle Möglichkeit kreative Dekorationen und ansprechende Geschenke herzustellen. So faszinierend und gleichzeitig einfach kann es sein selbst zu gestalten. Zu jeder Jahreszeit finden Sie hier die passenden Formen und Figuren.

In unserem weihnachtlichen Kreativ-Workshop werden Sie wunderschöne Figuren, bezaubernde Häuser und vieles mehr selbst gießen. Sie lernen die Grundlagen des Figuren Gießens, richtiges Anmischen, Entformen und Nachbearbeiten.

Sie benötigen keine Vorkenntnisse und nehmen stilvolle Ergebnisse mit nach Hause. Für erfahrenden Teilnehmer gibt es immer wieder neue Formen zu entdecken und zu nutzen.

Freuen Sie sich auf ein paar schöne Stunden!

Mitzubringen: eine Schürze und eine Küchenrolle

Die Materialkosten (Gießpulver) werden je nach Verbrauch vor Ort bar entrichtet.

0607

Zeit: Sa., 11:00 - 14:00 Uhr

0608

Zeit: Sa., 14:30 - 17:30 Uhr



©_by_beasternchen auf Pixabay

0609 Workshop-Reihe – Kreative Auszeit Schnupperstunde

Leitung: Melanie Pohlschneider und Viktoria Schwarz

Termin: Sonntag, 23.08.2026

Gebühr: 8,00 € zzgl. 5,- Materialkosten

Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Ein offenes Atelier zum Ankommen, Ausprobieren und Entdecken - keine Vorkenntnisse nötig*

Hier kannst du neurographisches Zeichnen kennenlernen und erleben, wie aus Linien, Formen und Farben neue Gedanken entstehen. Ohne Vorkenntnisse. Ohne Leistungsdruck. Einfach neugierig sein, kreativ werden und eine besondere Atmosphäre erleben.

Für alle, die:

- mal etwas Neues ausprobieren möchten
- gerne kreativ sind oder es wieder werden wollen
- neugierig auf neurographisches Zeichnen sind
- sich eine kleine Auszeit vom Alltag wünschen
- "nicht zeichnen können" und genau deshalb kommen dürfen
- Lust auf Farben, Linien und kreative Atmosphäre haben

0609

Zeit: So., 11:00 - 12:00 Uhr

0610

Zeit: So., 12:00 - 13:00 Uhr

0611

Zeit: So., 13:00 - 14:00 Uhr

Diese Schnupperkurse gehört zu der Workshop-Reihe: Kreative Auszeit

Kreative Auszeiten laden dazu ein, für einige Stunden aus dem Alltagszustiegen und mit Farben, Linien und neurographischem Zeichnen neue Ruhe, Inspiration und kreative Leichtigkeit zu entdecken. Die Workshops verbinden entspannte Atmosphäre mit intuitivem Gestalten und schaffen einen Raum zum Durchatmen, Ausprobieren und Bei-sich-Ankommen lebendig, entschleunigend und ohne Leistungsdruck. Die Reihe richtet sich an Menschen, die sich im Alltag oft zwischen Arbeit, Familie, Verpflichtungen und ständigem Funktionieren bewegen und sich eine kreative Auszeit wünschen, die gleichzeitig entspannend, inspirierend und lebendig ist.

Weitere Workshop-Termine:

So., 13.09.2026 Anti-Stress-Linien - Ruhe finden im Gedankenchaos

So., 11.10.2026 Kraftquellen sichtbar machen

So., 08.11.2026 Wurzeln & Wege - was mich trägt und wachsen lässt

So., 13.12.2026 Lichtblicke - mit Farben u. Klarheit ins neue Jahr

0612 Workshop-Reihe – Kreative Auszeit

Anti-Stress-Linien – Ruhe finden im Gedankenchaos

Leitung: Melanie Pohlschneider und Viktoria Schwarz
Beginn: Sonntag, 13.09.2026
Zeit: So., 11:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 25,00 € zzgl. 5,- Materialkosten
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Kreatives Zeichnen zum Abschalten und Durchatmen

Der Alltag ist oft voll, laut und schnell. Dieser Workshop lädt dazu ein, für einige Stunden auszusteigen, den Kopf leiser werden zu lassen und mit Farben und fließenden Linien kreativ zur Ruhe zu kommen. Beim neurographischen Zeichnen entstehen Schritt für Schritt Bilder, die zeigen dürfen, was uns gerade bewegt und was wieder leichter, klarer oder ruhiger werden möchte.

Für Menschen:

- die im Alltag viel organisieren, mitdenken und tragen
- zwischen Arbeit, Familie, Verpflichtungen funktionieren
- mal wieder etwas Schönes nur für sich tun möchten
- die Lust auf Farben, Kreativität und eine entspannte Atmosphäre haben
- die abschalten und gleichzeitig etwas Schönes gestalten möchten

0613 Workshop-Reihe – Kreative Auszeit

Kraftquellen sichtbar machen

Leitung: Melanie Pohlschneider und Viktoria Schwarz
Beginn: Sonntag, 11.10.2026
Zeit: So., 11:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 25,00 € zzgl. 5,- Materialkosten
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Kreatives Zeichnen rund um das, was uns stärkt und trägt

Im Alltag geht oft unter, was uns eigentlich guttut, stärkt oder schon längst in uns steckt. Dieser Workshop lädt dazu ein, den Blick wieder bewusster auf das zu richten, was uns trägt: Fähigkeiten, Erfahrungen, Menschen, Wünsche und kleine Kraftquellen des Alltags.

Mit Farben, Linien und neurographischem Zeichnen entsteht Schritt für Schritt ein persönliches Bild voller Stärke, Verbindung und neuer Impulse. Spielerische kreative Prozesse helfen dabei, den Blick wieder stärker auf das zu richten, was trägt, stärkt und gut tut.

Für Menschen:

- die sich wieder stärker mit dem verbinden möchten, was ihnen guttut
- die sich nach neuer Motivation oder frischen Impulsen sehnen
- die Freude an kreativem Arbeiten und Farben haben
- die sich selbst und die eigenen Fähigkeiten wieder bewusster wahrnehmen möchten
- die Lust auf eine kreative Auszeit in entspannter Atmosphäre haben

0614 Workshop-Reihe – Kreative Auszeit

Wurzeln & Wege – was mich trägt und wachsen lässt

Leitung: Melanie Pohlschneider und Viktoria Schwarz
Beginn: Sonntag, 08.11.2026
Zeit: So., 11:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 25,00 € zzgl. 5,- Materialkosten
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Kreatives Zeichnen rund um Herkunft, Stärke und neue Wege

Manches in uns ist längst gewachsen Erfahrungen, Fähigkeiten, Wünsche oder Lebenswege, die uns geprägt haben. In diesem Workshop entsteht Schritt für Schritt ein neurographischer Baum: mit Wurzeln, die tragen, einem Stamm für das Heute und Ästen, die sich neuen Möglichkeiten entgegenstrecken. Ein kreativer Nachmittag voller Farben, Ruhe und neuer Gedanken darüber, was uns Halt gibt und wohin wir wachsen möchten.

Für Menschen:

- die sich bewusst Zeit zum Innehalten nehmen möchten
- die gerne kreativ arbeiten und mit Farben gestalten
- die über eigene Lebenswege, Wünsche und Entwicklungen nachdenken möchten
- die sich nach Ruhe, Tiefe und einer inspirierenden Atmosphäre sehnen
- die neuen Ideen, Projekten oder Veränderungen mehr Raum geben möchten
- die neugierig auf neurographisches Zeichnen sind

0615 Workshop-Reihe – Kreative Auszeit

Lichtblicke – mit Farben und Klarheit ins neue Jahr

Leitung: Melanie Pohlschneider und Viktoria Schwarz
Beginn: Sonntag, 13.12.2026
Zeit: So., 11:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 25,00 € zzgl. 5,- Materialkosten
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Kreatives Zeichnen zum Jahresausklang*

Wie eine Lotusblüte, die sich Schicht für Schicht öffnet, darf auch zum Jahresende sichtbar werden, was wachsen, aufblühen oder mehr Raum bekommen möchte. Mit Farben, fließenden Linien und neurographischem Zeichnen entsteht eine lebendige Zeichnung voller Wünsche, Ideen und neuer Lichtblicke ruhig, inspirierend und überraschend farbenfroh.

Für Menschen:

- die offen für neue Gedanken und kleine Neuanfänge sind
- die sich kreativ mit eigenen Wünschen und Ideen beschäftigen möchten
- die Farben, lebendige Gestaltung und intuitives Zeichnen mögen
- die zum Jahresende bewusst nach vorne schauen möchten
- die sich nach Inspiration, Leichtigkeit und neuen Impulsen sehnen
- die Freude am intuitiven Gestalten haben



0701 Wildpflanzen kennenlernen und verarbeiten Workshop

Leitung: Hilke Schick, Dipl.-Ing. Gartenbau
Termin: Samstag, 10.10.2026
Zeit: Sa., 09:30 - 12:30 Uhr
Gebühr: 28,00 € zzgl. 10,- Euro Materialkosten
Ort: Bürgerhaus Holdorf, Osterort 4, Holdorf

Die Natur bietet nicht nur Ruhe und Erholung, sondern auch wildes Grün, welches für Küche, Kosmetik und Gesundheit genutzt werden kann. Doch was gibt es dabei zu beachten? Was finde ich wo und gibt es Verwechslungsmöglichkeiten?

In diesem Kurs lernen Sie Wurzeln, Früchte und Kräuter des Herbstes kennen, die zu wertvollen Rezepten verarbeitet werden können. Wir stellen erste Rezepte her, die zum Teil mit nach Hause genommen werden und zum Teil in einer gemütlichen Abschlussrunde verköstigt werden.

0702 Gartengestaltung Teil 1: Der Plan für eine Neuanlage

Leitung: Hilke Schick, Dipl.-Ing. Gartenbau
Beginn: Montag, 26.10.2026 4 mal
Zeit: Mo., 19:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: 80,00 €
Ort: Bildungswerk, Südring 33, Damme

Die Vorstellung von Pflanzen erfolgt im Teil 2 im Frühjahr 2027.

Das Haus steht - doch jetzt beginnt der Teil, der daraus ein echtes Zuhause macht: die Gestaltung deines Gartens.

Da ist der Wunsch nach einer Spielstätte, Nutzgarten, schattenspendende Bäume und harmonischen Bepflanzungen. Er soll insektenfreundlich, dem Klimawandel angepasst und möglichst pflegeleicht sein.

Doch wie teile ich die strukturlöse Fläche sinnvoll ein und setze meine Wünsche erfolgreich um? – *Ein digitales Workbook ist inkludiert.* –

In diesem Kurs:

- Erfährst du, welche Anlagen und Gerätschaften zum erfolgreichen Gärtnern benötigt werden.
- Analysierst du die Qualität deines Bodens.
- Teilst du den Garten in Räume, die Spannung und Tiefe vermitteln.
- Erfährst du, wie du dich an gesunde Pflanzen in unkrautarmen Gärten erfreuen kannst.
- Mit Unterstützung erstellst du deinen eigenen Gartengestaltungsplan, den du in Zukunft nach deinen zeitlichen Möglichkeiten und Mitteln umsetzen kannst.

Wichtig: Dieser Kurs beinhaltet nicht die Technik des Pflasterns, Mauerns oder Errichtung von Teichanlagen.

RELIGION & GLAUBE

In Zusammenarbeit mit den Ev. Kirchengemeinden

0901 Bibel - Gesprächskreis

Leitung: Ella Kirchner, Tel.: 05491 5166
Beginn: freitags, Termine nach Absprache
Zeit: Fr. 15:00 – 16:30 Uhr
Ort: Gemeindehaus, Schützenstr. 4, Damme

0902 Lesegruppe

Leitung: Tim Rathjen, Tel.: 05491 9056490
Beginn: Termine und Thema auf Anfrage
Ort: Gemeindehaus, Schützenstr. 4, Damme

0903 Posaunenchor

Leitung: Heiko Wichmann, Tel.: 04477 9296872
Beginn: montags (wöchentlich)
Zeit: Mo. 19:30 – 21:00 Uhr
Ort: Gemeindehaus, Schützenstr. 4, Damme

0904 Kirchenchor

Leitung: Tatjana Gorst, Tel.: 05491 994955
Beginn: dienstags (wöchentlich)
Ort: Gemeindehaus, Schützenstr. 4, Damme

0905 Mit Spielen kommunikative Kompetenzen fördern und fit für den Alltag bleiben

Ansprechpartnerin: Margot Escher, Tel.: 1466

Leitung: Margot Escher, Tel.: 05491 1466
Beginn: jeden 1. Mittwoch im Monat
Zeit: 15:00 Uhr
Ort: Gemeindehaus, Schützenstr. 4, Damme

0906 ev. Mittwochstreffs der Senioren

An **jedem zweiten Mittwoch des Monats** treffen sich Männer und Frauen im Gemeindehaus zu kurzer Andacht, Kaffeetrinken, Vorträgen, Gesprächsrunden und anderem mehr.

0907 Die Krabbelmäuse
Gemeinsame Lernschritte für Kinder von 0-3 Jahren,
mit ihren Eltern, Großeltern, Tagespflegepersonen

Leitung: Karoline Düsing, Tel.: 0176 42724987
Zeit: dienstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Ort: ev. Gemeindehaus, Schützenstraße, Damme

Miteinander singen, basteln, spielen und viel Zeit zum Austausch

Senioren-gemeinschaft St. Viktor
--

- in Zusammenarbeit mit der Kath. Kirchengemeinde -

Leitung: Johannes Malik, Steinfelder Str. 2, Damme, Telefon: 5100

Die Senioren-gemeinschaft St. Viktor trifft sich in der Regel an **jedem zweiten Mittwoch im Monat** um 15:00 Uhr im Pfarrheim St. Viktor am Kirchplatz.

0908 Seniorenkreis zu gesellschaftspolitischen Fragen

0909 Seniorenkreis zu religiösen Fragen

0910 Arbeitskreis Senioren

Senioren-gemeinschaft Osterfeine
--

- in Zusammenarbeit mit der Kath. Kirchengemeinde -

Leitung: Clemens Kauling, Kuhlenkamp 39, Dümmerlohausen,
Telefon: 976788

Die Senioren-gemeinschaft trifft sich in der Regel dienstags zu Vortragsveranstaltungen oder geselligen Zusammenkünften im Vereinshaus Osterfeine

0911 Seniorenkreis zu gesellschaftspolitischen Fragen

0912 Seniorenkreis zu religiösen Fragen

0913 Arbeitskreis Senioren

Senioren-gemeinschaft Holdorf

- in Zusammenarbeit mit der Kath. Kirchengemeinde -

Leitung: Silvia Boye

Die Senioren-gemeinschaft trifft sich **jeden Mittwoch um 15:30 Uhr** im Pfarrheim zu Gesprächsrunden oder Gesellschaftsspielen. Darüber hinaus werden gemeinsame Feiern oder Ausflüge veranstaltet. **Jeden zweiten Dienstag im Monat** werden im Anschluss an die Gemeinschaftsmesse im Pfarrheim interessante Einzelvorträge angeboten.

0914 Seniorenkreis zu gesellschaftspolitischen Fragen

0915 Seniorenkreis zu religiösen Fragen

0916 Arbeitskreis Senioren

Senioren-gemeinschaft St. Barbara Handorf-Langenberg

- in Zusammenarbeit mit der Kath. Kirchengemeinde -

Leitung: Annegret Stärk, Steinfelder Damm 59, 49451 Holdorf

An **jedem dritten Dienstag im Monat** findet um 15:00 Uhr eine hl. Messe statt. Anschließend treffen sich die Senioren im Barbaraheim zum Kaffee und gemütlichem Beisammensein. Es werden Vorträge gehalten und Dias vorgeführt. Darüber hinaus werden gemeinsame Feiern und Ausflüge veranstaltet.

Neue Besucherinnen und Besucher sind herzlich eingeladen.

0917 Seniorenkreis zu gesellschaftspolitischen Fragen

0918 Seniorenkreis zu religiösen Fragen

0919 Arbeitskreis Senioren

Senioren­gemeinschaft St. Bonifatius Neuenkirchen

- In Zusammenarbeit mit der Kath. Kirchengemeinde -

Leitung: Bernard Dalinghaus, Wenstrup 24, Telefon: 05494 8637

An **jedem ersten Montag im Monat** findet um 14:45 Uhr eine hl. Messe statt. Anschließend treffen sich die Senioren im Pfarrzentrum zum Kaffee und gemütlichem Beisammensein. Es werden Lieder gesungen, Vorträge gehalten und Dias vorgeführt. Darüber hinaus werden gemeinsame Feiern und Ausflüge veranstaltet. Und jeden 2. Donnerstag findet ein Treffen zum Kartenspielen etc. um 14:15 Uhr im Pfarrzentrum statt.

Neue Besucherinnen und Besucher sind herzlich eingeladen.

0920 Seniorenkreis zu gesellschaftspolitischen Fragen

0921 Seniorenkreis zu religiösen Fragen

0922 Arbeitskreis Senioren



Katholische
Erwachsenenbildung

Bildungswerk Dammer Berge e.V.

... FÜR JEDEN ETWAS!

0923 Elternabende zur Vorbereitung auf die Erstkommunion

Leitung: Ursula Peters, Pastoralreferentin, Holdorf / Steinfeld,
Tel.: 05492 92685-16

Termine: werden jeweils in den verschiedenen Orten bekannt gegeben

Ort: Handorf-Langenberg, Barbaraheim, Steinfelder Damm 8

Ort: Holdorf, Pfarrheim Holdorf, Ostring 30

Ort: Mühlen, Maximilian-Kolbe-Haus

Ort: Steinfeld, Altes Pastorat, Pastor-Schlichting-Straße 4

Krabbelgruppe

Leitung: Ursula Peters, Pastoralreferentin Holdorf / Steinfeld

In dieser Spielgruppe treffen sich Mütter mit ihren Kindern im Vorkindergartenalter. Sie lernen neue Spiele und Lieder, üben sich in verschiedenen Basteltechniken, machen gemeinsame Naturerfahrungen und vieles mehr. Neben dem Spiel der Kinder, haben die Eltern die Gelegenheit Kontakte zu knüpfen und sich über Erziehungsfragen auszutauschen.

Weitere Infos erteilt Frau Ursula Peters, Tel. 05492 92685-16

0924 Gruppe 1

0925 Gruppe 2

Krabbelgruppe

Leitung: Ursula Peters, Pastoralreferentin

Ort: Pfarrheim Holdorf, Ostring 30

In dieser Spielgruppe treffen sich **14täglich** Mütter mit ihren Kindern im Vorkindergartenalter. Sie lernen neue Spiele und Lieder, üben sich in verschiedenen Basteltechniken, machen gemeinsame Naturerfahrungen und vieles mehr. Neben dem Spiel der Kinder, haben die Eltern die Gelegenheit Kontakte zu knüpfen und sich über Erziehungsfragen auszutauschen.

Infos erteilt Frau Ursula Peters, Tel. 05492 92685-16

0926 Kinder unter 8 Monate

Zeit: mittwochs, 09:30 - 11:00 Uhr

0927 Kinder über 8 Monate

Zeit: donnerstags, 15:30 - 17:00 Uhr